

# PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP *SUCCESSFUL AGING* LANSIA YANG AKTIF DALAM KELOMPOK MASYARAKAT

Yunita Resa Ulandari<sup>1</sup>, Festa Yumpi Rahmanawati<sup>2</sup>, Ria Wiyatfi Linsiya<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Universitas Muhammadiyah Jember

[yunitaresa045@gmail.com](mailto:yunitaresa045@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

## INTISARI

Lanjut usia merupakan periode yang ditandai dengan menurunnya fungsi-fungsi fisik dan psikis. Sebagai upaya dalam mengatasi kondisi ini lansia perlu melakukan proses adaptasi sebagai upaya untuk tetap berdaya dimasa tua untuk mencapai *successful aging*. Salah satu faktor utama yang menjadi penunjang tercapainya kondisi *successful aging* ini adalah dukungan sosial khususnya dari keluarga. Penelitian lain terkait dengan dukungan sosial dan *successful aging* telah diteliti sebelumnya, namun penelitian ini lebih berfokus pada lansia yang aktif mengikuti kelompok masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari dukungan sosial keluarga terhadap *successful aging* lansia yang masih aktif dalam kelompok masyarakat. Sampel dalam penelitian ini adalah 100 lansia berusia 60 tahun keatas dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah Skala *Successful aging* dengan reliabilitas 0,753 dan *The Social Provision Scale* dengan reliabilitas 0,823 untuk mengukur dukungan sosial yang dianalisis menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap *successful aging* dengan taraf signifikansi .000 ( $p < 0.05$ ) dan nilai dari *R Square* sebesar 0,214 yang menunjukkan bahwa sekitar 21,4% *successful aging* dipengaruhi oleh dukungan sosial dan sisanya yaitu 78,6% dipengaruhi oleh faktor lain. Hasil ini menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga memiliki pengaruh yang cukup signifikan terhadap pencapaian *successful aging*. Intansi terkait dapat menyusun program-program pendampingan pada keluarga untuk memberikan dukungan pada lansia melalui kegiatan sosialisasi.

**Kata kunci:** *Successful Aging*, Dukungan Sosial, Lanjut Usia

---

<sup>1</sup> Peneliti

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing I

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing II

**THE INFLUENCE OF FAMILY SOCIAL SUPPORT ON SUCCESSFUL AGING OF ELDERLY PEOPLE WHO ARE ACTIVE IN COMMUNITY GROUPS**

**Yunita Resa Ulandari<sup>1</sup>, Festa Yumpi Rahmanawati<sup>2</sup>, Ria Wiyatfi Linsiya<sup>3</sup>**

**<sup>1,2,3</sup>University of Muhammadiyah Jember**

[yunitaresa045@gmail.com](mailto:yunitaresa045@gmail.com)

Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Jember

**ABSTRACT**

*Elderly is a period characterized by declining physical and psychological functions. In an effort to overcome this condition, the elderly need to carry out an adaptation process as an effort to remain empowered in old age to achieve successful aging. One of the main factors that support the achievement of this successful aging condition is social support, especially from the family. Other research related to social support and successful aging has been researched before, but this study focuses more on the elderly who actively participate in community groups. This study aims to determine the effect of family social support on successful aging of elderly people who are still active in community groups. The sample in this study were 100 elderly aged 60 years and over using accidental sampling technique. The instruments used were the Successful aging Scale with a reliability of 0.753 and The Social Provision Scale with a reliability of 0.823 to measure social support which was analyzed using simple linear regression. The results showed that there was an effect of social support on successful aging with a significance level of .000 ( $p < 0.05$ ) and a value of R Square of 0.214 which indicates that about 21.4% of successful aging is influenced by social support and the remaining 78.6% is influenced by other factors. These results indicate that family social support has a significant influence on the achievement of successful aging. Related agencies can develop assistance programs for families to provide support to the elderly through socialization activities.*

**Keywords: Successful Aging, Social Support, Elderly**

---

<sup>1</sup> Researcher

<sup>2</sup> Supervisor I

<sup>3</sup> Supervisor II