

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliah, R. S. (2023). *Analisis pengaruh flow akademik, literasi digital dan self-regulated learning terhadap prestasi akademik mahasiswa universitas siliwangi tasikmalaya (Survei Pada Mahasiswa Universitas Siliwangi Angkatan 2018-2021)*. Universitas Siliwangi.
- Sulaiman, A. (2020). Kebugaran Jasmani Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Angkatan Pertama Universitas Muhammadiyah Jember. *Sport, Pedagogik, Recreation and Technology: Jurnal Ilmu Pendidikan Jasmani Olahraga, Kesehatan dan Rekreasi (Sparta)* , 2(2), 36-38.
- Anufia, B., & Alhamid, T. (2019). *Instrumen pengumpulan data*.
- Aprilia, N., & Januarto, O. B. (2022). Hubungan kebugaran jasmani dengan prestasi belajar siswa smp: Literature review. *Sport Science and Health*, 4(6), 495–507.
- Arief, M. G., Kurniawan, A. W., & Kurniawan, R. (2021). Pengembangan pembelajaran kebugaran jasmani unsur kelincahan berbasis multimedia interaktif. *Sport Science and Health*, 3(2), 40–53.
- Armawijaya, G., Rustiawan, H., & Sudrazat, A. (2021). Tingkat Daya Tahan Otot Tungkai Siswa pada Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Wahana Pendidikan*, 8(2), 175–186.
- Aziz, A. A. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Servis Atas Bolavoli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMK Harapan Bangsa Bojonghaur Tahun 2018/2019. *Utile: Jurnal Kependidikan*, 6(1), 111–120.
- Cahya, K. D., & LEMA, I. N. A. R. (2019). *Pentingnya olahraga dalam kehidupan sehari agar sehat dan bugar*.
- Devi, A. S., & Neldi, H. (2019). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pergelangan Tangan dengan Kemampuan Lay Up Shoot Bolabasket. *Jurnal JPDO*, 2(2), 49–54.
- Elendiana, M. (2020). Upaya meningkatkan minat baca siswa sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 2(1), 54–60.

- Festiawan, R. (2020). Belajar dan pendekatan pembelajaran. *Universitas Jenderal Soedirman*, 11.
- Fikri, A. (2017). Meningkatkan kebugaran jasmani melalui metode latihan sirkuit dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Sma Negeri 1 Lubuklinggau. *Jurnal Pembelajaran Olahraga*, 3(1), 89–102.
- Fikri, A. (2018). Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Penjaskes STKIP PGRI Lubuklinggau. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(2), 74–83.
- Fitria, F., Jafar, M., & Karimuddin, K. (2015). Evaluasi Daya Tahan Jantung Paru Anggota Mapolda Aceh Tahun 2015. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(4).
- Frayogha, J., & Afrizal, A. (2019). Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi Shooting Pemain Futsal. *Jurnal Patriot*, 1(3), 919–931.
- Galaxi, A. (2021). *Kontribusi Keseimbangan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Sepak Sila Pada Siswa Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 1 Ujung Batu Tahun Ajaran 2020/2021*. Universitas Islam Riau.
- Hidayat, A. (2018). *Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Koordinasi Mata Kaki dan Keseimbangan terhadap Kemampuan Shooting ke Gawang pada Permainan Sepakbola Siswa SMA Negeri 14 Sinjai*. Universitas negeri makassar.
- Kamaruddin, I. (2020). Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(2), 117–122.
- Khairunnisa, N., & Rigianti, H. A. (2023). Pengaruh Lingkungan Sosial Terhadap Prestasi Belajar Siswa Di Sekolah Dasar. *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 9(3), 1360–1369.
- Khoiriah, S. N., Sulistyorini, S., & Fadhli, N. R. (2020). Pengembangan variasi latihan kekuatan otot tungkai dan otot perut untuk atlet futsal pada tim putri Universitas Negeri Malang. *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 3(1), 30–36.

