

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP KECEMASAN
SOSIAL PADA MAHASISWA BARU DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

*Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata
1 (S-1) Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember*



Disusun Oleh :

Deni Setiawan

NIM. 2010811032

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

15 Februari 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Istiqomah, S.Psi., M.Si, Psikolog
NPK. 1975053111312445

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog
NPK. 1992011812003915

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197303032005012001

Tanda Tangan

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Istiqomah, written above a horizontal line.

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Ria Wiyatfi Linsiya, written above a horizontal line.

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Panca Kursistin Handayani, written above a horizontal line.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Deni Seiawan

NIM : 2010811032

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 10 Februari 2025

Yang menyatakan



Deni Seiawan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur dan terima kasih yang tiada henti penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Allah SWT

Terimakasih pada maha pencipta dalam memberikan semua jenis emosi baik, petunjuk, kemudahan dalam setiap jalan perjuangan penulis

Diri Sendiri

Terimakasih telah bertahan dan terus berjuang, bahkan di tengah tantangan terberat. Terima kasih telah memilih untuk tidak menyerah, meski sering merasa ragu, lelah, atau ingin berhenti. Di masa mendatang akan terus belajar, berkembang, dan menghadapi setiap tantangan dengan keyakinan serta keteguhan.

Orang Tua

Terimakasih untuk kedua orang tua, untuk bapak terimakasih telah memberikan nasihat bijak, semangat tanpa henti, dan doa dalam setiap langkahku. Untuk Ibu, yang dengan tulus mencurahkan kasih sayang, kesabaran, dan pelukan hangat yang selalu menjadi tempatku pulang.

MOTTO

“Maka bersabarlah, sungguh, janji Allah itu benar ”

QS. Ar-Rum : 60

“Percayalah pada kerja keras, Jangan percaya pada keberuntungan ”

Prof. Drs. Hamdan Juhannis, MA.,Ph.D

“Hidup bukan saling mendahului Bermimpilah sendiri-sendiri. Tak ada yang tahu
Kapan kau mencapai tuju dan percayalah bukan urusanmu untuk menjawab itu.
Katakan pada dirimu, Besok mungkin kita sampai, Besok mungkin tercapai”

Baskara Putra

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur yang mendalam, penulis memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT. Karena kasih sayang dan pertolongan-Nya, setiap kesulitan dapat teratasi dengan mudah. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan nasihat, dukungan, dan arahan selama proses penyelesaian skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan karya ini kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan motivasi, dukungan dan segala fasilitas untuk menempuh pendidikan di instansi ini. Serta telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A. Psikolog, selaku dosen pembimbing I, terima kasih banyak atas arahan, bimbingan serta dukungan yang selalu diberikan dengan tulus selama proses pengerjaan skripsi hingga dapat terselesaikan dengan baik
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikologi, selaku dosen pembimbing II, terima kasih banyak atas arahan, bimbingan serta dukungan yang selalu diberikan dengan tulus selama proses pengerjaan skripsi hingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Terima kasih yang sebanyak - banyaknya kepada bapak Danan Satriyo Wibowo S. Sos, M. Si selaku wali dosen, terima kasih atas pendampingannya selama masa perkuliahan serta arahan dalam menentukan topik skripsi.

5. Seluruh dosen, dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang banyak memberikan banyak ilmu, dorongan semangat, kenangan, dan bantuan selama penulis berproses
6. Seluruh responden pada penelitian ini, serta pihak-pihak yang berhubungan secara langsung. Terima kasih atas banyak kesediaannya dalam mengizinkan, membantu, dan kesediaan tempat serta waktu yang diberikan sampai kegiatan ini terlaksana
7. Kedua Orang tua, terimakasih untuk kedua orang tua, untuk bapak terimakasih telah memberikan nasihat bijak, semangat tanpa henti, dan doa dalam setiap langkahku. Untuk Ibu, yang dengan tulus mencurahkan kasih sayang, kesabaran, dan pelukan hangat yang selalu menjadi tempatku pulang.
8. Kepada Kakak tercinta terimakasih atas dukungan tanpa henti yang diberikan kepada penulis.
9. Sahabat yang saya sayangi, Jasmine Qonitah W, Aefra Belladena S, Faizah Nur Mahdiyyah, Kak Nabila Putri Nur Imami, Kak Natasya Carla, Magistra Akta Putra, Nurul Istiqomah, Alfina Rizki, Riska Noviani, Yunita Resa. Terima kasih telah menjadi gambaran paling indah tentang arti persahabatan, dan terima kasih telah menerima penulis dalam setiap keadaan, baik di saat terbaik maupun saat terburuk.
10. Kepada sahabat SMA saya Wildan Novanda, Wieldatus senya, Terima kasih atas waktu yang selalu diberikan untuk mendengarkan setiap keluh kesah, menjadi tempat berbagi, dan memberikan dukungan tanpa henti.

