

# GAMBARAN PERILAKU PROBLEMATIC INTERNET USE PADA PENGGEAR KOREAN POP

Nur Annisa<sup>1</sup> Panca Kursistin Handayani<sup>2</sup> Januariya Laili<sup>3</sup>

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember

## INTISARI

*Problematic internet use* adalah suatu perilaku ketidakmampuan seseorang untuk mengontrol penggunaan internet yang dapat tampak dalam tekanan psikologis dan dapat memperburuk fungsi seseorang dalam keseharian. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku *problematic internet use* pada penggemar *Korean Pop* (K-Pop). Subjek pada penelitian ini adalah 90 orang penggemar K-pop berusia 18-25 tahun, dengan penentuan sampel menggunakan *non-probability sampling* dengan metode *accidental sampling*. Alat ukur menggunakan *Problematic Internet Use Questionnaire* (PIUQ) yang dikembangkan oleh Demetrovics dan di adaptasi dengan kedalam bahasa Indonesia oleh Widyastuti dan Agriyani (0,892). Penelitian ini menggunakan uji deskriptif dengan hasil didapatkan bahwa responden cenderung masuk kedalam *problematic internet use* rendah. Artinya, penggemar mampu untuk mengontrol penggunaan internetnya. Sementara penelitian ini hanya berfokus pada hasil penggemar yang termasuk dalam *problematic internet use* tinggi untuk mendapatkan gambaran yang menyeluruh. Penggemar yang termasuk dalam *problematic internet use* tinggi masih kesulitan untuk mengontrol dan menurunkan intensitas dalam penggunaan internetnya. Berdasarkan hasil penelitian, *problematic internet use* dapat berkembang karena adanya motif dan *expectancies* (*positive* dan *avoidance*). Di mana, pada penelitian ini motif media sosial dan penggemar yang membutuhkan hiburan secara bersamaan menjadi faktor terbentuk dan memperkuat perilaku *problematic internet use*. Peneliti menyarankan untuk mematikan notifikasi, menggunakan aplikasi pembatas waktu serta memprioritaskan untuk beraktivitas secara *offline*.

**Keywords:** *idol, internet, penggemar Korean Pop, problematic internet use*

---

<sup>1</sup> Peneliti

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing I

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing II

# AN OVERVIEW BEHAVIOR OF PROBLEMATIC INTERNET USE AMONG KOREAN POP FANS

**Nur Annisa<sup>1</sup> Panca Kursistin handayani<sup>2</sup> Januariya Laili<sup>3</sup>**  
*Faculty of psychology, Universitas Muhammadiyah Jember*

## ABSTRACT

*Problematic internet use is a person's inability to control internet use which can appear in psychological distress and can worsen a person's function in everyday life. The purpose of this study was to determine the description of problematic internet use behavior in Korean Pop (K-Pop) fans. The subjects in this study were 90 K-pop fans from 18-25 years old, using non-probability sampling with accidental sampling method. The measuring instrument used Problematic Internet Use Questionnaire (PIUQ) developed by Demetrovics and adapted into Indonesian language by Widyastuti and Agriyani (0.892). This study uses descriptive tests with the results found that respondents tend to fall into low problematic internet use. This means that fans are able to control their internet use. While this study only focuses on the results of fans who are included in high problematic internet use to get a comprehensive picture of problematic internet use. Fans who are included in high problematic internet use have difficulty controlling and reducing the intensity of their internet use. Based on the results of the study, problematic internet use can develop due to motives and expectations (positive and avoidance). Where, in this study, social media motives and fans who need entertainment simultaneously become factors that form and strengthen problematic internet use behavior. Researchers recommend to turning off the notifications, using time-limiting applications and prioritizing offline activities.*

**Keywords:** *internet, fans, Korean pop fans, problematic internet use*

---

<sup>1</sup> researcher

<sup>2</sup> First Supervision

<sup>3</sup> Second Supervision