

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN *FORGIVENESS*
PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI PERCERAIAN
ORANG TUA**

SKRIPSI

*Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember*



Disusun Oleh:

Ikmalia Ardhana

NIM: 2010811010

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

15 Februari 2025

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 19750529005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 1975053111312445

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog
NPK. 1992011812003915

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 19750529005012001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ikmalia Ardhana

Nim : 2010811010

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 15 Februari 2025

Yang menyatakan,



Ikmalia Ardhana
2010811010

HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur dan terima kasih selalu penulis panjatkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan penulis kelancaran dan kesabaran dalam menyusun skripsi.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Ibu dan Bapak

Untuk kedua orang tua, yang selalu menemani penulis selama perjalanan hidup ini. Penulis sampaikan mohon maaf sebesar-besarnya dan terimakasih atas segala upaya, do'a, nasihat dan dukungan yang diberikan selama proses menyusun skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga dan memberi kesehatan serta umur yang panjang bagi Ibu dan Bapak.

Diri sendiri

Terimakasih sudah bertahan, bersabar dan berusaha untuk setiap perjalanan dalam menyusun skripsi. Semoga kebahagiaan dan kesuksesan selalu mengiringi dalam setiap langkah perjalanan hidupmu.

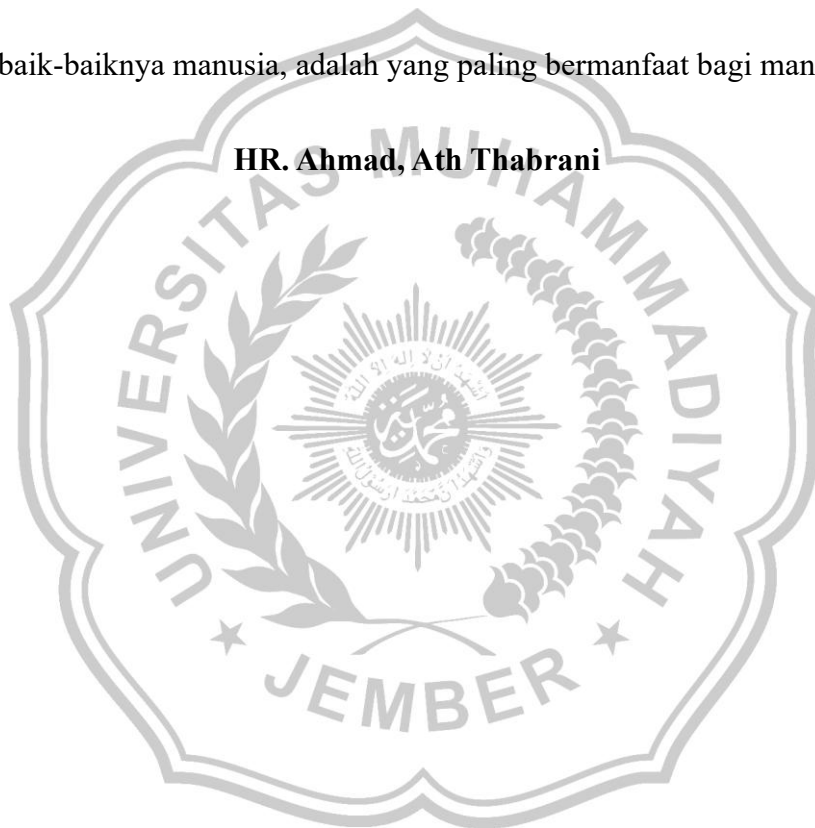
MOTTO

Diwajibkan atas kamu untuk berperang, padahal itu kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu padahal itu buruk bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.

Al Baqaroh:216

Sebaik-baiknya manusia, adalah yang paling bermanfaat bagi manusia

HR. Ahmad, Ath Thabrani



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul *“Hubungan Antara Empati Dengan Forgiveness Pada Dewasa Awal Yang Mengalami Perceraian Orang Tua”* ini dengan baik. Skripsi yang penulis susun merupakan salah satu bagian dari tugas akademik dalam meraih gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Psikologi.

Penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan mudah tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dukungan yang diberikan oleh beberapa pihak. Oleh karena itu penulis ini menyampaikan ucapan terima kasih yang tiada terkira kepada:

1. Ibu. Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M. Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen pembimbing I. Terimakasih atas bimbingan, dukungan dan arahan yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan mudah.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II, terimakasih banyak atas arahan, bimbingan dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan mudah.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog dan Ibu Istiqomah, S.Psi.,M.Si., Psikolog selaku dosen penguji, terimakasih atas arahan dan

bimbingan yang berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.

4. Kepada seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah berjasa memberikan ilmu dan pengetahuannya sehingga penulis memperoleh wawasan, pengetahuan dan informasi yang lebih luas.
5. Ibu tercinta Eny Mudawamah, terimakasih atas kasih sayang, doa dan jasa yang telah diberikan kepada penulis. Terimakasih karena ibu tidak pernah lelah untuk mendengarkan keluhan yang penulis sampaikan, memberikan dukungan disetiap perjalanan kehidupan yang penulis lalui dan nasihat untuk selalu berusaha menjadi manusia yang taat dan bermanfaat.
6. Bapak tercinta Imam Farizi, terimakasih atas kasih sayang, doa dan jasa yang telah diberikan kepada penulis. Terimakasih karena selalu mengusahakan setiap permintaan penulis, yang selalu siap sedia mengantar dan menemani penulis pergi ke suatu tempat yang penulis inginkan.
7. Adik-adik tersayang, Dini Khoirun Nisa, Tazkiyatun Nufus, Nadia Bilqistifa dan Abdullah Al Ghani, terimakasih atas dukungan yang diberikan agar penulis menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Teman dekat penulis, terimakasih atas waktu yang diberikan untuk mendengar segala bentuk keluh kesah dan terimakasih atas dukungan secara moril dan materil selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan 2020, terimakasih atas dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

10. Kepada seluruh responden, terimakasih telah bersedia dan berbesar hati untuk membantu penulis untuk menyusun skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis sadar masih banyak kekurangan serta ketidak sempurnaan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan mohon maaf apabila terdapat kekurangan maupun kesalahan dalam penulisan skripsi. Semoga skripsi yang penulis susun dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan dibidang psikologi dan menjadi referensi yang bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Jember, 15 Februari 2025

Penulis,

Ikmalia Ardhana

DAFTAR ISI

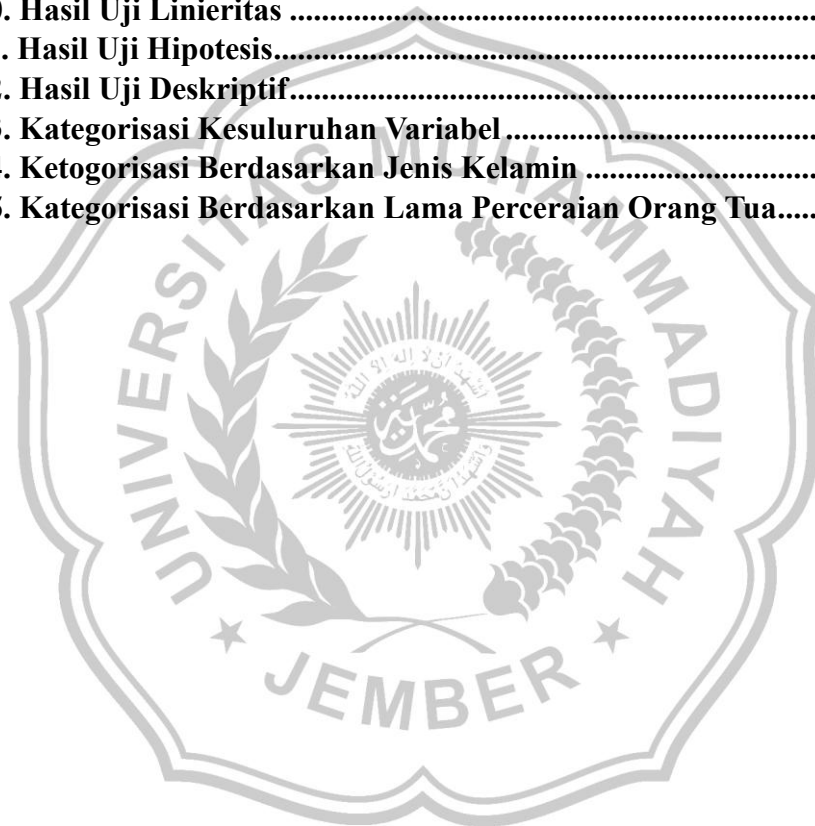
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis.....	13
E. Keaslian Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Konsep Teori.....	16

