



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI MUROTTAL PADA PASIEN  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN  
DI RUANG ANTURIUM RSUD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Profesi Ners Keperawatan

Oleh

**Mochammad Iqbal Yudo Prawiro S. Kep**  
**23.0103.1066**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI MUROTTAL PADA PASIEN  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN  
DI RUANG ANTURIUM RSUD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Profesi  
Ners

Oleh

**Mochammad Iqbal Yudo Prawiro S. Kep**  
**23.0103.1066**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2025**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mochammad Iqbal Yudo Prawiro

Nomor Induk Mahasiswa : 23.01031.066

Tempat/Tanggal Lahir : Jember, 15 November 2000

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Jl. Manyar No 89 Kelurahan Slawu, Kecamatan  
Patrang Kabupaten Jember Jawa Timur

No. Tlp/Hp : 085198873648

E-Mail : [macanraung05@gmail.com](mailto:macanraung05@gmail.com)

Laporan asuhan keperawatan ini adalah hasil karya sendiri, jika dikemudian hari ditemukan bahwa Laporan asuhan keperawatan saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Mochammad Iqbal Yudo Prawiro)

## MOTTO

“Belajar menerima segala sesuatu yang sudah ditetapkan oleh Allah SWT, karena seberat-beratnya ujian yang dihadapi manusia pasti akan ada jalan keluar, karena

Allah Maha Melihat, Dan Maha Mengetahui”

~Mochammad Iqbal Yudo Prawiro, S.Kep~



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI MUROTTAL PADA PASIEN  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN  
DI RUANG ANTURIUM RSUD dr. SOEBANDI JEMBER**

**Oleh**

**Mochammad Iqbal Yudo Prawiro S. Kep**  
**23.0103.1066**

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Februari 2025

**Pembimbing**



**(Ns. Sasmiyanto S. Kep., M.kes.)**  
**NPK. 1979041610305358**

**PENGESAHAN**

**IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI MUROTTAL PADA PASIEN  
CHRONIC KIDNEY DISEASE DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN  
DI RUANG ANTURIUM RSUD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh

**Mochammad Iqbal Yudo Prawiro S. Kep**  
**23.0103.1066**


Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Februari 2025

Penguji,

- |   |           |                                                                  |         |
|---|-----------|------------------------------------------------------------------|---------|
| 1 | Penguji 1 | <u>Asmuji, SKM., M.Kep</u><br>NIP. 197206152005011004            | (.....) |
| 2 | Penguji 2 | <u>Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked</u><br>NPK. 1967121610704448 | (.....) |
| 3 | Penguji 3 | <u>Ns. Sasmiyanto S. Kep., M.kes</u><br>NPK. 1979041610305358    | (.....) |

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 11703821

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan tugas Akhir ini. Penulisan tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sasmiyanto S. Kep., M.kes. selaku dosen pembimbing saya
4. Kedua orang tua saya Bapak Subiono Yudo Prawiro dan Ibu Retnowati, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
5. Teman teman seperjuangan A14+ yang selalu membantu dan memberikan dukungan dalam segala hal.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Februari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KARYA ILMIAH AKHIR .....</b>	<b>i</b>
<b>KARYA ILMIAH AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1. 1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1. 2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>1. 3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>1. 4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>2. 1Konsep Dasar <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....</b>	<b>7</b>
2.1.1 Pengertian Chronic Kidney Disease .....	7
2.1.2 Klasifikasi .....	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.5 Patofisiologis.....	10
2.1.6 Penatalaksanaan.....	11
<b>2. 2Konsep Gangguan Rasa Nyaman.....</b>	<b>17</b>
<b>2. 3Terapi Rileksasi Murottal .....</b>	<b>19</b>
<b>2. 4Keaslian Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
<b>3.1 Desain Penelitian.....</b>	<b>24</b>
<b>3.2 Subjek Penelitian .....</b>	<b>24</b>
<b>3.3 Fokus Penelitian.....</b>	<b>24</b>
<b>3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>25</b>
<b>3.5 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>25</b>
<b>3.6 Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>25</b>
3.6.1 Tipe Data dalam Pengkajian.....	25
3.6.2 Alat Pengumpul Data .....	26



3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	27
<b>3.7</b>	<b>Analisis Data .....</b>	<b>29</b>
3.7.1	Pengolahan Data.....	29
3.7.2	Proses Analisis Data .....	31
<b>3.8</b>	<b>Etika Penelitian.....</b>	<b>32</b>
3.8.1	<i>Autonomy</i> .....	32
3.8.2	<i>Confidentiality</i> .....	32
3.8.3	<i>Justice</i> .....	33
3.8.4	<i>Beneficience</i> .....	33
3.8.5	<i>Non-Maleficience</i> .....	33
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
<b>4.1</b>	<b>Hasil .....</b>	<b>34</b>
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	34
4.1.2	Pengkajian .....	34
4.1.3	Pemberian Terapi .....	39
4.1.4	Analisa Data .....	40
4.1.5	Diagnosa Keperawatan.....	41
4.1.6	Perencanaan.....	42
4.1.7	Pelaksanaan .....	45
4.1.1	Evaluasi .....	48
<b>4.2</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>51</b>
4.2.1	Pengkajian .....	51
4.2.2	Analisa Data .....	52
4.2.3	Rencana Tindakan .....	53
4.2.4	Implementasi .....	53
4.2.5	Evaluasi .....	54
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>56</b>
5.1.1	Pengkajian .....	56
5.1.2	Analisa Data .....	56
5.1.3	Rencana Tindakan .....	56
5.1.4	Implementasi .....	57
5.1.5	Evaluasi .....	57
<b>5.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>58</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Stadium keparahan penderit CKD .....	11
<b>Tabel 2. 2</b> Keaslian Penelitian .....	21
<b>Tabel 4. 1</b> Pengkajian Klien .....	34
<b>Tabel 4. 2</b> Riwayat Penyakit.....	35
<b>Tabel 4. 3</b> Pemeriksaan Fisik.....	36
<b>Tabel 4. 4</b> Hasil Pemeriksaan Diagnostik .....	38
<b>Tabel 4. 5</b> Pemberian Terapi.....	39
<b>Tabel 4. 6</b> Anallisa Data .....	40
<b>Tabel 4. 7</b> Diagnosa Keperawatan .....	41
<b>Tabel 4. 8</b> Perencanaan.....	42
<b>Tabel 4. 9</b> Pelaksanaan .....	45
<b>Tabel 4. 10</b> Evaluasi .....	48

