

## ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Februari 2025  
Dyah Ayu Noer Fadila

Implementasi Intervensi *Slow Deep Breathing* Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pasien Post Section Caesarea Dengan Indikasi Pre-Eklamsia Berat (PEB)  
Abstrak

**Latar belakang** : Nyeri yang tidak terkelola dengan baik tidak hanya mengganggu kenyamanan pasien tetapi juga memperlambat proses penyembuhan. Seiring berjalannya waktu, metode non-farmakologis untuk mengelola nyeri semakin menjadi perhatian, salah satunya adalah teknik relaksasi slow deep breathing. **Metode** : Studi ini menggunakan pendekatan one-group pretest-posttest. Populasi penelitian mencakup pasien post-section caesarea di RSD dr. Soebandi yang mengalami nyeri akut dan memiliki indikasi pre-eklamsia berat. Total 3 pasien diambil sebagai subjek penelitian. Intervensi yang diberikan berupa sesi slow deep breathing selama 15 menit. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan skala numeric. **Hasil** :Evaluasi pada klien 1 didapatkan adanya penurunan nyeri dari skala nyeri NRS 7 menjadi NRS 2. Evaluasi pada klien 2 didapatkan adanya penurunan nyeri dari skala nyeri NRS 6 menjadi NRS 2. Evaluasi pada klien 3 didapatkan adanya penurunan nyeri dari skala nyeri NRS 6 menjadi NRS 2. **Diskusi** : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa intervensi teknik *slow deep breathing* secara signifikan mengurangi intensitas nyeri akut pada pasien *post-section caesarea* dengan indikasi pre-eklamsia berat. Penurunan skor nyeri yang diperoleh menunjukkan bahwa teknik relaksasi ini efektif sebagai pendekatan non-farmakologis dalam manajemen nyeri.

**Kata kunci**: slow deep breathing, nyeri akut, post-section caesarea, pre-eklamsia, keperawatan.

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NERS PROFESSION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

*Final Scientific Paper, February 2025*  
Dyah Ayu Noer Fadila

*Implementation of Slow Deep Breathing Interventions on Acute Pain Nursing Problems of Post Section Caesarea Patients with Indications of Severe Pre-Eclampsia*

*Abstract*

**Background:** Improperly managed pain not only interferes with patient comfort but also slows down the healing process. Non-pharmacological methods for pain management are becoming increasingly important, one of which is the slow deep breathing relaxation technique. **Methods:** This study used a one-group pretest-posttest design. The study population included post-cesarean section patients at Dr. Soebandi Hospital who experienced acute pain and had signs of severe pre-eclampsia. A total of 3 patients were enrolled as research subjects. The intervention was 15 minutes of slow deep breathing. Pain intensity was measured before and after the intervention using a numerical scale. **Results:** Evaluation of client 1 showed a decrease in pain from NRS 7 to NRS 2. Evaluation on client 2 obtained a decrease in pain from NRS 6 pain scale to NRS 2. Evaluation on client 3 obtained a decrease in pain from NRS 6 pain scale to NRS 2. **Discussion:** The results of this study indicate that the intervention of slow deep breathing techniques significantly reduces the intensity of acute pain in post-cesarean section patients with evidence of severe pre-eclampsia. The reduction in pain scores obtained suggests that this relaxation technique is effective as a non-pharmacological approach to pain management.

**Keywords:** *slow deep breathing, acute pain, post-section caesarea, pre-eclampsia, nursing.*