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN COVER | 1 |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| MOTTO | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| INTISARI | xiii |
| ABSTRACT | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 10 |
| C. Tujuan Penelitian | 10 |
| D. Manfaat Penelitian | 10 |
| 1. Manfaat Teoritis | 10 |
| 2. Manfaat Praktis..... | 11 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 12 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS | 19 |
| A. Konsep Teori..... | 19 |

| | |
|--|-----------|
| 1. Kecemasan Sosial..... | 19 |
| 2. <i>Self Esteem</i> | 26 |
| B. Kerangka Berfikir..... | 31 |
| C. Hipotesis Penelitian..... | 34 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 35 |
| A. Jenis Penelitian..... | 35 |
| B. Identifikasi Variabel..... | 35 |
| C. Definisi Operasional..... | 36 |
| 1. <i>Self esteem</i> | 36 |
| 2. Kecemasan Sosial..... | 37 |
| D. Subjek Penelitian..... | 39 |
| 1. Populasi | 39 |
| 2. Sampel..... | 39 |
| E. Metode Pengumpulan Data..... | 42 |
| 1. <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> | 42 |
| 2. <i>Social Anxiety Scale for Adolescent (SASA)</i> | 43 |
| F. Metode Analisa Data..... | 44 |
| 1. Keabsahan Alat Ukur | 44 |
| 2. Uji Asumsi..... | 46 |
| 3. Uji Hipotesis..... | 47 |
| 4. Uji Statistik Deskriptif..... | 47 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 49 |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian..... | 49 |

| | |
|---|-----------|
| 1. Orientasi Kanchah | 49 |
| 2. Persiapan Penelitian | 50 |
| 3. Pelaksanaan Penelitian | 52 |
| B. Analisa Data | 54 |
| 1. Uji Keabsahan Alat Ukur | 54 |
| 2. Uji Asumsi..... | 59 |
| 3. Uji Statistik Deskriptif..... | 62 |
| C. PEMBAHASAN | 68 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 85 |
| A. Kesimpulan | 85 |
| B. Saran..... | 87 |
| 1. Bagi Mahasiswa Baru..... | 87 |
| 2. Bagi Universitas / Instansi..... | 87 |
| 3. Bagi Penelitian Selanjutnya..... | 88 |
| DAFTAR PUSTAKA | 89 |
| LAMPIRAN..... | 94 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Batasan Kecemasan Sosial & Gangguan Kecemasan sosial..... | 20 |
| Tabel 2. Sampel <i>Proportionate Stratified Random Sampling</i> | 41 |
| Tabel 3. <i>Blueprint Rosenberg Self-Esteem Scale</i> | 43 |
| Tabel 4. Blue Print Kuesioner Kecemasan Sosial..... | 44 |
| Tabel 5. Uji Coba Validitas <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> | 54 |
| Tabel 6. Uji Coba Validitas <i>Social Anxiety Scale for Adolescent (SASA)</i> | 55 |
| Tabel 7. Uji Validitas <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> | 55 |
| Tabel 8. Uji Validitas <i>Social Anxiety Scale for Adolescent (SASA)</i> | 56 |
| Tabel 9. Uji Coba Reliabilitas <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> | 56 |
| Tabel 10. Uji Coba Reliabilitas <i>Social Anxiety Scale for Adolescent (SASA)</i> | 57 |
| Tabel 11. Uji Reliabilitas <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> | 58 |
| Tabel 12. Uji Reliabilitas <i>Social Anxiety Scale for Adolescent (SASA)</i> | 58 |
| Tabel 13. Hasil Uji Normalitas..... | 59 |
| Tabel 14. Hasil Uji Linearitas..... | 60 |
| Tabel 15. Hasil Uji Hipotesis..... | 61 |
| Tabel 16. Hasil Kategoisasi Variabel Keseluruhan..... | 63 |
| Tabel 17. Hasil Kategoisasi Variabel <i>Self esteem</i> Berdasarkan Aspek..... | 64 |
| Tabel 18. Hasil Kategoisasi Variabel Kecemasan Sosial Berdasarkan Aspek..... | 65 |
| Tabel 19. Hasil <i>Self esteem</i> Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 67 |
| Tabel 20. Hasil Kecemasan Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 67 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian..... | 94 |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> | 94 |
| Lampiran 3. Kuesioner <i>Self Esteem</i> | 95 |
| Lampiran 4. Kuesioner Kecemasan Sosial..... | 96 |
| Lampiran 5. Tabulasi Skor Uji Coba Skala <i>Self Esteem</i> | 97 |
| Lampiran 6. Tabulasi Skor Uji Coba Skala Kecemasan Sosial | 98 |
| Lampiran 7. Hasil Tabulasi Data Skala <i>Self Esteem</i> | 100 |
| Lampiran 8. Hasil Tabulasi Data Skala Kecemasan Sosial | 107 |
| Lampiran 9. Uji Coba Validitas Skala <i>Self Esteem</i> | 123 |
| Lampiran 10. Uji Coba Validitas Skala Kecemasan Sosial | 124 |
| Lampiran 11. Validitas Uji Sebenarnya Skala <i>Self Esteem</i> | 125 |
| Lampiran 12. Validitas Uji Sebenarnya Skala Kecemasan Sosial..... | 125 |
| Lampiran 13. Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Self Esteem</i> | 126 |
| Lampiran 14. Uji Coba Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial | 126 |
| Lampiran 15. Reliabilitas Uji Sebenarnya Skala <i>Self Esteem</i> | 126 |
| Lampiran 16. Reliabilitas Uji Sebenarnya Skala Kecemasan Sosial | 126 |
| Lampiran 17. Uji Normalitas | 126 |
| Lampiran 18. Uji Hipotesis | 127 |
| Lampiran 19. Uji Deskriptif..... | 127 |