- Komarodin, M. I. (2018). Aspek Kebugaran Jasmani Kecepatan dan Hubungannya pada Beberapa Cabang Olahraga. *Satria*, 1(1), 13–16.
- Kusyandi, A., Murniviyanti, L., & Rizhardi, R. (2021). Perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswa. *Jolma*, 1(1), 1–16.
- Kyan, A., Takakura, M., & Miyagi, M. (2019). Mediating effect of aerobic fitness on the association between physical activity and academic achievement among adolescents: A cross-sectional study in Okinawa, Japan. *Journal of Sports Sciences*, 37(11), 1242–1249.
- Mashud, M. (2019). Analisis Masalah Guru Pjok Dalam Mewujudkan Tujuan Kebugaran Jasmani. *Analisis Masalah Guru PJOK Dalam Mewujudkan Tujuan Kebugaran Jasmani*.
- Mudawama, I. R. (2022). *Analisis Perbedaan Prestasi Akademik PAI Siswa Ditinjau Dari Input Jalur Penerimaan Peserta Didik Baru (Studi Kasus di SMP Negeri 5 Nganjuk)*. IAIN Kediri.
- Murniarti, E. (2020). *Pengertian Bakat, Ciri-Ciri Anak Berbakat, Dan Implikasi Pendidikan*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Indonesia Jakarta.
- Nur, H. W., Nirwandi, N., & Asmi, A. (2018). Hubungan Sarana Prasarana Olahraga Terhadap Minat Siswa Dalam Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sma N 1 Batipuah Kabupaten Tanah Datar. *Jurnal menssana*, 3(2), 93–101.
- Nurholis, N. I. M. (2022). *Manajemen ekstrakurikuler dalam meningkatkan prestasi siswa di sdn gumilir 02 cilacap utara kabupaten cilacap*. Institut Agama Islam Nahdlatul Ulama (IAINU) Kebumen.
- Apriliyanto, R., & Sulaiman, A. (2023). Understanding Physical Literacy of Physical Education Teachers. *Jp. jok (Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan)*, 7(1), 131-141.
- Prasetya, P. U. (2020). Pengaruh Intensitas Menghafal Al Qur'an Dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Akademik Melalui Mediasi Stres Akademik Santri

- Di Pondok Pesantren. *Jurnal Kewidyaiswaraan*, 5(2), 12–25.
- Prastyawan, R. R., & Pulungan, K. A. (2022). Signifikansi Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(2), 185–193.
- Pratiwi, E., & Prayoga, H. D. (2019). Analisis Kecepatan Reaksi Pada Atlet Bolavoli Uniska. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(1), 1–8.
- Prayikno, R. P. (2023). Systematical review: pengaruh senam yoga terhadap fleksibilitas pada wanita. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*, 11(2), 74–85.
- Prihatin, r. (2015). *Pengelompokan prestasi akademik siswa smk teknik mesin as'saadah bungah gresik tahun pertama sekolah menggunakan metode fuzzy c-means skripsi*. Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Safitri, D. (2022). Evaluasi Peningkatan Gerak Koordinasi Pada Senam Kebugaran. *Jurnal Edukasimu*, 2(2).
- Salsabila, A., & Puspitasari, P. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi belajar siswa Sekolah Dasar. *Pandawa*, 2(2), 278–288.
- Sebastian, D. R. (2022). Pengaruh persepsi siswa atas lingkungan dan kebiasaan belajar terhadap prestasi belajar matematika. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(2), 5055–5062.
- Surahman, H. B., Kanca, I. N., & Tisna, G. D. (2018). Pengaruh Pelatihan Bermain Bulutangkis Overhead Clear Drill Terhadap Kekuatan Dan Daya Tahan Otot Lengan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 6(3), 19–27.
- Sutarman, M. P., Muhajir, M., Sumosardjono, M. S., Pangrazi, M., & Irianto, M. D.
- Uno, H. B. (2023). *Teori motivasi dan pengukurannya: Analisis di bidang pendidikan*. Bumi Aksara. (n.d.). Menurut Rusli Lutan.
- Uyun, N., Magdalena, I., & Maulida, Z. (2021). Definisi Sejarah Teori Intelegensi. *Jurnal Sosial Teknologi*, 1(10), 1–145.

Wahid, F. S., Setiyoko, D. T., Riono, S. B., & Saputra, A. A. (2020). Pengaruh lingkungan keluarga dan lingkungan sekolah terhadap prestasi belajar siswa. *Syntax Literate*, 5(8), 555–564.

Zainudin, N. I., Athar, A., & Kahri, M. (2019). Analisis Komponen Kebugaran Jasmani Peserta Didik Sekolah Dasar Negeri Di Lihat Dari Sarana Dan Prasarana Pendidikan Jasmani Kelas V Usia 10–12 Tahun Kota Banjarbaru. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 18(1).

