

ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Karya Ilmiah Akhir, Februari 2025

Mochammad Iqbal Yudo Prawiro S. Kep

Implementasi Terapi Relaksasi Murottal Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Ruang Anturium RSD dr. Soebandi Jember

Pendahuluan: Penyakit ginjal kronis (CKD) adalah suatu kondisi dimana fungsi ginjal tidak mampu menjaga keseimbangan metabolisme, air, dan elektrolit akibat kerusakan progresif pada struktur ginjal dan penumpukan produk sisa metabolisme dalam darah. Perubahan dalam sirkulasi darah pada pasien yang menjalani prosedur dialisis dapat disebabkan oleh ketidakseimbangan cairan dan elektrolit yang muncul selama proses dialisis. Hal ini dapat mengakibatkan timbulnya berbagai komplikasi yang dikenal sebagai komplikasi dialisis. Beberapa efek yang mungkin terjadi selama sesi cuci darah melibatkan kram otot, peningkatan tekanan darah, hipotensi, sakit kepala, mual, dan muntah. Pengobatan yang dapat digunakan untuk mengatasi atau mengurangi tekanan darah pada pasien dengan gagal ginjal kronik dan menjalani cuci darah melibatkan farmakoterapi, yang mencakup penggunaan berbagai jenis obat seperti diuretik, beta-blocker, simpatomimetik sentral, alpha-blocker, dan vasodilator arteri, serta pemblokir saluran. Terdapat pengobatan non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah pada penderita penyakit ginjal kronis yaitu terapi Murottal. Suara Al-Quran mempengaruhi gelombang otak yang bekerja pada hipotalamus sehingga menghasilkan perasaan rileks dan berpotensi menurunkan tekanan darah. Surat Al-Quran yang digunakan dalam penelitian ini adalah surah Ar-Rahman. **Metode:** Desain studi ini adalah studi kasus, Studi kasus ini bertujuan untuk membandingkan perkembangan Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan gangguan rasa nyaman. Ini memungkinkan perawat untuk menganalisis apa yang terjadi pada klien untuk menentukan pemecahan masalah yang tepat dan menemukan Kesimpulan untuk mencapai tindakan yang akurat dan efektif. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari, ketiga pasien dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman mengalami kebaikan rasa nyaman, dalam hal ini peneliti melakukan terapi relaksasi. Selama intervensi tiga hari menggunakan Terapi Relaksasi (1.09326) didapatkan beberapa hasil yang sesuai dengan kriteria hasil yang sudah ditentukan saat menyusun rencana tindakan. Hasil yang didapatkan selama implementasi tiga hari yaitu pada ketiga pasien mengatakan sudah tidak mengalami sesak, mual dan muntah **Kesimpulan:** Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan gangguan rasa nyaman sangat membutuhkan perawatan terapi yang dimana mampu memberikan rasa nyaman kepada pasien.

Kata Kunci: *Chronic Kidney Disease*, Gangguan Rasa Nyaman, dan Terapi Relaksasi Murottal

ABSTRACT
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
Final Scientific Paper, February 2025

Mochammad Iqbal Yudo Prawiro S. Kep

Implementasi Terapi Relaksasi Murottal Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Ruang Anturium RSD dr. Soebandi Jember

Introduction: Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition where the kidney's function fails to maintain metabolic, fluid, and electrolyte balance due to progressive damage to kidney structures and the accumulation of metabolic waste products in the blood. Changes in blood circulation in patients undergoing dialysis can be caused by fluid and electrolyte imbalances that occur during the dialysis process. This can lead to various complications known as dialysis complications. Some possible effects during dialysis sessions include muscle cramps, increased blood pressure, hypotension, headaches, nausea, and vomiting. Treatments that can be used to manage or reduce blood pressure in patients with chronic kidney failure undergoing dialysis include pharmacotherapy, which involves the use of various types of drugs like diuretics, beta-blockers, central sympathomimetics, alpha-blockers, arterial vasodilators, and calcium channel blockers. There are also non-pharmacological treatments that can lower blood pressure in patients with chronic kidney disease, such as Murottal therapy. The sound of the Quran affects brain waves working on the hypothalamus, thus producing feelings of relaxation and potentially lowering blood pressure. The Quran surah used in this research is Surah Ar-Rahman. **Method:** This study adopts a case study design, aiming to compare the progression of patients with Chronic Kidney Disease and Hypertension. This allows nurses to analyze discomfort issues in clients to determine appropriate problem-solving and find conclusions to achieve accurate and effective actions. **Results:** After three days of intervention, all three patients with nursing issues related to discomfort experienced an improvement in comfort, where researchers applied relaxation therapy. During the three-day intervention using Relaxation Therapy (1.09326), results were obtained that matched the predetermined outcome criteria when planning actions. The results over the three-day implementation showed that all three patients reported no longer experiencing shortness of breath, nausea, and vomiting. **Conclusion:** Patients with Chronic Kidney Disease and Hypertension greatly benefit from therapies that can provide comfort to the patient.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Disturbance of comfort, and Murottal Relaxation Therapy