

GAMBARAN *SELF-ESTEEM* PENGGUNA *FILTER*

INSTAGRAM

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Harum Nindya Ogandasyah

1810811015

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
30 Januari 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

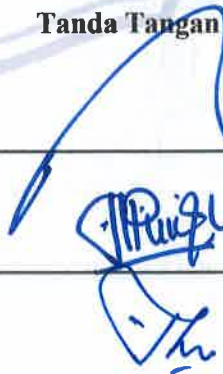
Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si.

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog.
NIP. 197303032005012001
2. Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si, M.Psi, Psikolog
NIP. 1992011812003915
3. Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog
NPK. 1975053111312445



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Harum Nindya Ogandasyah

NIM : 1810811015

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kersarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 30 Januari 2025

Yang Menyatakan



Harum Nindya Ogandasyah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, dan dengan rasa syukur yang tak terkira penulis ini mempersembahkan skripsi untuk:

Diri Sendiri, Harum Nindya O.

Terima kasih sudah mampu melewati semua hal yang terjadi dan yakin pada diri sendiri untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai hingga akhir.

Mama

Terima kasih atas segala rasa cinta kasih sayang, kepercayaan, doa, dan dukungan selama ini, dan semoga selalu sehat dan selalu bahagia.

Almarhum Papa

Terima kasih atas segala cinta kasih sayang, pengorbanan, kepercayaan, doa, dukungan dan nasihat selama 19 tahun. Semoga bertemu lagi nanti di Surga-Nya.

Suami

Terima kasih atas segala bentuk perhatian, pengertian, cinta, dukungan, kepercayaan, motivasi serta membantu menerjemahkan jurnal-jurnal bahasa inggris. Semoga setelah melalui semua kejadian dari Allah SWT dan berakhirnya penulisan ini kita mempunyai personil baru.

Dosen Pembimbing

Terima kasih Bu Istiqomah dan Bu Ria sudah membantu menyelesaikan penulisan ini dan saya meminta maaf karna selama pengerjaan penulisan ini banyak hal yang membuat kecewa, marah, dan khawatir atas semua perilaku saya dan ketidakpahaman saya dalam menulis.

Kedua kakak

Terima kasih karena senantiasa menumbuhkan semangat dan motivasi agar segera menyelesaikan skripsi.

Anggota "SM"

Terima kasih karena sudah selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi. Terutama "emak" terima kasih banyak atas segala hal selama berteman beberapa tahun ini.

MOTTO

Dan jika kamu menghitung nikmat Allah, niscaya kamu tidak akan mampu menghitungnya. Sungguh, Allah benar-benar Maha Pengampun, Maha Penyayang.

(Q.S An-Nahl)



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur terhadap kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.

Segala proses dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari berbagai kendala. Selain itu, terselesaikannya skripsi ini bukan hanya kerja keras dari penulis saja melainkan terdapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah disebutkan. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang sudah memberikan dorongan, motivasi, arahan dan ilmunya demi kelancaran penyusunan skripsi ini hingga selesai. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan, pencerahan dan bimbingan kepada penulis sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah mendampingi saya selama penulisan skripsi ini dimulai hingga saat ini.

4. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah mendampingi saya selama penulisan skripsi ini dimulai hingga saat ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi yang telah berjasa dan menyumbangkan pembelajaran berupa ilmu dan wawasannya. Serta para staff akademik, perpustakaan, laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Muhammdiyah Jember.
6. Seluruh staff akadenik, perpustakaan, laboraturium serta seluruh karyawan fakultas psikologi yang telah bersedia memberikan pelayanan yang baik bagi penulis saat menjadi mahasiswa.
7. Teman-teman angkatan 2018 fakultas psikologi yang telah kebersamai dan memberikan dukungan selama proses pendidikan yang telah dijalani hingga akhir penulisan ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan baik untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini. Semoga karya penelitian ini dapat memberikan manfaat dan bisa dikembangkan lagi oleh peneliti selanjutnya.

