

ABSTRAK

Pemenuhan gizi anak sangat penting untuk mendukung pertumbuhan yang optimal, namun banyak orang tua kesulitan memilih makanan yang sesuai. UNICEF dan WHO menekankan bahwa kekurangan gizi dan obesitas pada anak adalah masalah global serius akibat pola makan tidak seimbang dan kurangnya pemahaman gizi. Oleh karena itu dibutuhkan Sistem Pendukung Keputusan (SPK) guna menentukan kekurangan ataupun kelebihan kebutuhan gizi anak. Penelitian ini bertujuan mengembangkan sistem berbasis website dengan metode VIKOR untuk merekomendasikan makanan berdasarkan kebutuhan gizi anak usia 10-12 tahun. Data diperoleh melalui internet searching, mencakup 234 alternatif makanan dengan 5 kriteria (kalori, protein, lemak, karbohidrat, dan serat). Hasil yang diperoleh berupa data kebutuhan aktual yang kemudian dibandingkan dengan kebutuhan ideal dan didapatkan selisih cukup, kekurangan, atau kelebihan sehingga sistem dapat merekomendasikan kebutuhan nutrisi yang sesuai. Alternatif makanan yang terpilih adalah Kelapa dengan nilai Q 0,000 menjadi ranking pertama dari alternatif yang dipilih. Pengujian sistem menggunakan metode SUS (*System Usability Scale*) yang diisi oleh 39 responden mendapatkan hasil 146 sangat setuju, 142 setuju, 40 netral, 19 tidak setuju, dan 43 sangat tidak setuju maka diperoleh nilai rata - rata 74 sehingga berada dalam kategori "Baik".

Kata Kunci : Sistem Pendukung Keputusan, Metode VIKOR, Gizi, SUS

ABSTRACT

Fulfilling children's nutrition is essential to support optimal growth, but many parents struggle to choose appropriate foods. UNICEF and WHO emphasize that undernutrition and obesity in children are serious global problems due to unbalanced diets and lack of understanding of nutrition. Therefore, a Decision Support System (DSS) is needed to determine the lack or excess of children's nutritional needs. This research aims to develop a web-based system with the VIKOR method to recommend foods based on the nutritional needs of children aged 10-12 years. Data was obtained through internet searching, including 234 food alternatives with 5 criteria (calories, protein, fat, carbohydrates, and fiber). The results obtained are in the form of actual needs data which are then compared with ideal needs and obtained sufficient difference, deficiency, or excess so that the system can recommend appropriate nutritional needs. The selected food alternative is Coconut with a Q value of 0.000 being the first rank of the selected alternatives. System testing using the SUS (System Usability Scale) method filled in by 39 respondents obtained the results of 146 strongly agree, 142 agree, 40 neutral, 19 disagree, and 43 strongly disagree so that an average value of 74 was obtained so that it was in the "Good" category.

Keywords : *Decision Support System, VIKOR Method, Nutrition, SUS*