

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DAN
KECEMBURUAN PADA PASANGAN YANG MENJALANI
LONG DISTANCE MARRIAGE DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Citra Aulia Rahmawati

NIM 1810811004

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal
27 Februari 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

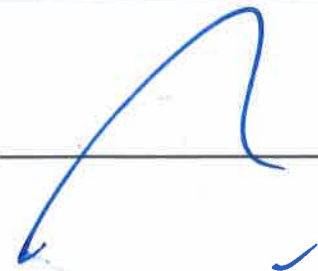
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurhuda Widyvarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Festa Yumpi R, M.Si, Psikolog
NIP. 19640209111703816
2. Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi,
Psikolog
NIP. 1992011812003915
3. Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A,
Psikolog
NIP. 197303032005012001



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Citra Aulia Rahmawati

NIM : 1810811004

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 23 Februari 2025



Yang Menyatakan

Citra Aulia Rahmawati

1810811004

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan rasa syukur yang tak terkira, skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Diri Sendiri, Citra Aulia Rahmawati

Terimakasih telah bertahan hingga saat ini. Terimakasih sudah percaya kepada diri sendiri bahwa bisa menjalani hingga akhir.

Avah

Terimakasih atas segala pengorbanan yang telah dilakukan kepada penulis, serta segala cinta kasih, kepercayaan, kepedulian, doa, dan semua dukungan yang tidak pernah berhenti dari awal hingga saat ini

Mama

Terimakasih atas segala perhatian dan kepedulian yang telah diberikan kepada penulis, serta segala cinta kasih, kepercayaan, doa, dan semua dukungan yang tidak pernah berhenti dari awal hingga saat ini

Kakak Laki-Laki dan Kakak Ipar

Terimakasih atas segala bentuk perhatian, nasihat, kepercayaan, motivasi, dan dukungan agar penulis menyelesaikan skripsi ini

Orang yang selalu bertanya “Sudah Sidang?”

Terimakasih karena dari pertanyaan itu penulis memiliki semangat dan keinginan untuk menjawab dengan bangga hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi

ini



MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum, kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa yang ada pada diri mereka”

(QS. Ar-Ra’d:11)

“Usaha dan doa tergantung pada cita-cita. Manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya”

(Jalaluddin Rumi)

Dari semua keterlambatan yang ada, semoga tidak pernah terlambat untuk menghargai

-Unknown

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya penulisan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Kepercayaan dan Kecemburuan Pada Pasangan Yang Menjalani *Long Distance Marriage* di Kabupaten Jember" dapat diselesaikan sebagai persyaratan dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi. Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan arahan dari banyak pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

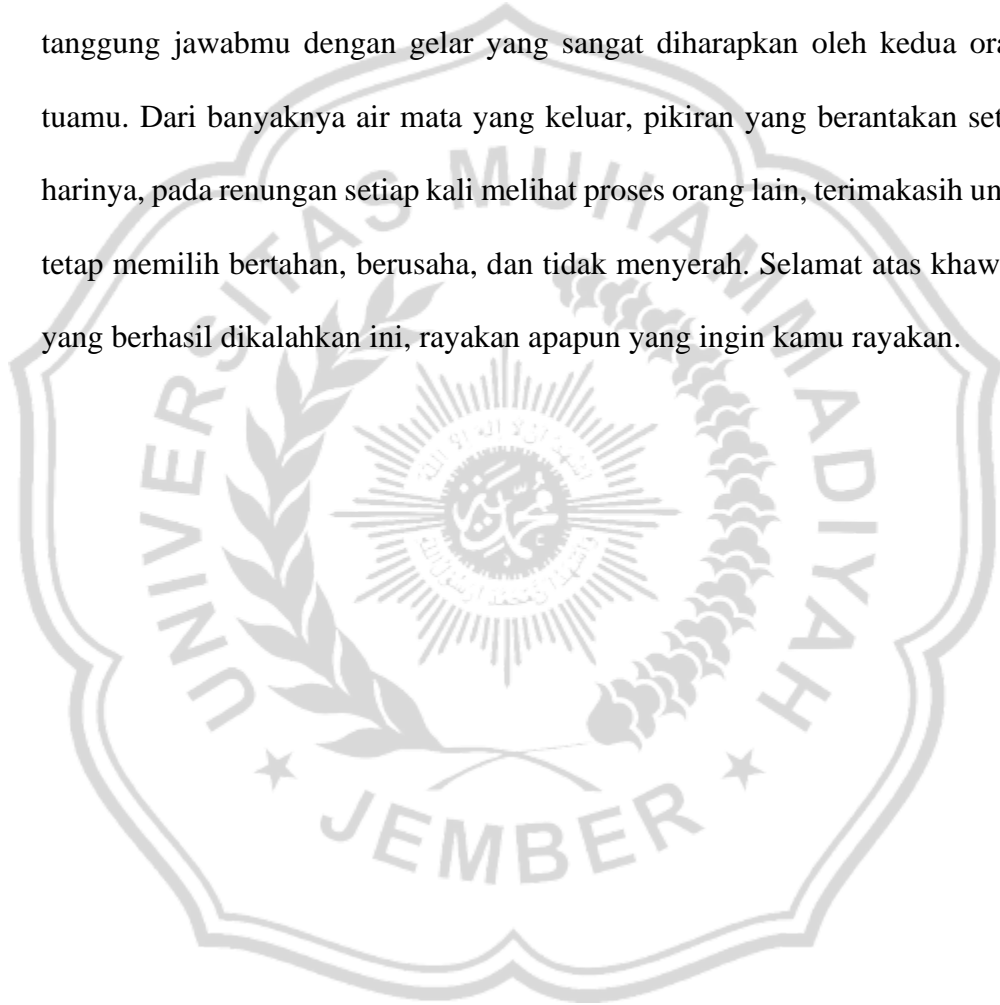
1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu memberikan semangat dan selalu energi positif kepada peneliti.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaganya untuk memberikan arahan, bimbingan, petunjuk, saran, dan nasihat yang membangun proses pengerjaan skripsi ini agar dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Ria Wiyafiti Linsiya, M.Si, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II sekaligus dosen wali yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaganya untuk memberikan arahan, bimbingan, petunjuk, saran, dan nasihat yang membangun proses pengerjaan skripsi ini agar dapat terselesaikan dengan baik.

