

**HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN DENGAN
KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA PEMAIN SEPAK BOLA
SSB PMJ (PUTRA MINAK JINGGO) U-15 KABUPATEN
BANYUWANGI**

SKRIPSI

Oleh

MUHAMMAD YUDA ARDIYANTO

NIM : 2010281053



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

2024

**HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN DENGAN
KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA PEMAIN SEPAK BOLA SSB
PMJ (PUTRA MINAK JINGGO)U-15 KABUPATEN BANYUWANGI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Jember
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Olahraga

MUHAMMAD YUDA ARDIYANTO

NIM : 2010281053

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
2024**



MOTTO

Untuk mendapatkan apa yang anda sukai, Anda harus bersabar dengan apa yang

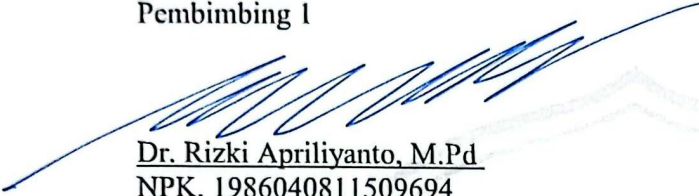
Anda benci." - Abu Hamid Al Ghazali



HALAMAN PERSETUJUAN


Proposal skripsi oleh Yuda Ardiyanto telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji

Jember, 2024
Pembimbing 1

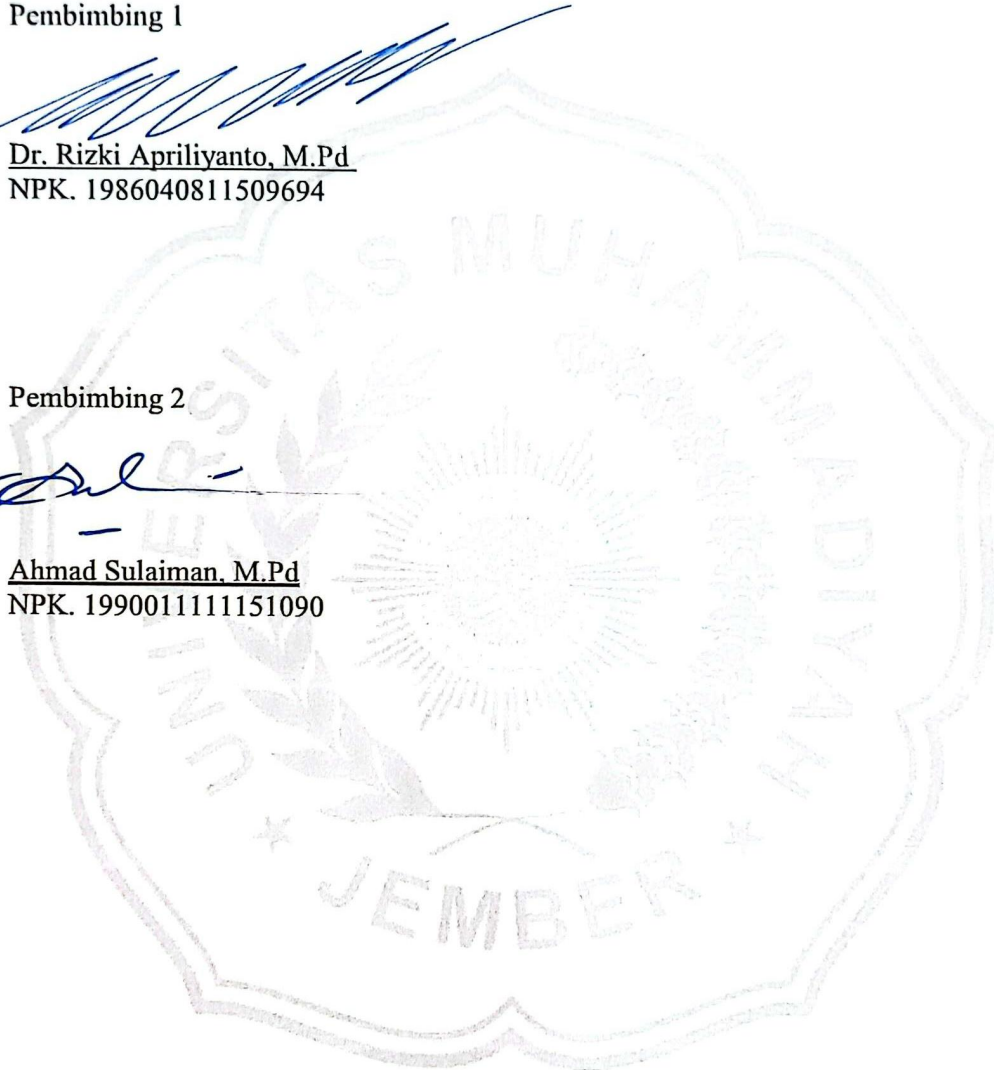


Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

Pembimbing 2



Ahmad Sulaiman, M.Pd
NPK. 1990011111151090



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Yuda Ardiyanto dengan NIM 2010281053 telah dipertahankan di depan penguji Pada Juli 2024.

