

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian

Permainan bola voli merupakan salah satu olahraga yang sangat populer di Indonesia. Hal ini terlihat dari penyebaran dan penerimaan olahraga ini di kalangan masyarakat, mulai dari anak-anak, remaja, hingga orang dewasa, termasuk wanita. Oleh karena itu, tidak mengherankan jika bola voli menjadi salah satu olahraga yang sangat digemari oleh banyak orang. Bola voli merupakan cabang olahraga permainan beregu, maka antara pemain harus bekerja sama dan saling mendukung agar menjadi regu yang kompak (Keswando, 2022) Dengan demikian untuk menjadi regu atau tim yang kompak maka antar pemain harus menguasai teknik dasar permainan bola voli secara individual. Untuk mendapatkan teknik-teknik dasar yang baik atau sempurna dapat dikuasai dengan melakukan latihan yang teratur dan terprogram secara tepat. Metode-metode latihan yang tepat akan dapat mengurangi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh seorang pemain (Iskandar, 2021)

Dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain *Servis*, *Passing*, *smash*, dan *Block* (Keswando, 2022). Keempat teknik dasar tersebut merupakan modal yang harus dipelajari sebelum bermain bola voli jika ingin berprestasi banyak atlet yang mengabaikan teknik dasar tersebut padahal teknik yang ada dalam bola voli saling berkaitan satu sama lain. Sehingga seorang atlet tidak akan maksimal saat melakukan teknik dasar bola voli saat bermain atau bertanding, hal ini akan menghambat prestasi atlet untuk berkembang. Terdapat aspek

yang perlu dilatih dalam bola voli seperti taktik, strategi, Teknik dasar, dan mental. Aspek ini menjadi satu kesatuan untuk menentukan keberhasilan sebuah tim bola voli. Teknik dasar tersebut terdiri dari *Passing*, *Servis*, smash, dan *block*. Teknik dasar dalam bola voli perlu dilatih dan dikuasai oleh para pemain bola voli. Teknik dasar merupakan bagian fundamental dalam proses permainan bola voli untuk berhasilnya dalam suatu pertandingan (Achmad, 2019). Dengan penguasaan yang baik dapat mempengaruhi keterampilan bermain para pemain bola voli.

Salah satu klub voli yang ada di Desa Sukamakmur, Kecamatan Ajung, Kabupaten Jember yaitu klub bola voli SKM. Klub adalah tempat untuk membentuk kemampuan seorang atlet agar berkualitas dan mampu mencapai prestasi maksimal (Jefri, 2020). Klub bola voli SKM merupakan suatu wadah organisasi olahraga yang berada di Desa Sukamakmur, Kecamatan Ajung yang telah terorganisir untuk menampung dan membentuk kemampuan atlet dalam olahraga bola voli di SKM. Klub bola voli SKM mempunyai program pembinaan yang baik. Selain itu baik pengurus, pelatih, maupun atletnya harus mempunyai pengetahuan luas tentang bola voli.

Kegiatan latihan di klub bola voli SKM Kecamatan Ajung ini dijadwalkan seminggu 3 kali latihan, yaitu hari Selasa, Rabu, dan Jumat latihan tersebut dimulai pukul 19.00 s/d 21.30 sesuai dengan temuan observasi yang dilakukan pada bulan Januari 2024. Klub bola voli SKM ini berdiri pada 12 Oktober 2014. Setelah berdirinya, klub bola voli SKM ini meraih beberapa gelar di kejuaraan antar klub bola voli se Kabupaten Jember. Diantaranya juara 3 piala bupati cup Jember, juara 2 piala kades cup Jenggawah, juara 3 piala

