

**ABSTRAK**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Skripsi, Februari 2025

Pandu Wibowo

Hubungan Antara Beban Kerja Perawat Dengan Tingkat Stres Kerja Di Ruang Rawat Inap Kelas III RSUD dr. Soebandi Jember

**Pendahuluan:** Perawat merupakan tenaga kesehatan yang memiliki peran krusial dalam menjalankan pelayanan kesehatan, terutama dalam memberikan asuhan keperawatan secara langsung kepada pasien. Menurut Departemen Kesehatan RI (2001) pelayanan kesehatan meliputi pendekatan bio-psiko-sosial-spiritual yang berkesinambungan dalam menjalankan profesinya perawat rawan terhadap stres karena tuntutan yang besar maka mengakibatkan beban kerja yang terlalu banyak dan dapat menyebabkan ketegangan dalam diri seseorang sehingga menimbulkan stres Perawat di dalam Rumah Sakit memiliki banyak sekali tugas dan tanggung jawab yang ditetapkan oleh Rumah Sakit itu sendiri, sehingga pekerjaan yang dikerjakan oleh perawat dapat memberikan beban kerja tersendiri dikarenakan banyaknya tugas dan tekanan yang ada. Stres kerja yang dihadapi oleh perawat tidak hanya berdampak pada kesejahteraan perawat itu sendiri, tetapi juga dapat memengaruhi kualitas pelayanan keperawatan yang diberikan kepada pasien..**Metode:** Penelitian ini menggunakan korelasional dengan pendekatan cross-sectional, subjek penelitian ini merupakan perawat pelaksana yang aktif di RSUD dr. Soebandi dengan sampel 90 orang dan teknik sampling yang digunakan purposive sampling. Penelitian ini menggunakan dua kuesioner yang dimana dapat diisi menggunakan g-form. Pengolahan data pada penelitian ini menggunakan *Spearman-Rho* **Hasil:** Hasil yang didapatkan pada penelitian ini yaitu Hubungan Antara Beban Kerja Perawat Dengan Tingkat Stres Kerja Di Ruang Rawat Inap Kelas III RSD dr. Soebandi Jember memiliki nilai  $r=0,923$  yang dimana kekuatan hubungan dua variabel kuat serta  $p$  value 0,000 yang dimana dibawah 0,001 **Kesimpulan:** terdapat hubungan antara beban kerja dan stres kerja pada perawat rawat inap kelas III di RSUD dr. Soebandi

**Kata Kunci:** Beban Kerja, Tingkat Stres Kerja

**ABSTRACT**  
**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER**  
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FACULTY ILMU KESEHATAN**  
Thesis, Februari 2025

Pandu Wibowo

The Relationship Between Nurses' Workload and Work Stress Levels in the Class III Inpatient Room at RSUD dr. Soebandi Jember

**Introduction:** Nurses are health workers who have a crucial role in carrying out health services, especially in providing nursing care directly to patients. According to the Indonesian Ministry of Health (2001), health services include a sustainable bio-psycho-social-spiritual approach in carrying out their profession. Nurses are prone to stress because the demands are large, resulting in too much workload and can cause tension in a person, causing stress. Nurses in hospitals have many duties and responsibilities set by the hospital itself, so that the work carried out by nurses can provide its own workload due to the many tasks and pressures that exist. The work stress faced by nurses not only has an impact on the well-being of the nurses themselves, but can also affect the quality of nursing services provided to patients..**Method:** This research uses a correlational with a cross-sectional approach, the subjects of this research are executive nurses who are active at RSUD dr. Soebandi with a sample of 90 people and the sampling technique used was purposive sampling. This research uses two questionnaires which can be filled out using g-form. Data processing in this study used Spearman-Rho **Result:** The results obtained in this study were the relationship between nurses' workload and the level of work stress in the Class III Inpatient Room at RSD dr. Soebandi Jember has a value of  $r=0.923$ , where the strength of the relationship between two variables is strong and has a p value of 0.000 which is below 0.001 **Discuss:** There is a relationship between workload and work stress in class III inpatient nurses at RSUD dr. Soebandi

**Keywords: Workload, Job Stress Level**