Dewan Penguji



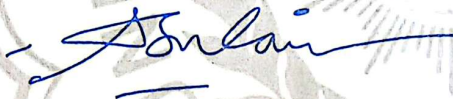
Dr. Topo Yono, M. Pd
NPK. 1982030211509700

Ketua



Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

Anggota




Ahmad Sulaiman, M.Pd
NPK. 199001111151090

Anggota

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan




Dr. Fitri Amalia, M.Pd.
NPK. 1985062510709477

Lampiran 5. Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Yuda Ardiyanto
NIM : 2010281053
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan kemampuan Dribbling Pada Pemain Sepak Bola Ssb PMJ (Putra Minak Jinggo)U-15 Kabupaten Banyuwangi.” merupakan hasil karya tulisan sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai karya tulisan atau pikiran saya. Apabila pernyataan saya diatas dikemudian hari tidak benar, saya bersedia diberikan sanksi yang berlaku. Demikian surat pernyataan keaslian tulisan ini saya buat dalam keadaan sadar untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Oktober 2024
Penulis



Muhammad Yuda Ardiyanto
NIM. 2010281053

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah swt, berkat rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun untuk pembaca.

Skripsi ini berjudul Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan kemampuan Dribbling Pada Pemain Sepak Bola Ssb PMJ (Putra Minak Jinggo)U-15 Kabupaten Banyuwangi. Skripsi ini memuat Bab I sampai bab IV. Bab I berisi pendahuluan, Bab II berisi kajian pustaka, Bab III berisi tentang metode penelitian, Bab IV berisi hasil penelitian, Bab V berisi Pembahasan dan hasil penelitian, Bab VI berisi kesimpulan dan saran.

Atas kekurangan yang terjadi dalam penulisan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran dalam upaya penyempurnaan skripsi ini. Semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, Juli 2024

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, maka menjadi bukti bahwa telah terselesaikannya seluruh mata kuliah pada jenjang S1 Pendidikan Olahraga (POR) di Universitas Muhammadiyah Jember. Atas segala bantuan peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Hanafi, M.Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Dr. Fitri Amalia, S.S. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Bapak Ahmad Sulaiman, M.Pd. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Olahraga (POR) Universitas Muhammadiyah Jember, dan juga sekaligus sebagai dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Rizki Aprilianto, M.Pd. sebagai dosen pembimbing 1 yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepada segenap pengurus SSB PMJ yang telah mengizinkan penelitian yang saya lakukan
6. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Olahraga (POR) dan semua staf pengajaran Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jember dan kepada seluruh teman-teman angkatan 2020 yang terkait dalam penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Diucapkan banyak terima kasih atas bantuannya dan arahnya.

PERSEMBAHAN

Atas segala proses selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini, maka suatu kewajiban untuk memanjatkan rasa syukur kepada Allah SWT, dan skripsi ini dipersembahkan kepada :

1. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, mendoakan, dan mengorbankan segalanya demi pendidikan penulis ini. Rasanya semua yang telah beliau korbakan selama ini tidak akan sebanding dengan balasan berupa apapun.
2. Seluruh anggota keluarga yang memberikan support.
3. Para tenaga pengajar yang memberikan ilmu pengetahuan sejak dari bangku TK, SD, SMA dan sampai bangku Perguruan Tinggi.
4. Kepada Universitas Muhammadiyah Jember

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN LOGO	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
UNGKAPAN TERIMAKASIH.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Masalah Penelitian.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Definisi Operasional.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	9
BAB II.....	11
2.1 Landasan Teori.....	11
2.1.1 Permainan Sepak Bola.....	11
2.1.2 <i>Dribbling (Menggiring Bola)</i>	23
2.1.4 Kecepatan.....	34
2.2 Kerangka Konseptual.....	41
2.3 Hipotesis.....	42
3.2 Rancangan Penelitian.....	46
3.3 Prosedur Penelitian.....	48
3.4 Populasi Dan Sampel.....	49

3.4.1 Populasi.....	49
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	50
3.5.1 Lokasi Penelitian.....	50
3.5.2 Waktu Penelitian.....	50
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.6.1 Observasi.....	51
3.6.3 Tes pengukuran.....	53
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	54
3.8.1 Uji Hipotesis.....	60
BAB IV	62
1.1 Deskripsi Data.....	62
1.2 Uji Persyaratan Analisis dengan Uji Normalitas.....	66
1.3 Uji Hipotesis.....	67
BAB V	69
PEMBAHASAN	69
BAB VI	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Tes Kelincahan Pada Pemain PMJ PMJ (Putra Minak Jinggo) U-15	63
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tes Kecepatan Pada Pemain PMJ PMJ (Putra Minak Jinggo) U-15	64
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tes Dribbling (Menggiring Bola) Pada Pemain ..	66
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Data	67
Tabel 4. 5 Analisis Korelasi X_1 , X_2 ke Y (Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan dribbling)	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Sepak Bola.....	16
Gambar 2. 2 Latihan Shuttle Run (Lari Bolak - Balik)	32
Gambar 2. 3 Latihan <i>Zig – Zag</i>	32
Gambar 2. 4 Latihan Three Corner Drill.....	33
Gambar 3. 1 Tes Kelincahan (Tes Lari Bolak – Balik atau Shuttle Run)	55
Gambar 3. 2 Tes Kecepatan (Tes Lari 30 Meter).....	57
Gambar 3. 3 Tes <i>Dribbling</i> atau Menggiring Bola.....	58
Gambar 4. 1Histogram Data Distribusi Frekuensi Hasil Tes Kelincahan.....	63
Gambar 4. 2 Histogram Data Distribusi Frekuensi Hasil Tes Kecepatan.....	65
Gambar 4. 3 Histogram Data Distribusi Frekuensi Hasil Tes <i>Dribbling</i>	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Rhitung.....	75
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian.....	77
Lampiran 4. Dokumentasi.....	78
Lampiran 5. Keaslisan Tulisan.....	79
Lampiran 6. Riwayat Hidup.....	80