DAFTAR ISI

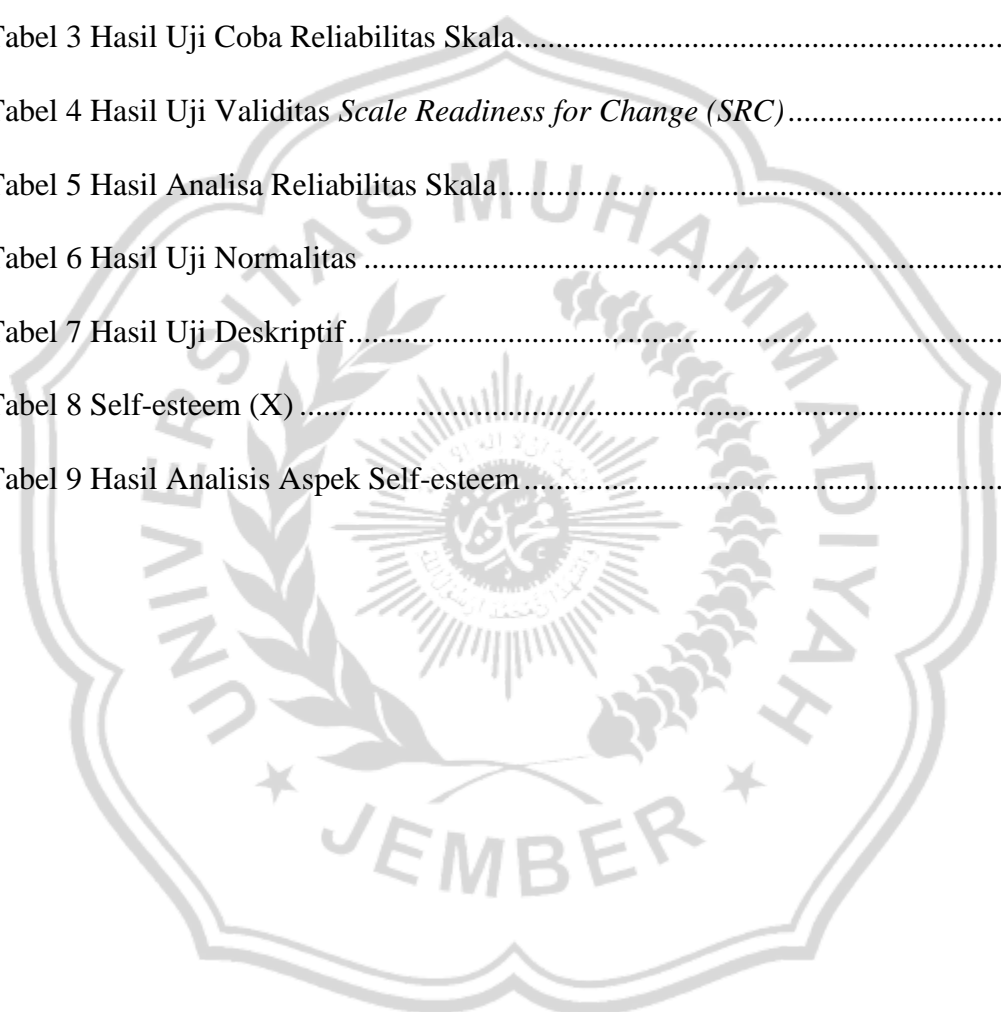
	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	10
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. <i>Self Esteem</i>	14
1. Definisi Self Esteem.....	14

2.	Pembentukan <i>Self-Esteem</i>	14
3.	Aspek-aspek <i>Self-esteem</i>	16
4.	Karakteristik Individu Berdasarkan <i>Self-esteem</i>	16
5.	Faktor-faktor yang Dapat Mempengaruhi <i>Self-esteem</i>	17
6.	Dampak <i>Self-esteem</i>	19
7.	Strategi Meningkatkan <i>Self-esteem</i>	22
B.	Dewasa Awal	24
1.	Ciri-ciri Dewasa Awal	25
2.	Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal	26
C.	Aplikasi <i>Instagram</i>	27
1.	Definisi <i>Instagram</i>	27
2.	Sejarah Munculnya <i>Instagram</i>	28
3.	Filter <i>Instagram</i>	29
4.	Pengaruh dari Penggunaan <i>Instagram</i>	34
D.	Gambaran <i>Self-esteem</i> pada Pengguna Filter <i>Instagram</i>	35
BAB III METODE PENELITIAN		42
A.	Jenis Penelitian	42
B.	Identifikasi Variabel	42
C.	Definisi Operasional	43
1.	Power	44
2.	Virtue	44
3.	Significance	44
4.	Competence	44

D. Populasi dan Sampel	44
1. Populasi.....	44
2. Sampel.....	45
E. Metode Pengumpulan Data	47
F. Metode Analisa Data	49
1. Uji Instrumen	49
2. Uji Asumsi	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	52
1. Orientasi Kacah.....	52
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	53
3. Pelaksanaan Penelitian	55
B. Analisa Data	56
1. Uji Hasil Uji Coba Penelitian.....	56
2. Hasil Uji Data Penelitian.....	57
3. Uji Asumsi	59
4. Uji Deskriptif	59
5. Data Hasil Penelitian.....	60
C. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69

