

DAFTAR PUSTAKA

- Ahadzadeh, A. S., Rafik-Galea, S., Alavi, M., & Amini, M. (2018). Relationship between body mass index, body image, and fear of negative evaluation: Moderating role of self-esteem. *Health Psychology Open*, 5(1). <https://doi.org/10.1177/2055102918774251>
- Amalia, L. (n.d.). *Stain Ponorogo Dengan Pelatihan Pengenalan Diri*.
- Amelia, N. R., Siring, A., & Asdar, M. (2023). Meningkatkan Self Esteem Peserta Didik Melalui Layanan Konseling Individual dengan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Teknik Restrukturisasi Kognitif Meningkatkan Self Esteem Peserta Didik Melalui Layanan Konseling Individual dengan Pendekatan Cognitive. *Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Pembelajaran Meningkatkan*, 5(3), 194–203.
- Appulembang, Y. A. (2023). Statistik Deskriptif dalam Penelitian dan Penggunaan Aplikasi SPSS Contoh-contoh dan Latihan Mengacu pada Bidang Psikologi. In CV. Madani Jaya.
- Arum, A. R., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan antara Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Psikologi Anggi Raylian Arum Riza Noviana Khoirunnisa. *Jurnal Penelitian Psikolog*, 8(8), 187–198.
- Ashforth, .B., & Ashforth, .B. (1986). from the SAGE Social Science Collections . Rights Reserved . *The ANNALS of the American Academy of Political and Social Science*, 503(1), 122–136.
- Asiyah, N. (2013). Pola Asuh Demokratis, Kepercayaan Diri dan Kemandirian Mahasiswa Baru. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(2), 108–121. <https://doi.org/10.30996/persona.v2i2.98>
- Association, A. P. (2013). *Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorders Fifth Edition DSM-5*.
- Astutik, E., Sebayang, S. K., Puspikawati, S. I., Tama, T. D., & Dewi, D. M. S. K. (2020). Depression, anxiety, and stress among students in newly established remote university campus in Indonesia. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 16(1), 270–277.
- Azwar, S. (2017). *Metodelogi Penelitian Psikologi* (hal. 250).
- Bahri, M., & Kholidin, F. I. (2024). Terjebak Dalam Ketakutan: Kualitatif Tinjauan Sistematis Kecemasan Sosial pada Kehidupan Remaja. *Al-Musyrif: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 7(1), 98–110. <https://doi.org/10.38073/almusyrif.v7i1.1750>
- Bidjuni, H. (2016). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 1–7.

- Biggs, B. K., Vernberg, E. M., & Wu, Y. P. (2012). Social Anxiety and Adolescents' Friendships: The Role of Social Withdrawal. *Journal of Early Adolescence*, 32(6), 802–823. <https://doi.org/10.1177/0272431611426145>
- Bruno, M. (1990). Responses To Social Exclusion: Social Anxiety, Jealousy, Loneliness, Depression, and Low Self-Esteem. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 177(16), 61–63.
- Byrne, R. A. B. D. (2004). Psikologi sosial edisi kesepuluh jilid 1. In *Penerbit Erlangga*. website: www.penerbitwidina.com
- Christopher J. Mruk, P. (2006). Self-Esteem Research, Theory, and Practice Toward a Positive Psychology of Self-Esteem 3rd Edition Christopher. In *Springer Publishing Company*.
- Darmawan, W. N. S. (2022). Hubungan Kecemasan Sosial dengan Adiksi Media Sosial Instagram pada Emerging Adulthood. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(2), 244–251. <https://doi.org/10.29313/bcsp.v2i3.2970>
- Darusman, Y., Karwati, L., & Hamdan, A. (2023). *Perempuan Dan Pendidikan Tinggi*.
- Ekajaya, D. S., & Jufriadi. (2019). Hubungan antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Sosial pada Narapidana Menjelang Bebas di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Muaro Padang. *Psyche 165 Journal*, 12(1), 93–102. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v12i1.55>
- Estiane, U. (2015). Pengaruh Dukungan Sosial Sahabat Terhadap Penyesuaian Sosial Mahasiswa Baru di Lingkungan Perguruan Tinggi. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 4(1), 29–40.
- Fahmezyan, D., Soraya, S., & Etmy, D. (2018). Uji Normalitas Data Omzet Bulanan Pelaku Ekonomi Mikro Desa Senggigi dengan Menggunakan Skewness dan Kurtosi. *Jurnal VARIAN*, 2(1), 31–36. <https://doi.org/10.30812/varian.v2i1.331>
- Faulia, F., Firmani, A., Santi, D. E., Ananta, A., & Psikologi, F. (2023). Penyesuaian diri pada mahasiswa rantau: Menguji peranan efikasi diri dan kecemasan sosial. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 49–58.
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psychopathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115–130. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2282>
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. S. (2010). *Teori-teori Psikologis* (hal. 202).
- Jl, A., Jl, P. H., Dokter, P., Nawawi, H. H., & Laut, B. (2024). *Jurnal dunia pendidikan*. 4, 1330–1339.
- Kholisa, I. N., Purnamasari, S. E., & Rinaldi, M. R. (2024). *Konsep Diri Dan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa (Self-Concept And Social Anxiety In College Students)*. 2(2), 110–119.

