



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING*
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PASIEN
POST SECTION CAESAREA DENGAN INDIKASI PRE-
EKLAMPSIA BERAT (PEB)**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Dyah Ayu Noer Fadila., S.Kep

NIM:2301031075

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KIA KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING*
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PASIEN
POST SECTION CAESAREA DENGAN INDIKASI PRE-
EKLAMSI BERAT (PEB)**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

DYAH AYU NOER FADILA., S.Kep

NIM:2301031075

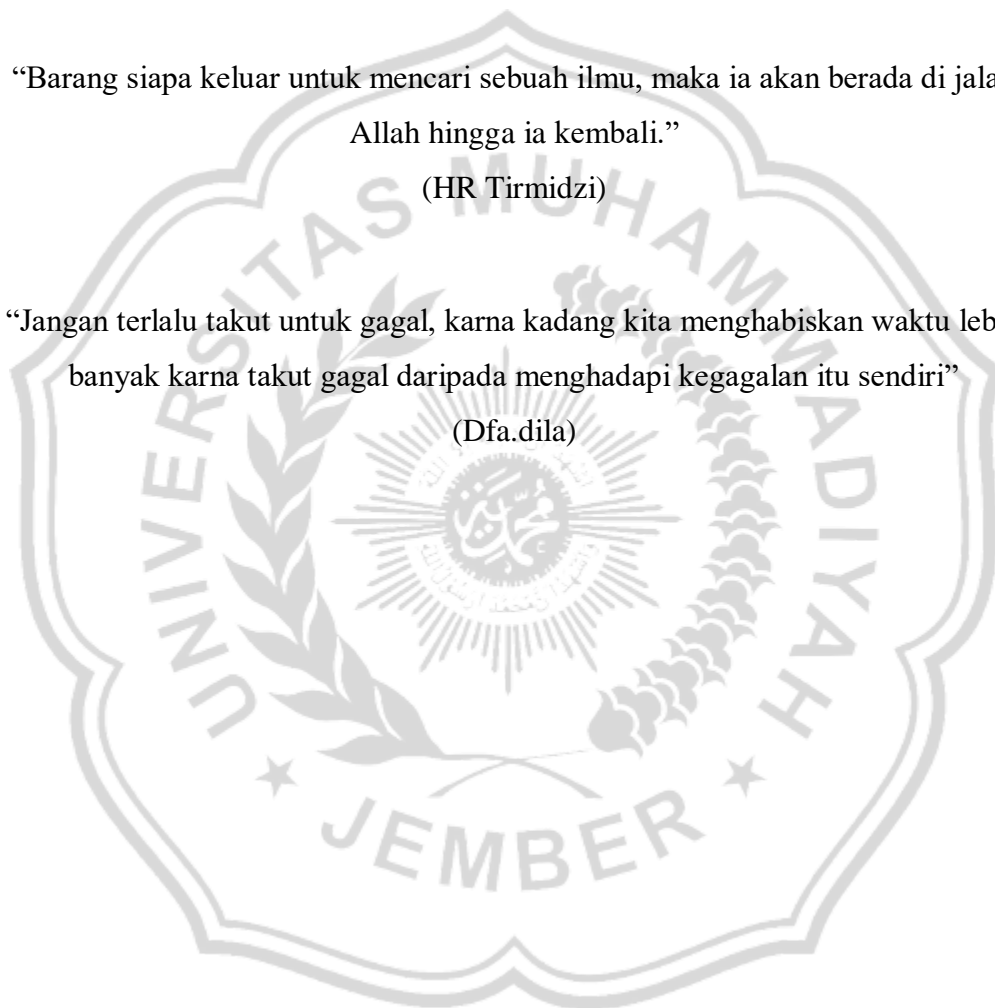
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

MOTTO

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya.”
(Ali bin Abi Thalib)

“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali.”
(HR Tirmidzi)

“Jangan terlalu takut untuk gagal, karna kadang kita menghabiskan waktu lebih banyak karna takut gagal daripada menghadapi kegagalan itu sendiri”
(Dfa.dila)




HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING*
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PASIEN
POST SECTION CAESAREA DENGAN INDIKASI PRE-
EKLAMPSIA BERAT (PEB)**

Oleh :
Dyah Ayu Noer Fadila, S.Kep
NIM. 2301031075

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Februari 2025
Pembimbing


Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213200501 2001

PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING*
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PASIEN
POST SECTION CAESAREA DENGAN INDIKASI PRE-
EKLAMPSIA BERAT (PEB)**

Oleh :

Dyah Ayu Noer Fadila, S.Kep
NIM. 2301031075

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 13 Februari 2024

Penguji

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
2. Penguji I : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK 1988092511703822
3. Penguji II : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)
NIP. 197012132005012001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 13 Februari 2025

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK 1988092511703822

Penguji III

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyah Ayu Noer Fadila
NIM : 2301031075
Tempat, tanggal lahir : Malang, 26 juli 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Blok Mencos, Kertasemaya, Tenajar Kidul, Indramayu
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Analisis Intervensi Slow Deep Breathing Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pasien Post Section Caesarea Dengan Indikasi Pre-Eklamsia Berat (PEB).

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, _____ 20____
Yang membuat pernyataan,



(Dyah Ayu Noer Fadila)
NIM. 2301031065

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Allah SWT Yang Telah Memberikan Rahmat-Nya, Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ini Dengan Judul “Implementasi Intervensi *Slow Deep Breathing* Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pasien Post Section Caesarea Dengan Indikasi Pre-Eklamsia Berat (PEB)”. Karya Ilmiah Akhir Ini Dibuat Guna Memenuhi Syarat Untuk Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Selesaiannya Karya Ilmiah Ini Tidak Terlepas Dari Bantuan Dan Dorongan Banyak Pihak, Maka Peneliti Mengucapkan Terima Kasih Sebesar-Besarnya Kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Shofia Rhosma Dewi M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kaprodi Profesi Ners
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen Pembimbing yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
6. Direktur RSD dr. Soebandi Jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan dalam melaksanakan penelitian.
7. Kepada keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran studi kasus
8. Serta teman seperjuangan A14+ yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna. Untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat, tidak hanya bagi penulis selanjutnya, tetapi semua pihak-pihak yang membaca Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.

Jember, Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

MOTTO.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Batasan masalah	4
1.3 Rumusan masalah.....	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep dasar <i>section caesarea (SC)</i>	8
2.2 Konsep nyeri post section caesarea	13
2.3 Konsep PEB	24
2.4 Konsep <i>slow deep breathing</i>	27
2.5 Konsep asuhan keperawatan nyeri akut.....	30
2.6 Keaslian penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Design penelitian	40
3.2 Subyek penelitian	40
3.3 Lokasi dan waktu penelitian.....	40
3.4 Metode pengumpulan data.....	40
3.5 Etik penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil.....	43
4.2 Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72