Bhayangkara Jember cup, dan masih banyak lagi. Di klub bola voli SKM untuk sarana dan prasarana sangat memadai. Hal ini sangat berdampak positif bagi para atlet yang berlatih di klub SKM, hal ini bisa menambah semangat para atlet untuk berlatih dengan bersungguh-sungguh berdasarkan data pengamatan atau observasi, skil atau keterampilan atlet bola voli SKM pada kelompok usia 14-15 tahun. Untuk keterampilan dasar bola voli yang terdiri dari Servis, *Passing* , *smash*. Menurut pengamatan yang saya lakukan di lapangan ada kelemahan di beberapa pemain mengenai teknik dasar bola voli diantaranya dalam melakukan *Passing* dan *Servis*. Berdasarkan latar belakang di atas maka peneliti tertarik melakukan penelitian tentang Survei tingkat kemampuan teknik dasar *Servis* dan *Passing* bola voli pada kelas pemula kelompok usia 14-15 tahun di klub SKM untuk lebih mengetahui tingkat keterampilan dasar bola voli pada anak-anak SKM usia 14-15 tahun setelah dilakukan penelitian maka nantinya hasil dari penelitian ini akan diserahkan kepada tim pelatih agar tim pelatih dapat memberikan metode latihan tambahan dalam indikator yang sudah disebutkan dan sudah dilakukan penelitian oleh peneliti.

1.2 Masalah Penelitian

Berdasarkan permasalahan diatas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut: “Bagaimana Tingkat kemampuan teknik dasar bola voli kelas pemula pada kelompok usia 14-15 tahun di klub SKM.

1.3 Tujuan Penelitian

1. Penelitian ini bertujuan untuk mmengetahui tingkat kemampuan teknik dasar para atlet bola voli SKM.
2. Sebagai alat ukur mengenai keterampilan dasar bola voli pada atlet di klub SKM.

1.4 Definisi Operasional

1.4.1 Bola Voli

Permainan bola voli merupakan salah satu olahraga yang sangat populer di Indonesia. Hal ini terlihat dari penyebaran dan penerimaan olahraga ini di kalangan masyarakat, mulai dari anak-anak, remaja, hingga orang dewasa, termasuk wanita. Oleh karena itu, tidak mengherankan jika bola voli menjadi salah satu olahraga yang sangat digemari oleh banyak orang. Bola voli adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim di dalam lapangan permainan yang dipisahkan oleh net (PBVSI, 2020). Bola voli merupakan permainan bola beregu dimana masing-masing tim beranggotakan enam orang pemain yang berlomba untuk mendapatkan poin 25 lebih dulu (Salsabila, 2023).

1.4.2 Keterampilan

Keterampilan merupakan kecakapan seseorang dalam melakukan suatu tugas tertentu yang diperoleh dengan cara berlatih terus menerus (Desriandi,

2021). Keterampilan berkenaan dengan beberapa kemampuan atau keterampilan yang bersifat mendasar dan melekat yang harus dimiliki dan diaktualisasikan oleh individu tersebut.

1.4.3 Teknik Dasar

Teknik dasar adalah semua bentuk rangkaian kegiatan yang mendasar, sehingga dengan modal teknik dasar yang baik seorang pemain Bola Voli akan dapat bermain dengan baik disegala posisinya dan berbagai jenis keterampilan-keterampilan pokok yang harus dikuasai untuk dapat berprestasi tinggi (Irfandi & Rahmat, 2020).

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Manfaat Teoritis

- a. Memberikan pengetahuan dan masukan untuk berkembangnya keterampilan dalam bermain bola voli atlet di klub SKM.
- b. Memberikan gambaran mengenai keterampilan dasar bola voli kepada atlet voli di SKM.
- c. Memberikan feedback kepada tim pelatih untuk menentukan metode latihan yang tepat.

1.5.2 Manfaat Praktis

- a. Penelitian ini dapat dijadikan alat ukur atau penilaian dalam upaya meningkatkan keterampilan dasar dalam permainan bola voli bagi atlet di klub SKM.
- b. Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai bahan penilaian dan tolak ukur agar bisa mencapai tujuan dan prestasi bagi atlet di klub bola voli SKM.

1.6 Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup dalam penelitian ini dilakukan dengan pengetesan beberapa teknik dasar yang meliputi *Servis* atas, *Servis* bawah, *Passing* atas, *Passing* bawah, kepada atlet bola voli usia 14-15 tahun di klub Sukamakmur (SKM).

