

ABSTRAK

Muhammad Yuda Ardiyanto 2024. *Hubungan Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Dribbling Pada Pemain Sepak Bola Ssb PMJ (Putra Minak Jinggo) U-15 Kabupaten Banyuwangi*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember. Pembimbing (1) Dr. Rizki Apriyanto, M.Pd. (2) Ahmad Sulaiman, M.Pd

Kata Kunci : Sepakbola, Kecepatan, Kelincahan

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang populer di kalangan masyarakat mengalahkan berbagai macam olahraga yang ada. Sepak bola termasuk juga olahraga yang berintensitas tinggi yang membutuhkan berbagai macam kemampuan dalam sepakbola diantaranya adalah kecepatan dan kelincahan yang sering digunakan dalam sepakbola. Adapun tujuan dari penelitian yaitu untuk mengetahui dan menganalisis hubungan kelincahan dengan kemampuan dribbling pada pemain sepak bola SSB PMJ (Putra Minak Jinggo) dan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan kecepatan dengan kemampuan dribbling pada pemain sepak bola SSB PMJ (Putra Minak Jinggo). Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif dimana penelitian ini akan menghasilkan berupa data yang kemudian dilakukan penelitian dan analisis untuk memperoleh hasil yang sesuai. Hasil dari penelitian yang dilakukan ini mendapatkan hasil bahwa setelah dilakukan observasi dan penelitian secara lanjut ditemukan adanya hubungan antara kecepatan dan kemampuan dribbling. Jadi kesimpulan dari penelitian ini adalah ditemukan bahwa terdapat hubungan antara kecepatan dan kemampuan dribbling bola di siswa SSB PMJ (Putra Minak Jinggo).

ABSTRACT

Muhammad Yuda Ardiyanto 2024. *The Relationship of Agility and Speed with Dribbling Ability in Soccer Players Ssb PMJ (Putra Minak Jinggo) U-15 Jember Regency*. Thesis, Sports Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Muhammadiyah Jember. Supervisor (1) Dr. Rizki Aprilianto, M.Pd. (2) Ahmad Sulaiman, M.Pd.

Keywords: Soccer, Speed, Agility

Soccer is one of the most popular sports among the public that beats the various sports that exist. Football is also a high-intensity sport that requires various kinds of abilities in football including speed and agility which are often used in football. The purpose of the study is to determine and analyze the relationship between agility and dribbling ability in SSB PMJ (Putra Minak Jinggo) football players and to determine and analyze the relationship between speed and dribbling ability in SSB PMJ (Putra Minak Jinggo) football players. This research was conducted using quantitative research methods where this research will produce data which is then researched and analyzed to obtain appropriate results. The results of the research conducted obtained the results that after further observation and research it was found that there was a relationship between speed and dribbling ability. So the conclusion of this study is that there is a relationship between speed and dribbling ability in SSB PMJ (Putra Minak Jinggo) students.