

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Ananda Arisandi Wahyuning Gusti

NIM : 1810811063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Ananda Arisandi Wahyuning Gusti

NIM : 1810811063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
04 Februari 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197303032005012001

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Tanda Tangan

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ananda Arisandi Wahyuning Gusti

NIM : 1810811063

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan ini pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 04 Februari 2025

Yang Menyatakan



Anandan Arisandi W.G

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Allah SWT, rasa syukur dan terima kasih untuk segala cinta perhatian dan do'a serta dukungan dari orang-orang terkasih

Kedua orang tua tercinta, terima kasih untuk semua dukungan moril dan materi serta doa yang tiada henti dipanjatkan untuk kesuksesan. Terima kasih selalu memberikan kepercayaan kepada saya sehingga saya sampai dititik ini, dengan kesabaran dan motivasi orang tua yang membuat saya hingga dititik ini, semoga bisa tetap terus amanah dan menjadi anak yang membanggakan.

Kakak-kakakku terima kasih atas segala dukungan, kesabaran, perhatian, semangat dan do'anya.

MOTTO

Tace, Attende, Perficie

“Diam, Perhatikan, Selesaikan”

إِلَّا تَنْصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ اللَّهُ إِذْ أَخْرَجَهُ الَّذِينَ كَفَرُوا ثَانِيَ اثْنَيْنِ إِذْ هُمَا فِي الْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ لَا تَحْزَنْ
إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُ بِجُنُودٍ لَمْ تَرَوْهَا وَجَعَلَ كَلِمَةَ الَّذِينَ كَفَرُوا السُّفْلَىٰ وَكَلِمَةُ اللَّهِ
هِيَ الْعُلْيَا
وَاللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ

Jika kamu tidak menolongnya (Nabi Muhammad), sungguh Allah telah menolongnya, (yaitu) ketika orang-orang kafir mengusirnya (dari Makkah), sedangkan dia salah satu dari dua orang, ketika keduanya berada dalam gua, ketika dia berkata kepada sahabatnya, “Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita.” Maka, Allah menurunkan ketenangan kepadanya (Nabi Muhammad), memperkuatnya dengan bala tentara (malaikat) yang tidak kamu lihat, dan Dia menjadikan seruan orang-orang kafir itu seruan yang paling rendah. (Sebaliknya,) firman Allah itulah yang paling tinggi. Allah Maha Perkasa lagi

Maha Bijaksana.

(Surah At-Taubah: 40)

KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas izin dan kasih sayangNya di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya ini tercipta dengan serba keterbatasan, bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan sekaligus sebagai pembimbing I. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan yang di berikan dengan tulus, ikhlas dan sabar selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Januariya Laili, M.Si, selaku pembimbing 2. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen dan Civitas Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember atas segala jasa dan kebaikannya selama saya menimba ilmu di kampus tercinta ini.
4. Almh. Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA, selaku walikelas tercinta, terimakasih atas pengarahan, motivasi dan kesabaran yang tulus hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Untuk kedua Ibunda saya Sumainah dan Ida Hikmawati serta kedua Ayahanda saya Ahmad Safiudin dan Ariyanto, kakak Aprilia Wijayanti dan Lailatul

Jannah, Adik Muhammad Arman Ali Hasan dan keluarga lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas doa dan kesabarannya menunggu penulis hingga selesai pada tahap skripsi ini.

6. Sahabat-sahabat sedari dulu hingga seterusnya Nurul Azmi, Fatma Yulian sari, Nurul Umaroh. Terimakasih sudah memberi semangat kepada penulis hingga selesai skripsi ini.
7. Untuk calon saya Fajar Dwi Setiawan. Terimakasih selalu menemani proses saya dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, memberikan semangat untuk terus bangkit dan selalu mendorong saya untuk bimbingan hingga terselesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Untuk teman-teman saya yang menami proses terakhir saya dalam mengerjakan skripsi teruntuk, Ela Rolita, Nur Annisa, Diajeng Lintar Pertapa, Rahma Nurdiyanti dan teman-teman angkatan 2018 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan kalian selama ini.
9. Terakhir untuk seorang yang telah berjuang dalam menyelesaikan tugas akhir ini dan selalu berusaha kuat dalam menjalani skripsi hingga mendapatkan tekanan dari beberapa pihak, seseorang itu adalah saya sendiri. Saya mengucapkan terimakasih untuk diri saya sendiri karena telah sabar dan kuat walaupun ada cacian dan makian dari orang-rang sekitar hingga saya kuat dan menyelesaikan tahap akhir ini.

