

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP
SUCCESSFUL AGING LANSIA YANG AKTIF DALAM
KELOMPOK MASYARAKAT**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Yunita Resa Ulandari

NIM. 2010811045

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

25 Januari 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197303032005012001

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi, Psikolog
NPK. 1992011812003915

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
NPK. 19640209111703816

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini ;

Nama : Yunita Resa Ulandari

NIM : 2010811045

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap *Successful Aging* Lansia yang Aktif Dalam Kelompok Masyarakat”** adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 25 Januari 2025

Yang Menyatakan



Yunita Resa Ulandari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan suka cita penulis mempersembahkan skripsi ini kepada :

Kedua orang tua, Bapak Supri dan Ibu Hermin yang selalu menyertai perjalanan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini melalui doa-doa, nasihat serta motivasi yang tidak pernah terhenti. Terimakasih telah mengantarkan penulis sampai pada titik ini, penulis persembahkan karya tulis sederhana ini untuk Bapak dan Ibu.

Kedua saudara, Yeni Riska dan Yesi Tri Dewi yang selalu memberikan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah memberikan kasih sayang dan dorongan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Untuk diri sendiri, terimakasih telah bekerja keras untuk sampai pada titik ini dan telah berkomitmen menyelesaikan apa yang telah dimulai. Mari tetap berusaha dan bekerja keras kedepannya.

HALAMAN MOTTO

“Tidak mungkin Allah membawamu sampai sejauh ini hanya untuk melihatmu gagal. Bahkan dihari yang paling sulitpun, akan ada hal baik yang dapat terjadi”

“Tidak ada kesulitan yang tidak ada ujungnya. Sesudah sulit pasti akan ada kebahagiaan. 'Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan'.”

(QS. Al Insyirah: 5-6)

“Tidak peduli seberapa kuat kelihatannya didepan orang lain akan ada saat-saat kelemahan seseorang, kebahagiaan adalah menjalani hidup tanpa memenuhi

harapan orang lain”

(Naravit Lertratkosum)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap *Successful Aging* Lansia Yang Aktif Dalam Kelompok Masyarakat” sebagai persyaratan dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa tanpa arahan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung, penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak mungkin dapat diselesaikan dengan baik. Harapan penulis bahwa hasil penelitian yang tersaji dalam karya ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang berkepentingan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu memberikan arahan dan dukungan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog selaku dosen penguji atas masukan, saran, serta evaluasi yang sangat berharga. Segala arahan yang diberikan telah membantu penulis untuk menyempurnakan tugas akhir ini.
3. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing I atas segala arahan, bimbingan, serta dukungan yang diberikan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan tugas akhir ini. Semua masukan dan perhatian yang diberikan sangat membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

4. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan selama proses penyusunan tugas akhir ini sangat berarti bagi penulis.
5. Bapak Danan Satriyo Wibhowo, S.Sos., M.Si selaku dosen pendamping akademik atas bimbingan dan dukungan yang telah diberikan selama masa studi, yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, wawasan, serta pengalaman berharga selama masa studi, yang menjadi bekal berharga bagi penulis.
7. Seluruh Staff Akademik, Perpustakaan, Laboratorium, serta seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pelayanan terbaik selama penulis menjalani masa studi.
8. Bapak Nur Hadi, S.E Kepala Desa Kaligondo yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
9. Bapak Khoerul Anwar, Kasi Kesejahteraan dan Pelayanan yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama proses penelitian berlangsung.
10. Kader SELANTANG (Sekolah Lansia Tangguh), serta pihak-pihak lain yang telah memberikan waktu serta memberikan bantuan kepada penulis.
11. Bapak dan Ibu terkasih, terimakasih telah memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan tanpa henti selama proses pendidikan ini. Semangat dan pengorbanan keduanya menjadi sumber kekuatan yang tak ternilai bagi penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan tugas akhir ini.