1. Forgiveness	16
2. Empati	21
3. Dewasa awal.....	25
B. Hubungan Antara Empati dengan <i>Forgiveness</i> Pada Dewasa Awal	
Yang Memiliki Orang Tua Bercerai.....	26
C. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Identifikasi Variabel.....	29
C. Definisi Operasional.....	30
1. <i>Forgiveness</i>	30
2. Empati.....	31
D. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
E. Metode Pengumpulan Data.....	34
1. <i>Forgiveness</i>	34
2. Empati.....	34
F. Metode Analisa Data	35
1. Uji validitas	35
2. Uji reliabilitas	35
3. Uji asumsi.....	36
4. Uji hipotesis	36

5. Uji deskriptif.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	37
1. Orientasi Kancan	37
2. Persiapan Penelitian	38
B. Analisa Data.....	41
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	41
1. Uji Asumsi.....	45
2. Uji Hipotesis.....	47
3. Uji Deskriptif.....	48
C. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Table 1. Blueprint Skala <i>Heartland Forgiveness Scale (HFS)</i>	34
Table 2. Blueprint Skala <i>Interpersonal Reactivity Index (IRI)</i>	34
Table 3. Hasil Validitas Uji Coba Skala IRI	41
Table 4. Hasil Validitas Uji Coba Skala HFS	42
Table 5. Hasil Validitas Uji Sebenarnya Skala IRI	43
Table 6. Hasil Validitas Uji Sebenarnya Skala HFS	43
Table 7. Hasil Reliabilitas Uji Coba	44
Table 8. Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya	45
Table 9. Hasil Uji Normalitas	46
Table 10. Hasil Uji Linieritas	47
Table 11. Hasil Uji Hipotesis	47
Table 12. Hasil Uji Deskriptif	49
Table 13. Kategorisasi Kesuluruhan Variabel	49
Table 14. Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Table 15. Kategorisasi Berdasarkan Lama Perceraian Orang Tua	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika Empati dan <i>Forgiveness</i>	30
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian.....	62
Lampiran 2. Kuesioner IRI.....	63
Lampiran 3. Kuesioner HFS	65
Lampiran 4. Tabulasi Skor Uji Coba Skala IRI.....	68
Lampiran 5. Tabulasi Skor Uji coba Skala HFS	71
Lampiran 6. Hasil Tabulasi Data Skala IRI	73
Lampiran 7. Hasil Tabulasi Data Skala HFS	23
Lampiran 8. Uji Coba Validitas IRI	29
Lampiran 9. Uji Coba Validitas HFS	31
Lampiran 10. Validitas Uji Sebenarnya IRI.....	32
Lampiran 11. Validitas Uji Sebenarnya HFS	34
Lampiran 12. Uji coba Reliabilitas Interpersonal Reactivity Index	35
Lampiran 13. Uji coba Reliabilitas Heartland Forgiveness Scale	35
Lampiran 14. Reliabilitas Uji Sebenarnya Interpersonal Reactivity Index ..	35
Lampiran 15. Reliabilitas Uji Sebenarnya Heartland Forgiveness Scale.....	35
Lampiran 16. Hasil Uji Hipotesis	35

