

**GAMBARAN *BODY IMAGE* PADA IBU HAMIL DEWASA  
AWAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WULUHAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

**Herida Novita Wijayanti**

**NIM 1910811072**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

( 30 Januari 2025)



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si

**NIP. 197505292005012001**

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si  
(NIP :197505292005012001)

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Nurlaela', is written over a horizontal line.

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog  
(NPK : 1992011812003915)

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ria Wiyatfi Linsiya', is written over a horizontal line.

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog  
(NPK :1975053111312445)

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Istiqomah', is written over a horizontal line.

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Herida Novita Wijayanti

NIM : 1910811072

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar sarjana yang telah saya peroleh.

Jember, 30 Januari 2025

Yang menyatakan



Herida Novita Wijayanti

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Bersyukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rezeki sehat dan umur panjang. Saya ucapkan terimakasih kepada orang-orang terkasih

### **Ibu dan Bapak**

Terimakasih kepada Ibuku tercinta yang sudah memperjuangkan untuk bisa sekolah hingga ke Perguruan Tinggi. Cita-cita Ibu menyekolahkan anak-anaknya setinggi-tingginya. Ibu mengatakan bahwa “ibu tidak dapat memberikan harta tapi ibu dapat memberikan ilmu kepada anak-anaknya, karena ilmulah yang dapat dibawa sampai kita tiada”. Ibu dan Bapak tersayang terimakasih atas dukunganmu materi, moril dan doa yang selalu engkau panjatkan untukku setiap hari serta kasih sayang, dan perhatianmu . Ibu dan bapak adalah semangat saya untuk berproses hingga saat ini, ketika mulai lelah saya slalu mengingat wajahnya dan perjuangan serta kerja keras beliau sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini hingga Sarjana di Fakultas Psikologi yang saya dambakan.

### **Kakak-kakakku dan Adikku**

Terimakasih kepada saudara laki-laki saya yaitu kakak pertama dan adik bungsu serta kakak-kakak perempuanku, Terimakasih atas dukungan materi, kasih sayang, perhatian dan juga doa-doa yang slalu dipanjatkan untukku cinta yang kalian berikan adalah semangat saya sehingga bisa mengerjakan tugas akhir ini sampai selesai dan mendapat gelar Sarjana.

## HALAMAN MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(Al-Baqarah : 286)

Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum jika kaum itu tidak terlebih dahulu berusaha mengubah nasibnya.

(Ar-Rad : 11)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(Al-Insyirah : 5)

Kejarlah akhirat maka dunia akan mengikutimu, kejarlah mimpimu buktikan kepada mereka bahwa bukan hanya harta yang kita cari didunia namun menimba ilmu setinggi-tingginya karena hanya ilmulah yang dapat dibawa sampai kita mati.

(Sri Harianik)

Orang hebat bukan hanya dilihat dari kerja kerasnya tetapi orang hebat akan slalu mengandalkan Allah SWT dalam setiap langkahnya dengan sholat dan berdoa serta usaha yang sungguh-sungguh maka tidak ada yang mustahil baginya untuk merubah nasib hambanya.

(Herida Novita Wijayanti)

## KATA PENGANTAR

Bismillah, Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga semua yang dilakukan dalam penelitian ini dipermudah olehnya. Sholawat dan salam kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW. Alhamdulillah Karya tulis ini telah terselesaikan hal ini merupakan suatu perjalanan yang panjang bagi peneliti sehingga dapat membawa peneliti pada pembelajaran kprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Adapun karya tulis ini tercipta dengan bimbingan dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak sehingga dapat terwujud. Mohon maaf bila ada keterbatasan dan kekurangan dalam penelitian ini. Izinkan peneliti untuk menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas muhammadiyah Jember yang menjadi ibu dan panutan untuk seluruh mahasiswa Psikologi di Unmuh jember serta motivasi agar terus belajar dan mengejar mimpi dengan menuntut ilmu. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan selama peneliti menuntut ilmu di fakultas ini
2. Ibu Istiqomah S.Psi., M.Si, Psikolog yakni selaku dosen pembimbing I. Saya ucapkan Terimakasih atas bimbinganya, arahan dan masukan yang membangun sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik. Terimakasih selalu memberikan ruang untuk selalu memperbaiki dan belajar serta memperluas pengetahuan. Motivasi dan semangat beliau

sangat membuat peneliti menjadi lebih giat dan tidak merasa puas dalam belajar dan mencari pengalaman.

