

DAFTAR PUSTAKA

- Adhistry, Y. (2023). Edukasi Nyeri Haid (Disminore) Pada Usia Remaja Di Smp It Abu Bakar Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mulia Madani Yogyakarta*, 1(1), 2.
- Cahyati, N., Nurhayati, F., & Sumarlina, N. (2022). The Effect of Yoga on the Intensity of Primary Dysmenorrhea in Adolescent Girls at Insan Permai Youth Posyandu Cikancung Village Bandung. *Science Midwifery*, 10(5), 4225–4231. <https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i5.1035>
- Carolin, B. T., Maesari, I., & Hisni, D. (2022). Yoga Exercise on Reduction of Menstrual Pain among Adolescent Girls. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 2(2), 29–33. <https://doi.org/10.53713/nhs.v2i2.86>
- Eliska Br Gurusinga, S., Bertilova Carmelita, A., & Rahman Jabal, A. (2021). Literature Review : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Disminore Primer Pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(1), 1266–1274. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i1.2866>
- Elsera, Cc. (2022). Nyeri Haid Dan Kecemasan Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 1107–1116.
- Fadliyah, F., & Sudiamin, F. H. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Disminorea pada Remaja PMR di SMA Negeri 5 Palopo Kota Palopo Universitas Indonesia Timur Makassar , Indonesia di dunia cukup tinggi , rata-rata lebih dari 50 % wanita di setiap negara mengalami menimbulkan perasaan k.* 2(3).
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Islami, I. M. R. (2023). Literatur Review: Penerapan Senam Disminore dalam Menurunkan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(2), 153–163. <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i2.8191>
- Julianti, M., Wahyuni, E., Hartini, L., Kebidanan, J., Bengkulu, K., & Indragiri, J. (2023). Pengaruh Yoga Terhadap Penurunan Dysmenorea Pada Siswi Smp Kota Bengkulu. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 13(1), 19–28.
- Mulyani, A., Zahara, E., & Rahmi, R. (2022). Literature review: Perbandingan tingkat nyeri menstruasi (dismenore) sebelum dan sesudah dilakukan hipnoterapi pada remaja putri. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 28. <https://doi.org/10.30867/gikes.v3i1.679>
- Nainar, A. al ashri, Amalia, N. D., & Komariyah, L. (2023). Hubungan antara Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi menarche pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 7(1), 64–77. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index>
- Nurfalah Setyawati, Hartiyowidi Yulawuri, S. R. (2023). Metodologi Riset Kesehatan. In *Eureka Media Aksara*. <http://www.nber.org/papers/w16019>

- Nuril, R. M. (2021). Modul Praktikum Keperawatan. *Yayasan Keperawatan Yogyakarta*, 1–157. <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/634/1>
- Rachmawati, A. N., & Oktaviani, A. R. (2017). Peran Orangtua Dalam Mempersiapkan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Kelurahan Kadirejo Kecamatan Karanganyar Kabupaten Klaten. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 170–176. <https://doi.org/10.34035/jk.v8i2.238>
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8, 219–231.
- Studi, P., Kebidanan, S., Teknologi, I., Dan, S., & Rs, K. (2024). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Dysmenorrhea Pada Siswi Sma Islam Pujon Kabupaten Malang Soepraoen Malang*, *Jl . S . Supriadi No . 22*, Kecamatan Sukun, Kota Malang, Jawa Timur *The Effect Of Yoga Exercises On Reducing Dysmenorrhea Inte.* 12(April), 28–40. <https://doi.org/10.47794/Jkhws>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Triningsih, R. W., & Mas'udah, E. K. (2023). Studi Literatur: Mengurangi Dismenorea Melalui Penanganan Komplementer. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 46–56. <https://doi.org/10.47560/keb.v12i1.489>
- Tyas, E. S., Hartono, S., Wahyuni, E. S., Muhammad, H. N., Prasetya, F. I., & Sasmito, P. (2023). The Effect of Abdominal Stretching, Yoga, and Dysmenorrhea Exercises on Prostaglandin Levels and Pain. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 3(1), 442–449. <https://doi.org/10.55299/ijphe.v3i1.734>
- W Udi, S. M., & Anisa Az-Zahrah. (2021). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Peran Orang Tua Mengenai Hot Herbal Compress Di Smkk Prima Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 7(2), 53–58. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v7i2.646>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Yoraeni, A. (2019). Modul Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 5(July), 58.