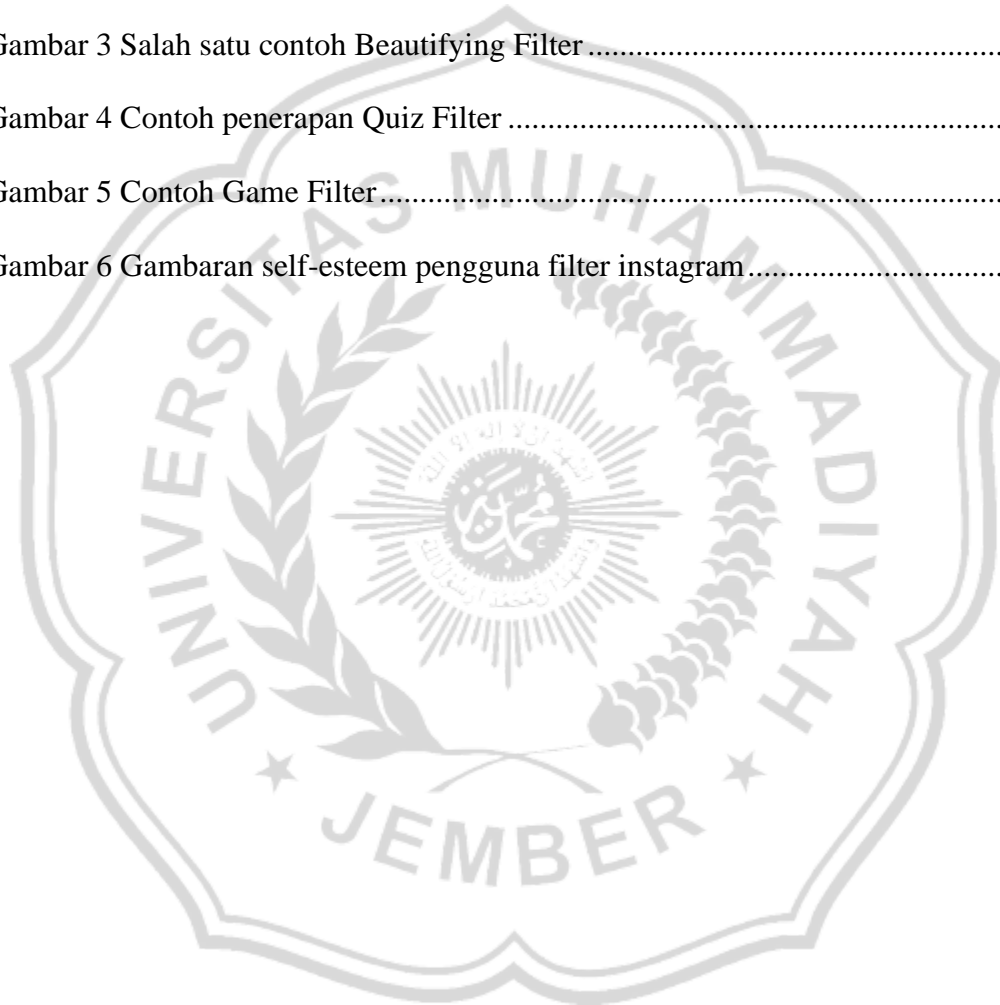
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Blue Print Skala Uji Coba Self Esteem.....	48
Tabel 2 Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Self-esteem</i>	56
Tabel 3 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala.....	57
Tabel 4 Hasil Uji Validitas <i>Scale Readiness for Change (SRC)</i>	57
Tabel 5 Hasil Analisa Reliabilitas Skala.....	58
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 7 Hasil Uji Deskriptif.....	60
Tabel 8 Self-esteem (X)	60
Tabel 9 Hasil Analisis Aspek Self-esteem.....	60



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Unggahan Instagram Pertama oleh Systrom	29
Gambar 2 Berbagai contoh efek Color Adjustment Filter di Instagram	31
Gambar 3 Salah satu contoh Beautifying Filter	32
Gambar 4 Contoh penerapan Quiz Filter	32
Gambar 5 Contoh Game Filter	33
Gambar 6 Gambaran self-esteem pengguna filter instagram	41



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Ijin Penelitian</i>	73
Lampiran 2. <i>Kuesioner Uji Coba Gambaran Self Esteem</i>	75
Lampiran 3. <i>Kuesioner Uji Sebenarnya Gambaran Self Esteem</i>	78
Lampiran 4. <i>Data Kasar Uji Coba</i>	81
Lampiran 5. <i>Data Kasar Uji Sebenarnya</i>	82
Lampiran 6. <i>Validitas & Reliabilitas Uji Coba Kuesioner Gambaran Self Esteem</i>	92
Lampiran 7. <i>Validitas & Reliabilitas Uji Sebenarnya Kuesioner Gambaran Self Esteem</i>	100
Lampiran 8. <i>Uji Normalitas</i>	107
Lampiran 9. <i>Uji Deskripsi</i>	107
Lampiran 10. <i>Uji Deskriptif</i>	107
Lampiran 11. <i>Uji Per-Aspek Self Esteem</i>	109