Jember, 04 Februari 2025

Penulis

Ananda Arisandi W.G

DAFTAR ISI

PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP	
KEPUASAN PERNIKAHAN	1
HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	II
HALAMAN PERNYATAAN.....	III
HALAMAN PERSEMBAHAN	IV
MOTTO	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
INTISARI	XV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. RUMUSAN MASALAH	9
C. TUJUAN PENELITIAN.....	9
D. MANFAAT PENELITIAN	9
E. KEASLIAN PENELITIAN	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13

A.	KEPUASAN PERNIKAHAN.....	13
1.	Definisi Kepuasan Pernikahan	13
2.	Aspek-aspek Kepuasan Pernikahan	14
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan	16
B.	KOMUNIKASI INTERPERSONAL.....	18
1.	Definisi Komunikasi Interpersonal	18
2.	Aspek-Aspek Dalam Komunikasi Interpersonal.....	19
3.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal.....	22
4.	Tujuan Komunikasi Interpersonal.....	26
5.	Kemampuan Komunikasi Interpersonal Pasangan Suami Istri.....	27
C.	PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN.....	28
D.	HIPOTESIS PENELITIAN	31
BAB III METODE PENELITIAN		30
A.	JENIS PENELITIAN	30
B.	IDENTIFIKASI VARIABEL.....	30
C.	POPULASI DAN SAMPEL	31
1.	Populasi.....	31
2.	Sampel.....	31
D.	DEFINISI OPERASIONAL	32
1.	Kepuasan Pasangan.....	32
2.	Komunikasi Interpersonal	33
E.	METODE PENGUMPULAN DATA.....	34

1. Skala Kepuasan Pernikahan	34
2. Skala Komunikasi Interpersonal	35
F. METODE ANALISIS DATA	36
1. Uji Instrumen	36
2. Uji Asumsi	37
3. Uji Hipotesis	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	39
A. ORIENTASI KANCAH DAN PERSIAPAN PENELITIAN	39
1. Orientasi Kancan	39
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	39
3. Pelaksanaan Penelitian	41
B. ANALISIS DATA	42
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	42
2. Uji Asumsi	47
3. Uji Hipotesis	49
C. PEMBAHASAN.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. KESIMPULAN	64
B. SARAN	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala Kepuasan Pernikahan.....	35
Tabel 2 Blueprint Skala Komunikasi Interpersonal pasangan suami istri	36
Tabel 3 Hasil Uji Coba Skala Komunikasi Interpersonal	42
Tabel 4 Hasil Validitas Uji Coba Skala Kepuasan Pernikahan.....	43
Tabel 5 Hasil Validitas Skala Komunikasi Interpersonal	44
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Kepuasan Pernikahan.....	45
Tabel 7 Hasil Uji Coba Reliabilitas	46
Tabel 8 Hasil Uji Sebenarnya Reliabilitas	46
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas Suami	47
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Istri.....	48
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas Suami.....	48
Tabel 12 Hasil Uji Linearitas Istri.....	49
Tabel 13 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Suami-istri.....	50
Tabel 14 Hasil Analisa Koefisien Determinasi.....	50
Tabel 15 Kategori Skor Variabel Keseluruhan	51
Tabel 16 Kategori Skor Komunikasi Interpersonal Berdasarkan Aspek	52
Tabel 17 Kategori Skor Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Aspek	53
Tabel 18 Kategori Skor Komunikasi Interpersonal Berdasarkan Usia	54
Tabel 19 Kategori Skor Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Usia	55
Tabel 20 Kategori Skor Komunikasi Interpersonal Berdasarkan Usia Pernikahan	56
Tabel 21 Kategori Skor Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Usia Pernikahan	57

Tabel 22 Kategori Skor Komunikasi Interpersonal Berdasarkan Pendidikan 58

Tabel 23 Kategori Skor Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Tingkat Pendidikan 59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Dinamika Komunikasi Interpersonal dengan Kepuasan Pernikahan.. 31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Penelitian (Kepuasan Pernikahan).....	68
Lampiran 2 Data Kasar Uji Coba.....	76
Lampiran 3 Data Kasar Uji Sesungguhnya.....	84
Lampiran 4 Validitas Komunikasi Interpersonal Uji Coba.....	116
Lampiran 5 Reliabilitas Komunikasi Interpersonal Uji Coba.....	117
Lampiran 6 Validitas Kepuasan Pernikahan Uji Coba	118
Lampiran 7 Reabilitas Kepuasan Pernikahan Uji Coba.....	119
Lampiran 8 Validitas Komunikasi Interpersonal Uji Sesungguhnya.....	120
Lampiran 9 Reabilitas Komunikasi Interpersonal Uji Sesungguhnya	121
Lampiran 10 Validitas Kepuasan Pernikahan Uji Sesungguhnya.....	122
Lampiran 11 Reabilitas Kepuasan Pernikahan Uji Sesungguhnya.....	123
Lampiran 12 Uji Normalitas Suami	124
Lampiran 13 Uji Normalitas Istri.....	124
Lampiran 14 Uji Linearitas Suami.....	124
Lampiran 15 Uji Linearitas Istri.....	125
Lampiran 16 Uji Regresi Linear Sederhana Suami.....	125
Lampiran 17 Regresi Linear Sederhana Istri	125
Lampiran 18 Kode Etik.....	127
Lampiran 19 Surat Penentuan Populasi	133