- Khurnia Swasti, I., Martani, W., & Psikologi, F. (2020). Menurunkan Kecemasan Sosial melalui Pemaknaan Kisah Hidup. *Jurnal Psikologi*, 40(1), 39–58.
- Kusumastuti, D. (2020). Kecemasan dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa. *Analitika*, 12(1), 22–33. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3110>
- Linnas, N. H., Tazkia, A., Ahaddiah, T., Pratama, M. R., Zakariyya, F., & Lestari, S. (2024). Efektivitas Art Therapy Dalam Manajemen Stres Akademik Mahasiswa Tahap Emerging Adulthood. *Psyche: Jurnal Psikologi*, 6(1), 13–28. <https://doi.org/10.36269/psyche.v6i1.2315>
- Mar'ati, R., & Chaer, M. T. (2017). Pengaruh Pembacaan dan Pemaknaan Ayat-ayat al-Qur'an terhadap Penurunan Kecemasan pada Santriwati. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1), 30. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v1i1.966>
- Mardiana, Y., & Endriani, A. (2023). Pengaruh Konseling Teknik Assertive Terhadap Kecemasan Sosial Sosial Pada Siswa Kelas Xi Ips Di Sma Negeri 1 Janapria. *Jurnal Visionary: Penelitian dan Pengembangan dibidang Administrasi Pendidikan*, 11(2), 150. <https://doi.org/10.33394/vis.v11i2.9281>
- McNelles, L. R., & Connolly, J. A. (1999). Intimacy between adolescent friends: Age and gender differences in intimate affect and intimate behaviors. *Journal of Research on Adolescence*, 9(2), 143–159. https://doi.org/10.1207/s15327795jra0902_2
- Meilana, S. M. (2021). Media sosial bagi penerimaan diri, harga diri dan kebahagiaan remaja: apakah akan merusak atau membangun? *Jurnal Selaras: Kajian Bimbingan dan Konseling serta Psikologi Pendidikan*, 4(1), 132–143.
- Nabilla, S., Fitri, N. H., Psikologi, P. S., & Batam, U. (n.d.). *Tingkat Self-Esteem Pada Remaja SMA / SMK*. 124–132.
- Nevid, J. S., & Jeanette, M. et all. (2005). *Abnormal psychology Edisi Kelima Jilid 1*. 164.
- Nevid, J. S., Ratus, S. A., & Greene, B. (2018). Psikologi Abnormal: Dunia yang Terus Berubah. *Penerbit Erlangga*, 53(9), 1689–1699.
- Noviantoro, I., & Saloom, G. (2019). Pengaruh Self Esteem, Optimisme, dan Dukungan Sosial. *Dialog*, 42(1), 69–80. <https://jurnaldialog.kemendik.go.id/index.php/dialog/article/view/322>
- Pramono, A., Tama, T. J. L., & Waluyo, T. (2021). Analisis Arus Tiga Fasa Daya 197 Kva Dengan Menggunakan Metode Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov. *Jurnal RESISTOR (Rekayasa Sistem Komputer)*, 4(2), 213–216. <https://doi.org/10.31598/jurnalresistor.v4i2.696>
- Pratiwi, S. L., Ramdhani, R. N., Taufiq, A., & Sudrajat, D. (2023). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Bandung. *Konseling Edukasi "Journal of Guidance and Counseling"*, 7(1), 94.

