

PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN

Ananda Arisandi Wahyuning Gusti¹, Nurlaela Widyarini², Januariya Laili³
Universitas Muhammadiyah Jember

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh antara komunikasi interpersonal terhadap kepuasan pernikahan. Kepuasan pernikahan adalah bagaimana seseorang merasakan kelebihan dan kekurangan dalam pernikahannya. Faktor yang mempengaruhi kepuasan yaitu keintiman, komitmen, komunikasi, kongruensi dan keyakinan beragama menjadi faktor yang penting dalam membentuk pernikahan yang memuaskan. Salah satu faktor yang penting dalam kepuasan pernikahan yaitu komunikasi, komunikasi interpersonal adalah interaksi yang terjadi antara suami dan istri dengan penyampaian komunikasi yang terbuka. Populasi pada penelitian ini adalah 340 orang yang menikah pada usia pernikahan 0-5 tahun dan tinggal di Desa Bangsalsari. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan tabel Isaac taraf signifikan 5%, di peroleh 172 orang mencakup 86 suami dan 86 istri.

Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional dengan menggunakan skala likert dan penyebaran kuesioner melalui *google formulir*. Alat ukur yang digunakan Skala Kepuasan Pernikahan (24 aitem ; $\alpha = 0,910$) dan Skala Komunikasi Interpersonal (25 aitem ; $\alpha = 0,878$). Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara komunikasi interpersonal dengan kepuasan pernikahan ($F = 2,389$; $p < 0,05$) pada suami dan ada pengaruh yang signifikan antara komunikasi interpersonal dengan kepuasan pernikahan ($F = 3,614$; $p < 0,05$) pada istri. Semakin tinggi komunikasi interpersonal maka semakin tinggi pula kepuasan pernikahannya.

Kata Kunci: Kepuasan Pernikahan, Komunikasi, Komunikasi Interpersonal

¹ Penelitian

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II

The Influence of Interpersonal Communication on Marital Satisfaction

Ananda Arisandi Wahyuning Gusti¹, Nurlaela Widyarini², Januariya Laili³

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of interpersonal communication on marital satisfaction. Marital satisfaction refers to how an individual perceives the strengths and weaknesses in their marriage. Factors influencing satisfaction include intimacy, commitment, communication, congruence, and religious beliefs, which are important in forming a satisfying marriage. One of the key factors in marital satisfaction is communication; interpersonal communication is the interaction that occurs between husband and wife through open communication. The population in this study consists of 340 individuals who have been married for 0-5 years and reside in Bangsalsari Village. The sampling technique used is accidental sampling with Isaac's table at a significance level of 5%, resulting in a sample of 172 individuals, including 86 husbands and 86 wives.

The research method used in this study is a correlational quantitative research design, utilizing a Likert scale and distributing questionnaires through Google Forms. The measurement tools employed are the Marital Satisfaction Scale (24 items; $\alpha = 0.910$) and the Interpersonal Communication Scale (25 items; $\alpha = 0.878$). The results indicate a significant effect of interpersonal communication on marital satisfaction ($F = 2.389$; $p < 0.05$) for husbands, and a significant effect of interpersonal communication on marital satisfaction ($F = 3.614$; $p < 0.05$) for wives. The higher the level of interpersonal communication, the higher the level of marital satisfaction.

Keywords: *Marital Satisfaction, Communication, Interpersonal Communication*

¹ Penulis

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II