



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
HIPERTENSI INTERVENSI PEMBERIAN JUS BUAH NAGA
DI DESA SERUT KECAMATAN PANTI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Studi Profesi

Oleh
Riskiah Arifi Putri, S. Kep.
23.0103.1077

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
HIPERTENSI INTERVENSI PEMBERIAN JUS BUAH NAGA
DI DESA SERUT KECAMATAN PANTI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Studi Profesi

Oleh
Riskiah Arifi Putri, S. Kep.
23.0103.1077

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riskiah Arifi Putri, S. Kep.

NIM : 2301031077

Judul KIA : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi Intervensi
Pemberian Jus Buah Naga di Desa Serut Kecamatan Panti Kabupaten Jember

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah benar-benar hasil karya saya dan bukan hasil plagiasi dari penelitian hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari dalam KIA ini ada unsur penjiplakan/plagiasi maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 13 Februari 2025

Yang Menyatakan



(Riskiah Arifi Putri, S. Kep.)

NIM. 2301031077

PERNYATAAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI INTERVENSI PEMBERIAN JUS BUAH NAGA DI DESA SERUT KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Riskiah Arifi Putri, S. Kep
NIM. 23.0103.1077

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Studi Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Februari 2025

Pembimbing



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep.,M. Kes
NPK. 19860517 1 1503614

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI INTERVENSI PEMBERIAN JUS BUAH NAGA DI DESA SERUT KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Riskiah Arifi Putri, S. Kep
NIM. 23.0103.1077

Dewan Penguji Ujian Sidang KIA pada Program Studi Profesi Ners

Fakltas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Februari 2025

1. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1975092010804491
2. Penguji II : Ns. Komarudin. S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 1968120819305384
3. Penguji III : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep.,M. Kes (.....)
NPK. 19860517 1 1503614

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

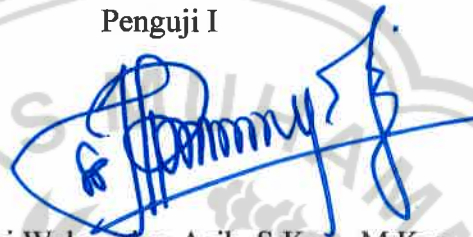
Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Sidang KIA Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Februari 2025

Penguji I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1975092010804491

Penguji II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1968120819305384

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 19860517 1 1503614

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan ridhoNya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi Intervensi Pemberian Jus Buah Naga di Desa Serut Kecamatan Panti Kabupaten Jember”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, yakni Ibu Jamila dan Bapak Zainal Arifin atas doa, kesabaran, support, hadiah, biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Ucapan terimakasih untuk Saudara kandung saya Imam Subki Arifi dan Indah Zamilia Arifi, serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya dalam keadaan apapun.
3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta penguji yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk membimbing saya konsul selama proses penyusunan KIA ini.
4. Almamater tercinta yakni FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, sehingga saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi masyarakat, Nusa, Bangsa, serta Agama.
5. Ucapan terima kasih untuk sahabat-sahabat saya dan seseorang spesial yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan kepada saya.

6. Untuk teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan A14+ yang selalu kompak dan memberi semangat satu sama lain dalam segala hal.
7. Untuk keluarga besar Desa Serut yang telah memberi pengalaman yang akan selalu dikenang dan dipelajari selain di perkuliahan.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas berkat dan bimbingan-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir yang berjudul Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi Intervensi Pemberian Jus Buah Naga Di Desa Serut Kecamatan Panti Kabupaten Jember dapat terselesaikan. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam perjalanan ini :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, atas inspirasi dan dukungan dari kepemimpinannya.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Kom, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas kemudahan dan fasilitas yang diberikan dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.MB, Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas izin dan dukungannya dalam melaksanakan studi ini.
4. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes, Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi yang sangat berarti bagi peneliti
5. Kepala Desa Desa Serut, yang telah memberikan ijin dan kerjasama dalam penelitian di wilayahnya.

6. Bapak Zainal Arifin dan ibu Jamila, selaku orang tua saya yang telah memberikan dukungan penuh, baik moral maupun materil, dalam proses penulisan ini.
7. Semua pihak dan teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Imam Subki Arifi dan Indah Zamilia Arifi, selaku saudara kandung saya yang telah selalu mendukung dan mendoakan saya dalam setiap proses penulisan ini.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat amal baik dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu dengan hati yang tulus harapan peneliti mendapatkan koreksi dan telah yang konstruktif agar Karya Ilmiah Akhir ini menjadi lebih baik.

Jember, 15 Februari 2025

Peneliti

MOTTO

“Jangan anggap keberhasilan yang kita raih sebagai usaha kita sendiri, anggaplah semua itu sebagai anugerah dari Allah semata agar timbul rasa bersyukur dalam hati”

(KH. Moh Zuhri Zaini)

“Mulia tidaknya orang itu bukan karena fisiknya, bukan karena keturunannya, bukan karena hartanya dan juga bukan karena jabatannya. Tapi mulia tidaknya seseorang itu sesuai dengan perilakunya, amalnya, sikapnya, kalau dia menghargai orang, maka orang itu akan mulia”.