4. Ibu Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog, selaku Dosen Penguji, yang telah memberikan masukan, pencerahan, dan bimbingan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan Civitas Fakultas Psikologi yang telah berjasa dan berperan aktif dalam menyumbangkan pembelajaran berupa ilmu dan wawasan yang berharga kepada penulis.
6. Kepada laki-laki yang berusaha keras menjadikan putri satu-satunya sarjana, Bapak Hari Budiardi, S.T. Terimakasih untuk semua support motivasi dan materil yang diberikan. Terimakasih atas segala pengorbanan hingga penulis bisa merasakan mengerjakan tugas akhir di bangku perkuliahan. Terimakasih senantiasa memberikan kasih sayang, perhatian, kepercayaan, doa, dan dukungan atas apapun yang penulis lakukan. Terimakasih untuk bahu yang kuat yang menjadi salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah berusaha untuk menjadi orang tua yang sempurna
7. Kepada wanita yang selalu memperhatikan hal-hal kecil putri satu-satunya ini, Ibu Sri Redjeki Andajati. Terimakasih telah membersamai penulis hingga saat ini. Terimakasih untuk hati yang lapang meskipun sering tidak sepaham. Terimakasih senantiasa memberikan kasih sayang, perhatian, kepercayaan, doa, dan dukungan atas apapun yang penulis lakukan. Terimakasih sudah menyediakan pelukan untuk tangis hari itu. Terimakasih telah berusaha untuk menjadi orang tua yang sempurna.
8. Kakak Penulis, Barka Febrianto Ramadhan dan Novita Ayu Anggraini. Terimakasih nasihat dan dorongan untuk penulis agar cepat menyelesaikan skripsi

ini. Segala bantuan ketika terdapat hambatan saat pengerjaan skripsi penulis. Terutama kepada kakak Novita, terimakasih meskipun selalu emosi karena tidak cepat rampung tetapi tetap bersedia membantu penulis kapan saja.

9. Para sahabat dekat penulis, Sande Arga Nanta, Ainun Nadifa, Diana Ekawati, anak-anak “BW”, anak-anak “SM” yang telah menemani ketika pengerjaan skripsi, memberikan ruang untuk bertukar cerita mengenai keluh kesah, ketakutan, dan kekhawatiran akan masa depan dengan peneliti. Tidak hanya itu, juga mampu memberikan motivasi agar bisa mencapai fase wisuda dengan bersamaan.
10. Teman-teman angkatan 2018, terutama kepada Harum, Toni, Sahab, yang kebersamai selama mengerjakan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan memberikan dukungan selama proses pendidikan yang dijalani oleh penulis
11. Kepada mahasiswa UNEJ angkatan 2018 jurusan Administrasi Negara. Terimakasih karena telah kebersamai penulis saat pengerjaan skripsi ini. Terimakasih atas segala kontribusi dan waktu yang sudah diberikan. Terimakasih atas kesediaan memaklumi mood penulis yang tidak tertebak. Telah bersedia memberikan ruang bercerita, berdiskusi, dan segala hal baik yang sudah dilakukan untuk penulis. Tidak hanya itu, juga mampu memberikan motivasi agar bisa mencapai fase wisuda dalam tahun yang sama.
12. Dan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya ini.

