

ABSTRAK

Septanania. Hubungan Kebugaran Jasmani Dengan Prestasi Akademik Siswa – Siswi SMPN 5 Tanggul. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Pembimbing : (1) Dr. Rizki Aprliyanto, M. Pd. (2) Ahmad Sulaiman, M. Pd.

Kata kunci : kebugaran jasmani, prestasi akademik

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan kebugaran jasmani dengan prestasi akademik siswa – siswi SMPN 5 Tanggul. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode korelasi yaitu analisis data kuantitatif. Penelitian ini mengambil sampel sebanyak 40 orang siswa kelas VII dari banyaknya populasi sebesar 108 siswa. Untuk instrumen pengambilan tes kebugaran jasmani menggunakan TKSI (Tes Kebugaran Siswa Indonesia) dan untuk hasil prestasi akademik menggunakan nilai dari hasil nilai raport siswa. Berdasarkan penelitian yang sudah diambil mendapatkan hasil korelasi senilai $0,000 < 0,01$ yang mana data penelitian tersebut telah signifikan untuk nilai r_{hitung} $0,600 > r_{tabel}$ 0,4026 yang mana data penelitian yang telah diambil telah bernilai korelasi positif dimana kebugaran jasmani memiliki hubungan dengan prestasi akademik siswa – siswi SMPN 5 Tanggul.