(KH. Moh Zuhri Zaini)

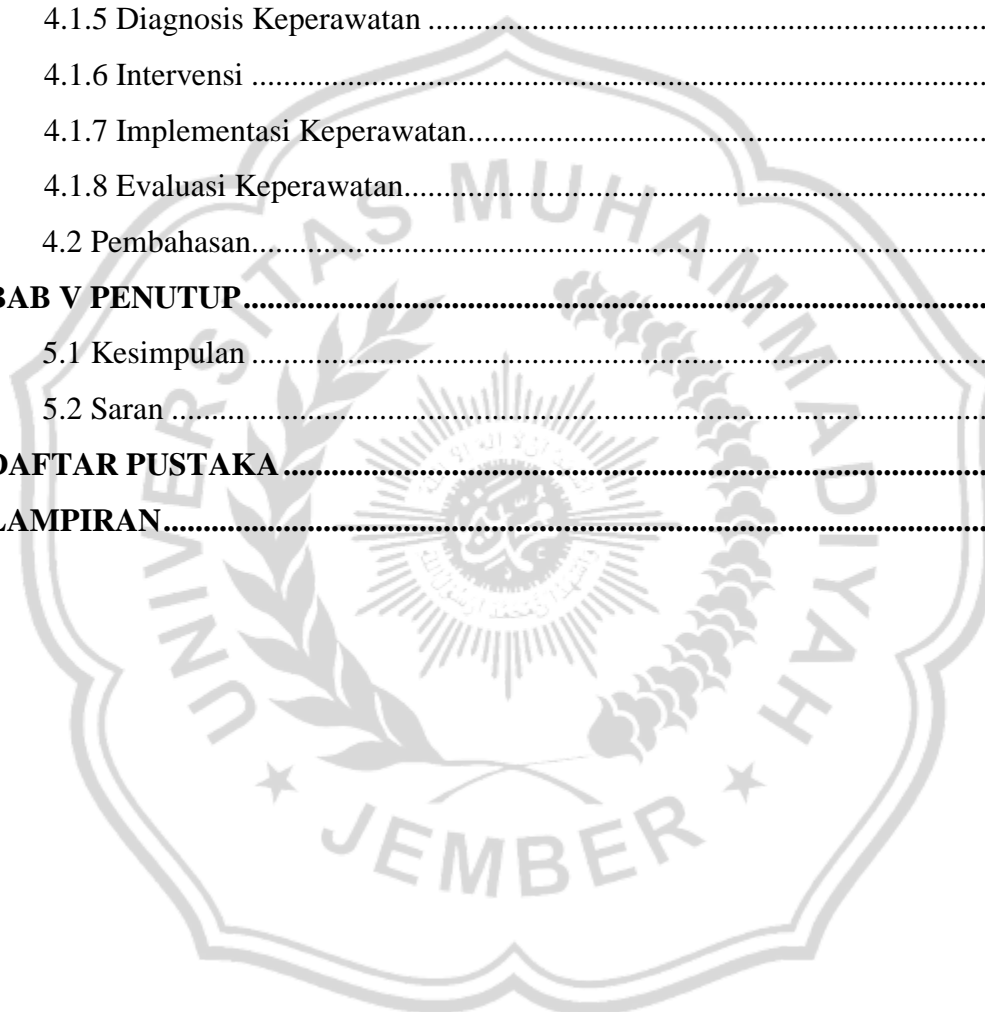
“Jangan pernah menyerah saat doa-doamu belum terjawab. jika kamu mampu bersabar, Allah mampu memberikan lebih dari apa yang kamu minta, karena menyerah untuk sesuatu yang benar-benar kamu inginkan memang sulit, tapi lebih sulit lagi jika kau menyesal”

(Riskiah Arifi Putri, S. Kep)

