



SKRIPSI

**HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN TEKANAN
KERJA TENAGA KESEHATAN DAN MEDIS DI RUMAH
SAKIT BALADHIKA HUSADA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

AJENG RATU PRAMESTIM

24.1101.4002

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN TEKANAN
KERJA TENAGA KESEHATAN DAN MEDIS DI RUMAH
SAKIT BALADHIKA HUSADA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh :
AJENG RATU PRAMESTIM
2411014002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN TEKANAN
KERJA TENAGA KESEHATAN DAN MEDIS DI RUMAH
SAKIT BALADHIKA HUSADA**

Ajeng Ratu Pramestim
2411014002

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 5 Februari 2025

Pembimbing I

Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J
NPK. 19870714 1 1003751

Pembimbing II

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep, M.Kes
NPK. 19810807 1 0310368

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN TEKANAN
KERJA TENAGA KESEHATAN DAN MEDIS DI RUMAH
SAKIT BALADHIKA HUSADA**

Ajeng Ratu Pramestim
24110104002

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 5 Februari 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep
NPK 198809251 1 703822 (.....)
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J
NPK. 19870714 1 1003751 (.....)
3. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep, M. Kes
NPK. 19810807 1 0310368 (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 198803031 1 703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 5 Februari 2025

Penguji I



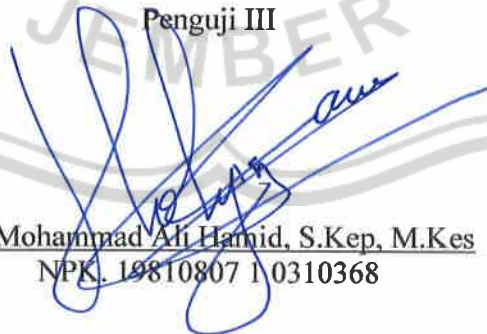
Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep
NPK. 198809251 1 703822

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J
NPK. 19870714 1 1003751

Penguji III



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep, M.Kes
NPK. 19810807 1 0310368



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayeng Ratu Pramestum
NIM : 2411014002
Tempat, tanggal lahir : Magetan, 10 Februari 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Martip VII no. 05
Jurusan/Program Studi : Ilmu Kesehatan / S1 Keperawatan
Fakultas : S1 Keperawatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Sense of Humor dengan Tahanan Kerja Perawat di Ruang
ICU dan IGD Rumah Sakit Baladhika Husada

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 24 Januari 2025
Yang membuat pernyataan,



Ayeng Ratu Pramestum
NIM. 2411014002

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabarandan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun proposal yang berjudul “Hubungan *Sense of Humor* dengan Tekanan Kerja Tenaga Kesehatan dan Medis di Rumah Sakit Baladhika Husada”.

Terlaksananya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua saya, yakni Agung Timbul Sedyono dan Suprapti yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
2. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing serta penguji Ns. Siti Kholifa, S. Kep., M. Kep, Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J, Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep, M.Kes yang telah menguji, mengoreksi dan mengarahkan untuk penyusunan skripsi ini
3. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Adek saya tercinta Arina Dwi Setyaningrum, Aristawati dan Wardhani yang memberikan semangat serta motivasi.
5. Ratmintarti Ucik (Mbah Ti) yang telah banyak membantu dan yang selalu mendukung saya untuk terus semangat dalam menjalankan tugas serta selalu

sabar dalam segala situasi.

6. Teman-teman saya Sherly Silviany dan Destianti Tamara yang selalu menjadi teman disaat kesusahan menghadapi tugas kuliah maupun skripsi.
7. Teman-teman satu angkatan 2017 yang selalu mendukung untuk tidak patahsemangat dalam mengerjakan skripsi ini.