<https://doi.org/10.21043/konseling.v7i1.18595>

- Prinstein, M. J., & La Greca, A. M. (2002). Peer crowd affiliation and internalizing distress in childhood and adolescence: A longitudinal follow-back study. *Journal of Research on Adolescence*, 12(3), 325–351. <https://doi.org/10.1111/1532-7795.00036>
- Quatman, T., & Watson, C. M. (2001). Gender differences in adolescent self-esteem: An exploration of domains. *Journal of Genetic Psychology*, 162(1), 93–117. <https://doi.org/10.1080/00221320109597883>
- Reo, G., Soetjningsih, C. H., & Wijono, S. (2024). Social Support and Self-Esteem as Predictors of Psychological Well-Being of Generation Z Students. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 6(2), 1–11. <https://doi.org/10.51214/002024061036000>
- Salsabila, D. F., Saffanah Qalbi, A. F., Aziz, A. M., Etniko, A., & Tahir Rauf, K. N. (2022). Perbedaan Self-Esteem antara Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri dengan Perguruan Tinggi Swasta. *Journal of Psychology Students*, 1(1), 45–56. <https://doi.org/10.15575/jops.v1i1.17458>
- Santosa, S., & Luthfiyyah, P. P. (2020). Pengaruh Komunikasi Pemasaran terhadap Loyalitas Pelanggan di Gamefield Hongkong Limited. *Jurnal Bisnis dan Pemasaran*, 10(1), 1–7.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development Perkembangan Masa-Hidup Edisi Ketigabelas Jilid dua*.
- Saragi, C., & Indrawati, E. S. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Komunitas Pemusik Regular Remaja Di Kota Semarang. *Jurnal EMPATI*, 8(1), 130–135. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23586>
- Schlenker, B. R., & Leary, M. R. (1982). Social anxiety and self-presentation: A conceptualization model. *Psychological Bulletin*, 92(3), 641–669. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.92.3.641>
- Strategies, I., Ranta, K., Greca, A. M. La, & Marttunen, M. (2015). Social Anxiety and Phobia in Adolescents. In *Social Anxiety and Phobia in Adolescents*. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-16703-9>
- Studi, P., Universitas, P., & Surabaya, N. (2008). *Self-Esteem Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja*. 17–27.
- Sugiyono, P. D. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D. *Sustainability* (Switzerland). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari

- Tobing, D. A. M. D. L. (2024). *Harga Diri , Penerimaan Diri , dan Kecemasan Sosial Self-Esteem , Self-Acceptance , and Social Anxiety in Adolescents at the Cirebon " X " Orphanage*. 16(1), 7–13.
- Torres, S., & Guerra, M. P. (2002). Application of narrative therapy to anorexia nervosa : a study case. *Revista Portuguesa de Psicossomática*, 4, 141–156.
- Untari, R. T., Bahri, S., & Fajriani. (2017). Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecemasan Sosial Remaja Pada Siswa Di Sma Negeri Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 2, 1–10.
- Walden, C. M., Forbes, T. H., Swanson, M., Lake, D., Oehlert, J. K., & Scott, E. S. (2022). Career Adaptability. *Journal for Nurses in Professional Development*, 38(3), 145–150. <https://doi.org/10.1097/nnd.0000000000000752>
- Widodo, B. (2021). Gambaran Penyesuaian diri Mahasiswa Baru Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun Tahun Akademik 2020/2021. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(8), 899–907. <https://doi.org/10.54371/jiip.v4i8.364>
- Wittchen, H. U., & Fehm, L. (2003). Epidemiology and natural course of social fears and social phobia. *Acta Psychiatrica Scandinavica, Supplement*, 108(417), 4–18. <https://doi.org/10.1034/j.1600-0447.108.s417.1.x>