12. Kepada kakak dan adik terkasih, Yeni dan Yesi kehadiran kalian yang selalu memberikan motivasi dan kebahagiaan telah menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk terus maju dan menyelesaikan tugas akhir ini dengan penuh semangat.
13. Kepada sahabat serta teman-teman, Fitri, Neni, Riska, Nurul, Chika, Alfina, Ferika, Anastya, Aefra, dan Deni yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan sepanjang perjalanan akademik penulis.
14. Kepada seorang mahasiswa biomedical engineering yang telah kebersamai penulis selama masa studi, kehadirannya memberikan motivasi yang sangat berarti dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
15. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada para responden yang berkenan terlibat dalam penelitian ini dan semua pihak yang telah bersedia membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.

Jember, 25 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	17
A. Lanjut Usia	17
B. <i>Successful Aging</i>	19
1. Definisi <i>Successful Aging</i>	19

2.	Aspek <i>Successful Aging</i>	21
3.	Faktor <i>Successful Aging</i>	23
4.	Lansia dengan <i>Successful Aging</i>	24
C.	Dukungan Sosial	26
1.	Definisi Dukungan Sosial	26
2.	Aspek Dukungan Sosial	28
3.	Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial.....	29
D.	Pengaruh DS Keluarga Terhadap <i>Successful Aging</i> Lansia	31
E.	Hipotesa Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
A.	Jenis Penelitian	37
B.	Definisi Operasional	37
C.	Identifikasi Variabel	38
D.	Subjek Penelitian	39
1.	Populasi Penelitian.....	39
2.	Sampel Penelitian.....	39
E.	Metode Pengumpulan Data	40
F.	Metode Analisis Data	42
1.	Uji Validitas.....	42
2.	Uji Reliabilitas	43
3.	Uji Normalitas.....	43

4. Uji Linearitas.....	44
5. Uji Hipotesis	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	45
1. Orientasi Kanchah.....	45
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	46
3. Pelaksanaan Penelitian.....	48
B. Analisa Data.....	49
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	49
2. Uji Asumsi.....	54
3. Uji Hipotesis	56
4. Hasil Uji Deskriptif.....	57
C. Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel <i>Blueprint</i> Skala <i>Successful Aging</i>	41
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	42
Tabel 3. Hasil Validitas Uji Coba Skala <i>Successful Aging</i>	49
Tabel 4. Hasil Validitas Uji Coba Skala Dukungan Sosial.....	50
Tabel 5. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Successful Aging</i>	51
Tabel 6. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Dukungan Sosial	51
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala <i>Successful Aging</i>	52
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	53
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Successful Aging</i>	54
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	54
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas	56
Tabel 13. Hasil Uji Hipotesis	56
Tabel 14. Hasil Uji Koefisien.....	57
Tabel 15. Kategorisasi Variabel Keseluruhan	58
Tabel 16. Kategorisasi Variabel Berdasarkan Aspek <i>Successful Aging</i>	59
Tabel 17. Kategorisasi Variabel Berdasarkan Aspek Dukungan Sosial	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika Dukungan Sosial Keluarga terhadap *Successful Aging* Lansia..... 35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pendataan Populasi	77
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 3. Surat Keterangan Kelayakan Penelitian	79
Lampiran 4. Kuesioner <i>Successful Aging</i>	80
Lampiran 5. Kuesioner Dukungan Sosial	81
Lampiran 6. Tabulasi Skor Uji Coba <i>Successful Aging</i>	82
Lampiran 7. Tabulasi Skor Uji Coba Dukungan Sosial	83
Lampiran 8. Tabulasi Skor Uji Hipotesa <i>Successful Aging</i>	85
Lampiran 9. Tabulasi Skor Uji Hipotesa Dukungan Sosial	88
Lampiran 10. Validitas Uji Coba <i>Successful Aging</i>	94
Lampiran 11. Validitas Uji Coba Dukungan Sosial	95
Lampiran 12. Validitas Uji Hipotesa <i>Successful Aging</i>	96
Lampiran 13. Validitas Uji Hipotesa Dukungan Sosial	97
Lampiran 14. Reliabilitas Uji Coba <i>Successful Aging</i>	98
Lampiran 15. Reliabilitas Uji Coba Dukungan Sosial	99
Lampiran 16. Reliabilitas Uji Hipotesa <i>Successful Aging</i>	100
Lampiran 17. Reliabilitas Uji Hipotesa Dukungan Sosial	101
Lampiran 18. Hasil Uji Normalitas	102
Lampiran 19. Hasil Uji Linieritas	102
Lampiran 20. Hasil Uji Hipotesis	103