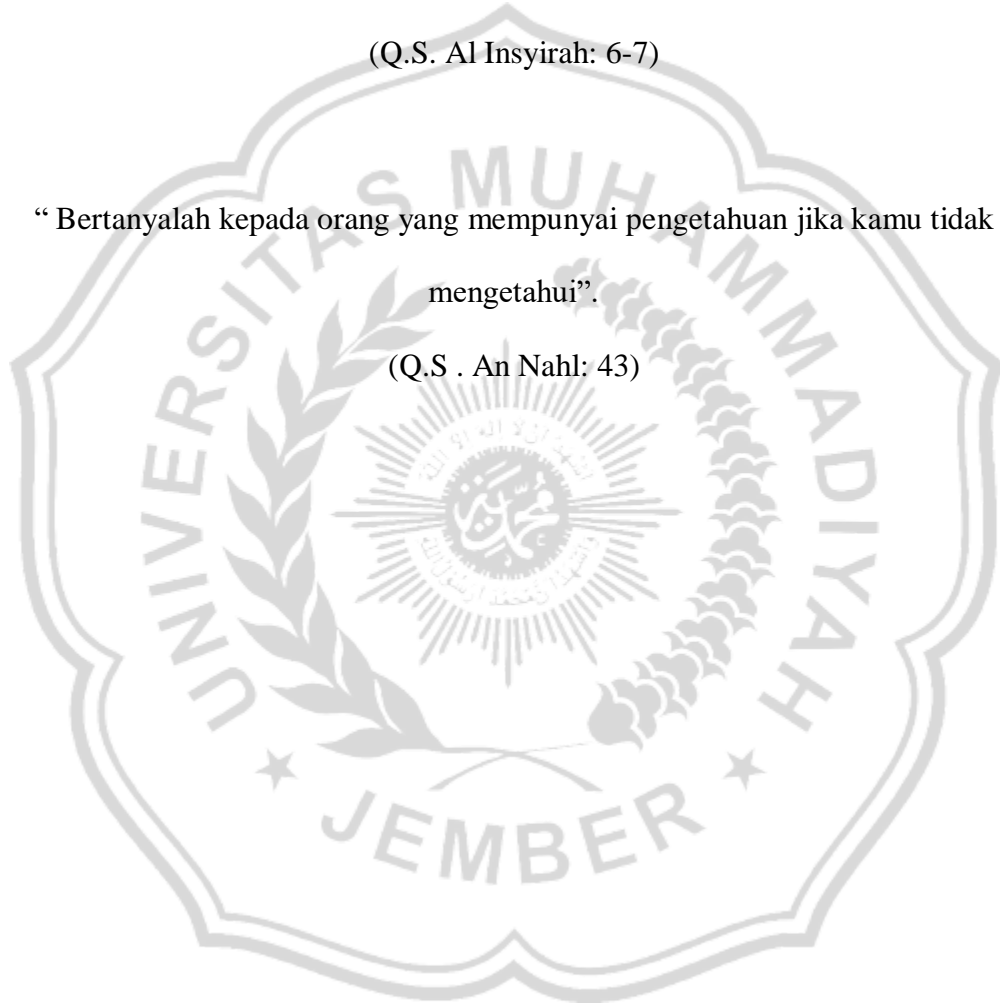
MOTTO

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan segeralah mengerjakan urusan yang lain dengan sungguh-sungguh”.

(Q.S. Al Insyirah: 6-7)

“ Bertanyalah kepada orang yang mempunyai pengetahuan jika kamu tidak mengetahui”.

(Q.S . An Nahl: 43)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan *Sense of Humor* dengan Tekanan Kerja Tenaga Medis di Rumah Sakit Baladhika Husada”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, Skripsi ini dapat terselesaikan berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung penelitian. Peneliti berharap Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca maupun umumnya.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Tim penguji skripsi penelitian, Ns. Siti Kholifa, S. Kep., M. Kep, Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J dan Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep, M.Kes, yang telah menguji, mengoreksi, mengarahkan dan memberikan saran untuk penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Dosen serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih belum sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Variabel Penelitian.....	6
B. Konsep Teori Keperawatan.....	12
C. Hubungan antara <i>Sense of Humor</i> dengan Tekanan Kerja Tenaga Medis di Rumah Sakit Baladhika Husada	13
D. Penelitian Terdahulu	14
BAB III KERANGKA KONSEP	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Hipotesis	17
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	18
C. Definisi Operasional	21
D. Tempat dan Waktu Penelitian	22
E. Prosedur Pengumpulan Data	22
F. Analisa Data	23
G. Etika Penelitian	29
BAB V HASIL PENELITIAN	32
A. Hasil Data Umum	32
B. Hasil Data Khusus	34
BAB VI PEMBAHASAN	37
A. Interpretasi Hasil Penelitian	37
B. Keterbatasan Penelitian	39
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41



DAFTAR TABEL

No.Uraian	Hal
Tabel 2. 1 Penelitian Tarduhulu	14
Tabel 4.2 Definisi Operasional	21
Tabel 4. 3 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis	28
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan usia responden.....	32
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Agama.....	32
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Suku.....	33
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi berdasarkan Lama Bekerja	33
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi respon responden Sense of Humor.....	34
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi respon Tekanan Kerja.....	34
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi <i>Sense of Humor</i> dengan Tekanan Kerja Tenaga Medis.....	35



DAFTAR BAGAN

No.Uraian	Hal
Bagan 3.1 Kerangka Konseptial	17



DAFTAR LAMPIRAN

No.Uraian	Hal
Lampiran 1	46
Lampiran 2	47
Lampiran 3	48
Lampiran 4	50
Lampiran 5	52
Lampiran 6	52
Lampiran 7	56
Lampiran 8	59
Lampiran 9	54
Lampiran 10	55
Lampiran 11	56
Lampiran 12	57

