

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING* PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Aefra Belladena Sadiq

NIM. 2010811040

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

25 Februari 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nuriaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197303032005012001

Tanda Tangan

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi, Psikolog
NIP. 1992011812003915

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
NIP. 19640209111703816

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Panca Kursistin Handayani.

A handwritten signature in blue ink, corresponding to Festa Yumpi Rahmanawati.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Aefra Belladena Sadiq

NIM : 2010811040

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 25 Februari 2025
Yang Menyatakan



Aefra Belladena Sadiq
2010811040

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis
persembahkan untuk:

Allah SWT

Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, sumber segala kekuatan dan ketabahan dalam setiap langkah. Tanpa izin dan kasih-Nya, penulis tak akan mampu melewati setiap ujian, rasa lelah, kebimbangan, dan air mata dalam perjalanan ini.

Diri Sendiri

Terima kasih telah memilih untuk bangkit setiap kali jatuh. Untuk air mata yang pernah jatuh diam-diam, untuk malam-malam panjang yang dihabiskan dengan perjuangan, dan untuk semua pengorbanan yang hanya diri ini yang tahu. tentang mengenal diri sendiri, tentang tumbuh, dan tentang menemukan kekuatan.

Orang Tua

Sosok yang menjadi alasan utama untuk tetap berjuang. Doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta pengorbanan yang tak terhingga. Sumber kekuatan penulis dalam melangkah.

MOTTO

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya.”

QS. An-Najm: 39

"What isn't meant for you will never be yours, and what is destined for you will never pass you by."

Umar Bin Khattab

"Proud of me, of my short list of accomplishments"

Rex Orange County

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segala keterbatasan yang ada. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widayarni, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan arahan serta dukungan akademik kepada peneliti selama masa studi hingga penelitian ini dapat diselesaikan.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog, sebagai dosen penguji. Rasa hormat dan terima kasih, penulis menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya atas kesediaan Ibu menjadi dosen penguji dalam penelitian ini. Saran dan kritik dari Ibu sangat berarti bagi penyempurnaan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan ketulusan telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan dorongan semangat. Terima kasih atas segala ilmu, waktu, dan perhatian yang telah diberikan. Kesabaran dan kepercayaan Ibu menjadi salah satu alasan utama skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing II, yang telah dengan tulus mengusahakan yang terbaik bagi penulis dalam memberikan arahan. Terima kasih atas setiap waktu yang telah Ibu luangkan, atas kesediaan mendengar kegelisahan penulis, dan atas semangat yang terus Ibu berikan kepada penulis.
5. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si, selaku wali dosen, yang selalu mendampingi dan memberikan arahan serta motivasi sepanjang perjalanan akademik penulis. Terima kasih atas perhatian, nasihat, serta dorongan semangat yang tak pernah putus.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta wawasan yang sangat berharga selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kesabaran, dedikasi, serta inspirasi yang telah diberikan.
7. Seluruh staf akademik, perpustakaan, dan laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan bantuan dalam berbagai aspek administratif, penyediaan referensi, serta pengurusan penelitian. Terima kasih atas dedikasi dan dukungan yang telah mempermudah proses studi dan penyusunan skripsi ini.
8. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jember serta Dinas Kesehatan Kabupaten Jember, yang telah memberikan izin dan dukungan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian. Terima kasih atas kerja sama dan kepercayaan yang diberikan, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.

9. UPTD Puskesmas Summersari beserta Kepala Puskesmas Summersari, staf tata usaha, dokter dan perawat di Poli, yang telah menerima penulis dengan sambutan yang baik dan ramah, menyediakan tempat, memberikan izin, serta membantu kelancaran proses penelitian ini. Terima kasih atas kerja sama, bantuan, serta kesempatan yang diberikan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. Seluruh responden penelitian, yang dengan penuh kesediaan telah meluangkan waktu, serta menerima penulis dengan baik. Terima kasih atas partisipasi dan bantuan yang sangat berarti dalam menyelesaikan penelitian ini.
11. Kedua orang tua, Atas doa, kasih sayang, serta dukungan tanpa batas yang selalu menjadi penyemangat dalam perjalanan akademik ini, yang selalu menanyakan progres dengan penuh harap dan doa. Terima kasih atas kesabaran, dukungan, motivasi serta keyakinan yang tak pernah goyah. Kalian adalah alasan terbesar penulis tetap berjuang, bahkan di saat lelah dan ragu. Semoga segala doa dan harapan yang kalian titipkan dalam setiap langkah penulis mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
12. Kepada abang-abang, yang selalu memberikan dukungan dengan cara masing-masing. Terima kasih atas semangat, bantuan, serta kebersamaan yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan.
13. Sahabat-sahabat yang dipergumpulkan tanpa sengaja, yaitu Faizah Nur Mahdiyyah, Jasmine Qonitah Wardhana, Deni Setiawan, Nabila Nur Imami Putri, Natasya Carla, Magistra Akta Putra, dan Nurul Isti Qomah, yang selalu ada di setiap tahap perjalanan ini. Terima kasih telah menemani dan membantu

dalam proses skripsi, tetap di sisi penulis saat tahap kebingungan, serta menjadi tempat berbagi cerita, tawa, bahkan air mata. Kehadiran kalian dalam segala kondisi, mendengar keluh kesah, dan memberikan dukungan tanpa henti adalah sesuatu yang sangat berharga. Semoga kebersamaan ini tetap terjaga, dan kesuksesan selalu menyertai kita semua.