13. Apresiasi tertinggi kepada diri sendiri, Citra Aulia Rahmawati. Seorang wanita yang menyelesaikan skripsi pada usia 25 tahun, tidak apa-apa kan. Terimakasih atas tanggung jawab yang mampu untuk diselesaikan hingga proses pembuatan kalimat yang dibaca sekarang ini. Terimakasih telah menunjukkan bukti tanggung jawabmu dengan gelar yang sangat diharapkan oleh kedua orang tuamu. Dari banyaknya air mata yang keluar, pikiran yang berantakan setiap harinya, pada renungan setiap kali melihat proses orang lain, terimakasih untuk tetap memilih bertahan, berusaha, dan tidak menyerah. Selamat atas khawatir yang berhasil dikalahkan ini, rayakan apapun yang ingin kamu rayakan.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis	14
E. Keaslian Penelitian	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	20
A. Kecemburuan.....	20
1. Definisi Kecemburuan	20
2. Faktor – Faktor Kecemburuan.....	21
3. Jenis – Jenis Kecemburuan.....	23
4. Aspek – Aspek Kecemburuan	24
5. Dampak Kecemburuan	25

6. Ciri – Ciri Kecemburuan	25
7. Proses Terjadinya Cemburu.....	26
B. Kepercayaan	28
1. Definisi Kepercayaan	28
2. Aspek Kepercayaan	29
3. Faktor – Faktor Terbentuknya Kepercayaan	31
4. Komponen – Komponen Kepercayaan.....	32
C. <i>Long Distance Marriage</i> (Pernikahan Jarak Jauh)	32
D. Dewasa Awal	33
E. Hubungan Kepercayaan dan Kecemburuan Pada Pasangan Yang Menjalani <i>Long Distance Marriage</i> (Pernikahan Jarak Jauh).....	34
F. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Identifikasi Variabel	38
C. Definisi Operasional	39
1. Kecemburuan.....	39
2. Kepercayaan	40
D. Subjek Penelitian	41
1. Populasi Penelitian	41
2. Sampel Penelitian	42
E. Metode Pengumpulan Data.....	43
1. Skala Kepercayaan	43
2. Skala Kecemburuan.....	44

F. Metode Analisis Data	46
1. Uji Instrumen.....	46
2. Uji Asumsi.....	48
3. Uji Hipotesis.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	50
1. Orientasi Kanchah.....	50
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	50
3. Pelaksanaan Penelitian	52
B. Analisa Data.....	53
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	53
2. Uji Asumsi.....	60
3. Uji Linearitas	61
4. Uji Hipotesis.....	62
5. Hasil Uji Deskriptif	62
C. Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indikator Perilaku Cemburu.....	24
Tabel 2. Blue Print Skala Kepercayaan.....	44
Tabel 3. Blue Print Skala Kecemburuan.....	45
Tabel 4. Hasil Uji Coba Validitas Skala Kecemburuan.....	54
Tabel 5. Hasil Uji Coba Validitas Skala Kepercayaan.....	55
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala Kecemburuan.....	56
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan.....	58
Tabel 8. Hasil Uji Coba Reliabilitas.....	59
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas.....	59
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas.....	60
Tabel 11. Hasil Uji Linieritas.....	61
Tabel 12. Hasil Uji Hipotesis.....	62
Tabel 13. Hasil Uji Deskriptif Keseluruhan.....	62
Tabel 14. Hasil Uji Deskriptif Aspek Kecemburuan.....	64
Tabel 15. Hasil Uji Deskriptif Aspek Kepercayaan.....	65
Tabel 16. Hasil Uji Deskriptif Lama Long Distance Marriage.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Ijin Penelitian	85
Lampiran 2. Alat Ukur Kepercayaan	91
Lampiran 3. Alat Ukur Kecemburuan.....	92
Lampiran 4. Hasil Uji Coba Validitas & Reliabilitas Kepercayaan.....	93
Lampiran 5. Hasil Uji Coba Validitas & Reliabilitas Kecemburuan	97
Lampiran 6. Validitas & Reliabilitas Pengambilan Data Utama Kepercayaan ..	102
Lampiran 7. Validitas & Reliabilitas Pengambilan Data Utama Kecemburuan .	106
Lampiran 8. Uji Normalitas	111
Lampiran 9. Uji Linieritas.....	111
Lampiran 10. Uji Hipotesis	111
Lampiran 11. Uji Deskriptif Keseluruhan.....	111
Lampiran 12. Uji Deskriptif Aspek Kepercayaan.....	112
Lampiran 13. Uji Deskriptif Aspek Kecemburuan	112
Lampiran 14. Uji Deskriptif Lama Long Distance Marriage (Skala Kepercayaan)	113
Lampiran 15. Uji Deskriptif Lama Long Distance Marriage (Skala Kecemburuan)	113
Lampiran 16. Tabulasi Skoring Kepercayaan.....	114
Lampiran 17. Tabulasi Skoring Kecemburuan	116