DAFTAR ISI

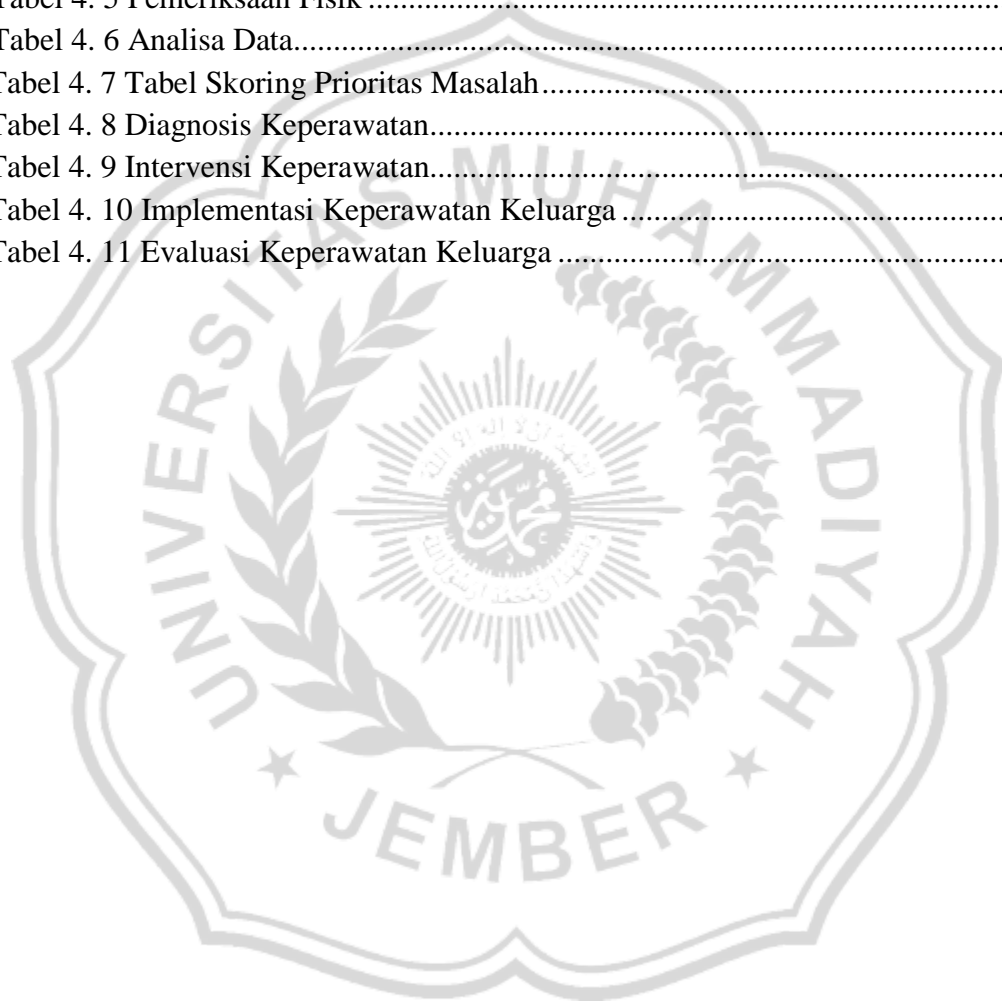
HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
MOTTO	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	18
1.1 Latar Belakang	18
1.2 Batasan Masalah	21
1.3 Rumusan Masalah	21
1.4 Tujuan Penelitian	21
1.5 Manfaat Penelitian	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	25
2.1 Konsep Keperawatan Keluarga.....	25
2.2 Konsep Hipertensi.....	40
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	49
2.4 Literatur Review	57
BAB III METODE PENELITIAN	61
3.1 Design Penelitian	61
3.2 Subjek Penelitian	61
3.3 Fokus Penelitian.....	61
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	61
3.5 Instrumen Penelitian	61
3.6 Etik Penelitian	62

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
4.1 Hasil	65
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	65
4.1.2 Pengkajian.....	65
4.1.3 Analisa Data.....	72
4.1.4 Skoring Prioritas Masalah.....	76
4.1.5 Diagnosis Keperawatan	82
4.1.6 Intervensi	83
4.1.7 Implementasi Keperawatan.....	89
4.1.8 Evaluasi Keperawatan.....	95
4.2 Pembahasan.....	103
BAB V PENUTUP.....	109
5.1 Kesimpulan	109
5.2 Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN.....	114



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skoring Prioritas Masalah.....	56
Tabel 2. 2 Literatur Review	57
Tabel 4. 1 Identitas Klien hipertensi di Desa Serut	65
Tabel 4. 2 Tahap Perkembangan Keluarga	66
Tabel 4. 3 Riwayat Penyakit	67
Tabel 4. 4 Fungsi Kesehatan Keluarga	68
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik	69
Tabel 4. 6 Analisa Data.....	72
Tabel 4. 7 Tabel Skoring Prioritas Masalah.....	76
Tabel 4. 8 Diagnosis Keperawatan.....	82
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan.....	83
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan Keluarga	89
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan Keluarga	95



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Pre Planning Keperawatan Keluarga.....</i>	<i>115</i>
<i>Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi.....</i>	<i>127</i>
<i>Lampiran 3 Sap Acara Penyuluhan Jus Buah Naga.....</i>	<i>130</i>
<i>Lampiran 4 Materi Penyuluhan.....</i>	<i>132</i>
<i>Lampiran 5 Sop Pembuatan Jus Buah Naga.....</i>	<i>139</i>
<i>Lampiran 6 Sop Pemberian Jus Buah Naga.....</i>	<i>140</i>
<i>Lampiran 7 Leaflet.....</i>	<i>141</i>
<i>Lampiran 8 Lampiran Foto Kegiatan.....</i>	<i>142</i>
<i>Lampiran 9 Edvidance Based.....</i>	<i>145</i>
<i>Lampiran 10 Surat Pernyataan Keabsahan Kia.....</i>	<i>152</i>
<i>Lampiran 11 Hasil Turnitin.....</i>	<i>153</i>
<i>Lampiran 12 Lembar Pengesahan Judul.....</i>	<i>154</i>
<i>Lampiran 13 Lampiran Lembar Konsul.....</i>	<i>155</i>