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.si.,M.Psi Psikolog yakni selaku dosen pembimbing II.Saya ucapkan terimakasih atas arahan serta masukan yang membangun sehingga peneliti berani untuk datang dan belajar sampai peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik. Motivasi dan senyum kesabaran beliau dalam membimbing membuat peneliti semakin terus ingin belajar tanpa rasa takut.
4. Ibu Anggraeni Swastikasari M.Si, Psikolog yakni selaku dosen wali kelas genap angkatan 2019. Saya ucapkan terimakasih telah memberikan nasehat serta arahan yang membangun kepada seluruh siswa genap terutama kepada peneliti dengan arahan serta persetujuan beliau peneliti dapat mengambil judul ini untuk diajukan kepada Kaprodi.
5. Ibu Farida selaku Kepala Puskesmas Wuluhan dan Bu Bidan Romlah, Bu lita dan Staf di Puskesmas Wuluhan serta responden yang telah membantu mengisi kuesioner. Saya ucapkan terimakasih karena sudah memberikan izin dan membantu peneliti dalam pengambilan data serta memperlancar dalam penelitian hingga akhir sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini.
6. Kepada seluruh Dosen-dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang mempermudah dan memberikan bantuan demi menyelesaikan skripsi ini. Saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya.

7. Kepada Surgaku, Ibu Sri Harianik. Terimakasih untuk ibuku tercinta telah memperjuangkan, memberikan semangat dan mendukung saya dalam hal kebaikan serta kasih sayang dan perhatian yang diberikan ibu dengan penuh kelembutan. Ibu juga memberikan materi tanpa pernah mengeluh Ibu selalu mengusahakan apapun yang dibutuhkan dan memberikan wejangan yang baik untuk anaknya agar selalu dijalan yang benar. Meskipun Beliau belum sempat berada dibangku perkuliahan namun ibu slalu mendukung dan mensupport anak-anaknya untuk menjadi Sarjana. Terimakasih ibu doa-doaamu selalu menyertai langkah saya sehingga karya ini selesai.
8. Kepada Cinta pertamaku, Bapak Jasmadi. Terimakasih atas kasih sayang dan selalu menemani penulis serta memberikan semangat, dukungan dan slalu memberikan motivasi kepada penulis agar terus maju dan mempunyai mental baja. Beliau tidak pernah menyuruh-nyuruh penulis selama ini hanya agar saya bisa fokus dengan belajar. Meskipun beliau tidak pernah merasakan dibangku perkuliahan namun dukunganya 100% untuk penulis. Terimakasih slalu mendoakan saya sehingga saya mampu menyelesaikan progam studi ini sampai selesai.
9. Kepada kakak-kakak saya yaitu Hendik Virgo Julianto, Hamidah Febri Tri Juana, Hajar Novela Julviana, dan Adikku Tersayang Moch. Hafid Nur Zein. Mereka adalah saudara penulis yang slalu mendukung, mensupport dan mengarahkan penulis serta memberikan dukungan materi. Saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya tanpa mereka saya bukanlah



apa-apa, merekalah yang membawa penulis berada di titik ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Kepada teman-teman saya, Siti Syafina, Iil Lailatul, Putri Ayu, Cattleya, Stevany Ayudia dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Saya ucapkan terimakasih telah mensupport, menemani penulis dan membantu penulis dalam berproses, belajar bersama dan berjuang bersama semoga kebaikan kalian semua menjadi ladang pahala.

11. Kepada seorang anak ke empat dari lima bersaudara yang mandiri sejak kecil karena ditinggal bekerja oleh kedua orangtuanya demi bisa bertahan hidup dan bisa sekolah yaitu sang penulis Herida Novita Wijayanti. Terimakasih telah berjuang sampai dititik ini, meskipun harus berderai air mata dan ingin menyerah namun tetap melawan rasa takut itu dengan terus belajar dan datang ke kampus, saat penulis merasa kesulitan penulis hanya bisa berdoa kepada Allah SWT dan terus belajar sehingga karya ini selesai dan saya persembahkan karya ini untuk Ibuku Sri Harianik yang paling berjasa dalam hidupku.

