

## ABSTRAK

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Karya Ilmiah Akhir, 15 Februari 2025

Riskiah Arifi Putri, S.Kep.

Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi Intervensi Pemberian Jus Buah Naga di Desa Serut Kecamatan Panti Kabupaten Jember

xvii + 98 Halaman + 11 Tabel + 12 Lampiran

### Abstrak

**Pendahuluan:** Hipertensi merupakan silent killer dimana gejala dapat bervariasi pada masing-masing individu. Hipertensi juga menjadi faktor risiko terhadap kerusakan organ penting di dalam tubuh. Hipertensi dapat dikendalikan dengan adanya dukungan dari keluarga pasien untuk pemantauan tekanan darah yang akan mencegah kemungkinan masalah lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk asuhan keperawatan pada keluarga yang mengalami hipertensi dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif tentang manajemen proses pemeliharaan penyakit. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan deskriptif analitik, dan pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Populasi pada penelitian ini yaitu keluarga Tn.B Ny.B, Tn.K Ny.S Dan Tn.A Ny.A yang mengalami hipertensi di Desa Serut Kecamatan Panti Kabupaten Jember. **Hasil:** pengkajian yang dilakukan peneliti didapatkan 3 kasus klien menunjukkan tanda dan gejala klien Hipertensi yaitu nyeri kepala, tekanan darah meningkat, keluhan pusing kepala, data tersebut menunjukkan klien mengalami Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif. Oleh karena itu penting bagi keluarga untuk mendampingi, memberi dukungan dan membantu keluarga yang sakit, terutama ketika keluarga mengalami hipertensi. Keluarga juga bisa meneruskan mengonsumsi jus buah naga ketika hipertensinya kambuh sebanyak 1-2x sehari.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Intervensi Pemberian Jus Buah Naga, Penurunan tekanan darah

**ABSTRACT**

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER**  
**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Final Scientific Work, 15 February 2025*

*Riskiah Arifi Putri*

*Nursing Care for Families with Hypertension Intervention by Providing Dragon Fruit Juice in Serut Village, Panti District, Jember Regency*

*xlvii + 98 Pages + 11 Tables + 12 Appendices*

**Abstract**

**Introduction:** Hypertension is a silent killer where symptoms can vary in each individual. Hypertension is also a risk factor for damage to important organs in the body. Hypertension can be controlled with support from the patient's family for blood pressure monitoring which will prevent other possible problems. This research aims to provide nursing care to families who experience hypertension with ineffective health maintenance regarding the management of the disease maintenance process. **Method:** This type of research is qualitative research with descriptive analytics, and data collection is carried out by interviews, observation, and physical examination. The population in this study were the families of Mr. B Mrs. B, Mr. K Mrs. S and Mr. A Mrs. A who experienced hypertension in Serut Village, Panti District, Jember Regency. **Results:** The study carried out by the researchers found that 3 cases of clients showed signs and symptoms of hypertension, namely headaches, increased blood pressure, complaints of headaches, this data shows that the clients experienced ineffective health maintenance. Therefore, it is important for families to accompany, provide support and help sick families, especially when the family experiences hypertension. Families can also continue consuming dragon fruit juice when their hypertension recurs 1-2x a day.

**Keywords :** *Nursing Assessment, Hypertension, Dragon Fruit Juice.*