14. Teman-teman terdekat angkatan 2020, yang sama-sama melalui perjuangan bersama sejak awal yaitu, Aqiella Fadia Febriana Hayya, Yunita Resa Ulandari, Riska Noviani, Anastasia Sheva Rose. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, menemani dari awal hingga pada tahap ini.
15. Sahabat SMP, yaitu Nur 'Aisyah Zainiyah, Salsabila Labibah, Nuha Nahdah Aisyah, Nona Sevanya Putri, Izatun Niswa dan Almh. Sitoresmi Sista Apsari. terima kasih telah menjadi teman yang selalu ada dalam semua situasi. Kalian bukan hanya sekadar sahabat, tetapi juga bagian dari perjalanan hidup yang penuh makna.

Jember, 18 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15
1. Manfaat Teoritis	15
2. Manfaat Praktis	16

E. Keaslian Penelitian.....	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	20
A. <i>Psychological Well-Being</i>	20
1. Sejarah <i>Psychological Well-being</i>	20
2. Definisi <i>Psychological Well-being</i>	22
3. Aspek <i>Psychological Well-being</i>	23
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i>	27
B. Religiusitas.....	30
1. Pengertian Religiusitas.....	30
2. Dimensi/Aspek Religiusitas	30
3. Ciri-ciri Individu Religius.....	32
4. Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Religiusitas	33
5. Fungsi Religiusitas pada Individu.....	34
C. Dewasa Madya.....	35
1. Dewasa Madya.....	35
2. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Madya.....	38
D. Diabetes Melitus	41
1. Diabetes Melitus	41
2. Kondisi Psikologis Pasien Diabetes Melitus.....	42
E. Kerangka Berpikir.....	44

BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Jenis Penelitian.....	51
B. Identifikasi Variabel.....	51
C. Definisi Operasional	51
1. Religiusitas.....	51
2. <i>Psychological Well-being</i>	54
D. Subjek Penelitian.....	57
1. Populasi dan Sampel	57
E. Metode Pengumpulan Data.....	59
1. Skala Religiusitas	59
2. Skala <i>Psychological Well-being</i>	60
F. Metode Analisis Data.....	60
1. Keabsahan Alat Ukur.....	61
2. Uji Asumsi	62
3. Uji Hipotesa	63
4. Uji Statistik Deskriptif	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	64
1. Orientasi Kacah.....	64
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	65

3. Pelaksanaan Penelitian	68
B. Analisis Data	71
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	71
2. Uji Asumsi	77
3. Uji Hipotesa	79
4. Uji Statistik Deskriptif	81
C. Pembahasan	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Religiusitas	59
Tabel 2. Blueprint Skala <i>Psychological Well-being</i>	60
Tabel 3. Uji Coba Validitas Skala Religiusitas	71
Tabel 4. Uji Coba Validitas Skala <i>Psychological Well-being</i>	72
Tabel 5. Uji Coba Reliabilitas Skala Religiusitas	73
Tabel 6. Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-being</i>	73
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala Religiusitas	74
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala <i>Psychological Well-being</i>	75
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Religiusitas	76
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-being</i>	77
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	78
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas	79
Tabel 13. Uji Hipotesis	79
Tabel 14. Uji Koefisien	80
Tabel 15. Kategorisasi Variabel Keseluruhan	81
Tabel 16. Kategorisasi Variabel Berdasarkan <i>Psychological Well-being</i>	82
Tabel 17. Kategorisasi Jenis Kelamin <i>Psychological Well-being</i>	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 2. Surat Keterangan Kelayakan Penelitian	97
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian	98
Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol	99
Lampiran 5. Surat Perizinan Dinas Kesehatan.....	100
Lampiran 6. Surat Ijin Mahasiswa	101
Lampiran 7. Informed Consent.....	102
Lampiran 8. Kuesioner Religiusitas.....	103
Lampiran 9. Kuesioner Psychological Well-being	106
Lampiran 10. Tabulasi Skor Uji Coba Religiusitas	108
Lampiran 11. Tabulasi Skor Uji Coba <i>Psychological Well-being</i>	108
Lampiran 12. Tabulasi Skor Uji Hipotesa Religiusitas	109
Lampiran 13. Tabulasi Skor Uji Hipotesa <i>Psychological Well-being</i>	111
Lampiran 14. Validitas Uji Coba Religiusitas	114
Lampiran 15. Validitas Uji Coba <i>Psychological Well-being</i>	115
Lampiran 16. Reliabilitas Uji Coba Religiusitas	116
Lampiran 17. Reliabilitas Uji Coba <i>Psychological Well-being</i>	116
Lampiran 18. Validitas Alat Ukur Religiusitas.....	117
Lampiran 19. Validitas Alat Ukur <i>Psychological Well-being</i>	118
Lampiran 20. Reliabilitas Alat Ukur Religiusitas	119
Lampiran 21. Reliabilitas Alat Ukur <i>Psychological Well-being</i>	119
Lampiran 22. Hasil Uji Normalitas.....	119

Lampiran 23. Hasil Uji Linieritas	119
Lampiran 24. Hasil Uji Hipotesis	120
Lampiran 25. Hasil Uji Deskriptif	120

