

Abstrak
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Februari 2025
Mohammad Yusril Fahmi

Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpster
Ixi + 55 hal + 8 tabel + 1 bagan + 0 gambar + 12 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Perilaku hidup bersih dan sehat merupakan perilaku kesehatan secara sadar yang dapat dilakukan oleh individu secara pribadi, keluarga dan masyarakat sehingga dapat melakukan upaya pencegahan di bidang kesehatan, masalah kesehatan yang ada dimasyarakat dan keluarga sangatlah banyak dan beragam macamnya sebagian masyarakat ada yang menyadari dan sebagian masyarakat juga ada yang tidak menyadari bahwa terdapat masalah kesehatan yang dialami. Salah satu diantara masalah tersebut adalah rendahnya perilaku hidup bersih dan sehat. Dalam hal ini keluarga merupakan salah satu kunci utama untuk menyelesaikan masalah penyakit hipertensi yang ada di Masyarakat Ketidakkampuan keluarga dalam melaksanakan tugas kesehatan mengakibatkan keluarga terus menjalani gaya hidup yang dapat menyebabkan penyakit hipertensi. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dapat mempengaruhi pemenuhan tugas kesehatan keluarga. Salah satu faktor dalam upaya pengendalian hipertensi dalam keluarga adalah pengawasan dari pihak keluarga itu sendiri. **Metode:** Dalam Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional* yang bertujuan untuk mengidentifikasi Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpster. Pada penelitian ini yang menjadi sampel sejumlah 168 responden. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *cluster random sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar kuesioner dengan skala likert. **Hasil:** Dari 168 responden yakni di dapatkan Hasil uji statistik dengan *Spearman Rho* berdasarkan nilai signifikan *p value* 0,005 artinya ada hubungan yang signifikan antara tugas kesehatan keluarga dengan perilaku hidup bersih dan sehat pada pasien hipertensi, sedangkan kriteria tingkat kekuatan koefisien korelasi di peroleh angka sebesar 0,215 artinya tingkat kekuatan korelasi yang sangat lemah, serta tanda koefisien korelasi menunjukan arah hubungan yaitu bernilai positif yakni (0,215). **Diskusi:** Rekomendasi penelitian ini adalah memberikan pendidikan serta dukungan kepada keluarga dengan penderita hipertensi pada umumnya tentang betapa pentingnya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat terhadap keluarga dengan hipertensi.

Kata kunci : Tugas Kesehatan keluarga, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Hipertensi,
Daftar Pustaka 17 (2015 - 2023)

Abstract
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
STUDY PROGRAM S1 NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, february 2025
Mohammad Yusril Fahmi

The Relationship between Family Health Tasks and Clean and Healthy Living Behavior in Hypertension Clients in the Summersari Community Health Center Work Area

Ixii + 55 pages + 8 tabel + 1 scape + 0 picture+ 12 appendixes

Abstract

Introduction: Clean and healthy living behavior is a conscious health behavior that can be done by individuals personally, families and communities so that they can make preventive efforts in the health sector, health problems that exist in the community and family are very numerous and diverse, some people are aware and some people are not aware that there are health problems experienced. One of these problems is the lack of clean and healthy lifestyle behavior. In this case, the family is one of the main keys to solving the problem of hypertension in society. The family's inability to carry out health duties results in the family continuing to live a lifestyle that can cause hypertension. Clean and healthy living behavior (PHBS) can affect the fulfillment of family health tasks. One of the factors in efforts to control hypertension in the family is supervision from the family itself. **Method:** This research uses a correlation analytical design with a cross sectional approach which aims to identify the relationship between family health tasks and clean and healthy living behavior in hypertensive clients in the Summersari Health Center work area. In this study, the sample was 168 respondents. The sampling technique in this study used cluster random sampling. Data was collected using a questionnaire sheet with a Likert scal. **Results:** From 168 respondents, the results of statistical tests with Spearman Rho were obtained based on a significant value of p value 0.005, meaning that there is a significant relationship between family health tasks and clean and healthy living behavior in hypertensive patients, while the criteria for the level of correlation coefficient strength obtained a figure of 0.215, meaning a very weak level of correlation strength, and the sign of the correlation coefficient indicates the direction of the relationship, which is positive, namely (0.215). **Discussion:** The recommendation of this research is to provide education and support to families with hypertension sufferers in general about the importance of implementing clean and healthy living behavior for families with hypertension.

Key words: Family Health Tasks, Clean and Healthy Living Behavior, Hypertension,
References 17 (2015 - 2023)