Jember, 30 Januari 2025

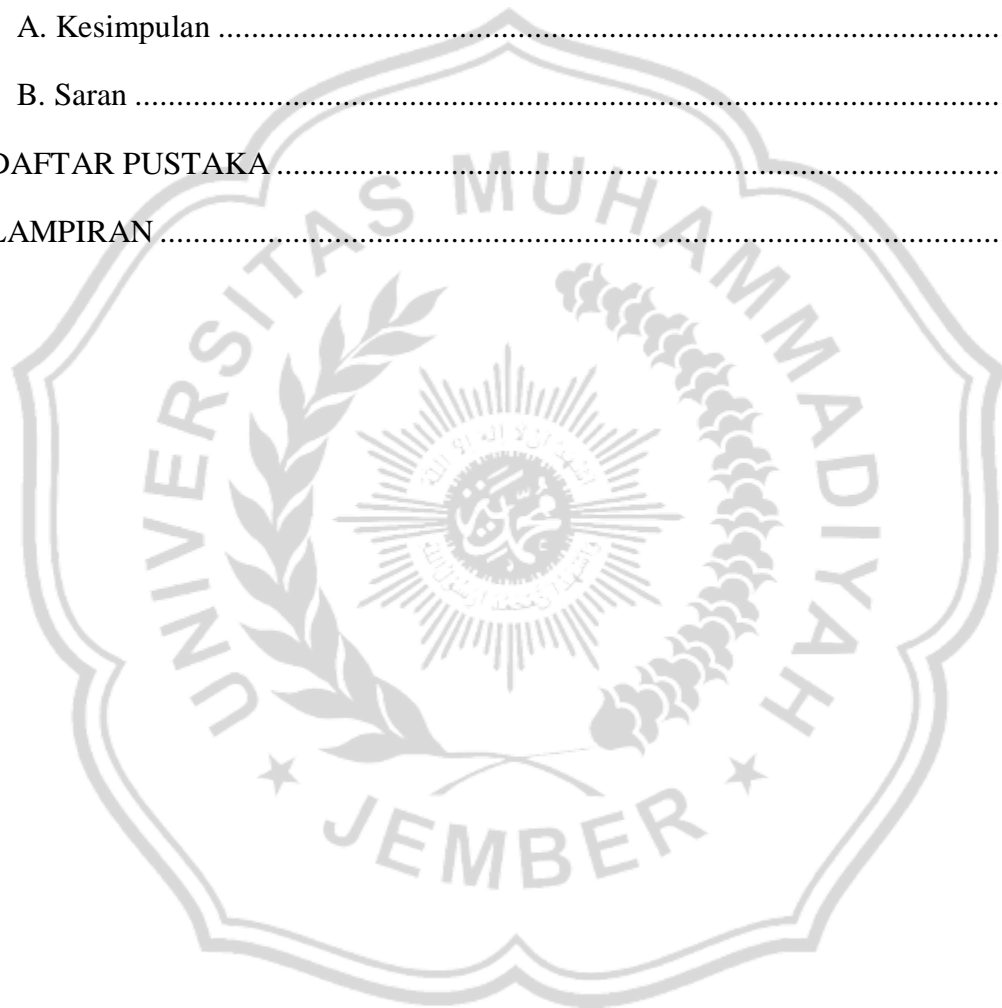
Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
INTISARI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	15
A. <i>BODY IMAGE</i> .....	15
1. Pengertian <i>Body Image</i> .....	15
2. Aspek-Aspek <i>Body image</i> .....	16
3. Komponen <i>Body Image</i> .....	18

4.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	19
5.	Tahapan Perkembangan <i>Body Image</i> .....	21
6.	Dampak-dampak <i>Body image</i> .....	24
B.	Kehamilan.....	25
1.	Pengertian Kehamilan .....	25
2.	Pembagian Kehamilan .....	25
3.	Kategori Ibu Hamil .....	26
4.	Perubahan Selama Kehamilan .....	26
C.	Dewasa Awal .....	29
1.	Pengertian Dewasa Awal .....	29
2.	Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....	30
3.	Ciri-ciri Dewasa Awal.....	31
D.	Dinamika <i>Body Image</i> Pada Ibu Hamil Dewasa Awal.....	33
BAB III METODE PENELITIAN .....		37
A.	Jenis Penelitian.....	37
B.	Identifikasi Variabel.....	37
C.	Populasi dan Sampel .....	37
D.	Definisi Operasional.....	39
E.	Metode Pengumpulan Data.....	39
F.	Metode Analisa Data.....	41
BAB IV		
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		44
A.	Orientasi Kacah.....	44
B.	Persiapan Pelaksanaan Penelitian .....	44
C.	Pelaksanaan Penelitian .....	47

D. Analisis Data .....	48
E. Pembahasan .....	59
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN .....	69
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN .....	76



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Ibu Hamil Di Puskesmas Wuluhan .....	38
Tabel 2. Sampel Ibu Hamil Di Puskesmas Wuluhan.....	39
Tabel 3. Skor Pernyataan .....	40
Tabel 4. Blueprint Skala <i>Body Image</i> .....	41
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Coba <i>Body Image</i> .....	49
Tabel 6. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Body image</i> .....	50
Tabel 7. Hasil Validitas Uji Sebenarnya <i>Body Image</i> .....	50
Tabel 8. Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya Skala <i>Body image</i> .....	51
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 10. Hasil Uji Deskriptif .....	53
Tabel 11. Tabel Kategorisasi <i>Body Image</i> .....	54
Tabel 12. Tabel Kategorisasi Aspek <i>Body Image</i> .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Penelitian .....	76
Lampiran 2. Surat Ijin Peneliti dari Fakultas Psikologi .....	77
Lampiran 3. Skala <i>Body Image</i> Uji Coba.....	79
Lampiran 4. Skala <i>Body Image</i> Uji Sebenarnya.....	84
Lampiran 5. Tabulasi Uji coba .....	89
Lampiran 6. Hasil Validitas Dan Reliabilitas Uji Coba.....	91
Lampiran 7. Tabulasi Skor Uji Sebenarnya <i>Body Image</i> .....	93
Lampiran 8. Hasil Validitas Dan Reliabilitas Uji Sebenarnya.....	99
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas .....	101
Lampiran 10. Hasil Uji Deskriptif.....	101

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Berdasarkan Usia Kehamilan.....	56
Gambar 2. Diagram Berdasarkan Kehamilan Keberapa .....	57
Gambar 3. Diagram Berdasarkan Pendidikan .....	58
Gambar 4. Diagram Berdasarkan Pekerjaan .....	59

