



**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA KLIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI**

SKRIPSI

Oleh

**Mohammad Yusril Fahmi
NIM 20.1101.1029**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA KLIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh

**Mohammad Yusril Fahmi
NIM 20.1101.1029**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui, diperiksa dan telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, Februari 2025

Pembimbing I



Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp. Kep. Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Pembimbing II



Ns Cahya Tri bagus Hidayat, S. kep., M. Kes
NPK. 19860517 11503614

PENGUJI SKRIPSI

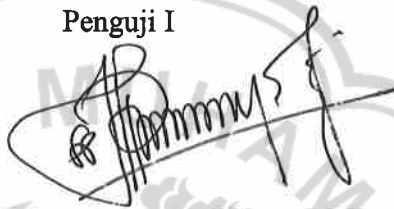
Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Penelitian Pada Program S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember , Februari 2025

Penguji I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1975092010804491

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp. Kep. Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Penguji III



Ns Cahya Tri bagus Hidayat, S. kep., M. Kes
NPK. 19860517 11503614

PENGESAHAN

HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI

Mohammad Yusril Fahmi
NIM 20.1101.1029

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Februari 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1975092010804491
2. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp. Kep. Kom (NPK. 19880303 1 1703821
3. Penguji II : Ns Cahya Tri bagus Hidayat, S. kep., M. Kes (NPK. 19860517 11503614

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Yusril Fahmi

NIM : 20.1101.1029

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Mohammad Yusril Fahmi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “ ‘Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Summersari ’”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan Program Pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Pada kesempatan ini kami menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan beribu-ribu nikmat lainnya.
2. Dr Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember;
3. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp. Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember;
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., Selaku dosen penguji
5. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp. Kep. Kom (Dosen Pembimbing I)
6. Ns Cahya Tri bagus Hidayat, S. kep., M. Kes (Dosen Pembimbing II)
7. Kedua orang tua, ayah saya tercinta, terimakasih atas cinta, doa, perjuangan dan pengorbanan untuk mewujudkan cita-cita saya.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Skripsi ini telah kami susun dengan optimal, namun tidak menutup kemungkinan terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kami dengan tangan terbuka menerima masukan yang membangun. Semoga tulisan ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, Februari 2025

Peneliti

DAFTAR ISI	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Keluarga	7
B. Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	11
C. Konsep Hipertensi	16
D. Penelitian Terkait	21
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA	
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis.....	26
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	27
C. Definisi Operasional.....	31
D. Tempat dan Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian	32
F. Alat Pengumpulan Data	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	36
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum	40
B. Data Khusus	42
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	44
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	51
 BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	

A. Kesimpulan	53
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
4.1 Definisi Operasional.....	31
5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	41
5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Merokok	41
5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Hipertensi.....	41
5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	42
5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Tugas Kesehatan Keluarga	42
5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan PHBS	42



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Bagan Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Klien Hipertensi Di Wilavah Kerja Puskesmas Summersari.....	25
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	1
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	2
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	3
Lampiran 4 Kuisioner Tugas Kesehatan Keluarga	4
Lampiran 5 Kuisioner PHBS	5
Lampiran 6 Kisi – kisi Intrumen.....	6
Lampiran 7 Lembar Ijin Penelitian.....	7
Lampiran 8 Lembar Ijin Penelitian Bankespol	8
Lampiran 9 Lembar Ijin Penelitian di Puskesmas Sumbersari.....	9
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	10
Lampiran 11 Hasil Tabulasi Data dengan SPSS.....	11
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Skripsi	12

