

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DAN KECEMBURUAN PADA
PASANGAN YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE* DI
KABUPATAEN JEMBER**

Citra Aulia Rahmawati¹ Panca Kursistin Handayani² Ria Wiyatfi Linsiya³

citraa10899@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Usia dewasa awal antara 18 - 40 tahun memiliki tugas perkembangan untuk menjalani komitmen dan membuat sebuah keluarga, mengelola rumah tangga, mendidik dan mengasuh anak, sehingga menjadi hal wajar terjadi pernikahan. Hubungan pernikahan sejatinya pasangan yang tinggal dalam satu atap dengan peran yang dimiliki. Namun, bertambahnya tuntutan dan kebutuhan rumah tangga, sehingga membuat beberapa pasangan menjalani *Long Distance Marriage (LDM)*. Keadaan berpisah ini mengakibatkan seseorang mengalami kondisi psikologis yang tidak nyaman seperti stres, merasa kesepian, cemas, emosi yang kurang stabil, dan ragu terhadap pasangan. Dapat mempengaruhi juga rasa percaya kepada individu lain. Dari adanya stimulus itulah, maka respon dari setiap orang berbeda-beda sesuai dengan pengalaman di masa lalu yang pernah terjadi. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Populasi penelitian ini adalah perempuan berusia 20-30 tahun, sedang atau menjalani pernikahan jarak jauh (*Long Distance Marriage*), dan bertempat tinggal di Kabupaten Jember. Jumlah sampel yang digunakan 100 orang. Menggunakan alat ukur kepercayaan *Trust Scale* yang diadaptasi oleh Rempel (1985) dengan 22 item valid didapatkan nilai reliabilitas 0,879 dan alat ukur kecemburuan *Multidimensional Jealousy* yang diadaptasi oleh Pfeiffer Wong (1989) dengan 23 item valid didapatkan nilai reliabilitas 0,942. Analisa data menggunakan uji korelasi *pearson product moment* dengan nilai -0,432, dengan taraf signifikansi (p) sebesar $0,000 < 0,05$ ($p < 0,05$). Hal itu dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara kepercayaan dan kecemburuan pada pasangan yang menjalani pernikahan jarak jauh. Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber rujukan penelitian selanjutnya dan pengembangan ilmu di bidang psikologi.

Kata Kunci: Kecemburuan, Kepercayaan, *Long Distance Marriage*.

¹ Citra Aulia Rahmawati

² Panca Kursistin Handayani

³ Ria Wiyatfi Linsiya

THE RELATIONSHIP BETWEEN TRUST AND JEALOUSY IN COUPLES UNDERGOING LONG-DISTANCE MARRIAGE IN JEMBER DISTRICT

Citra Aulia Rahmawati¹ Panca Kursistin Handayani² Ria Wiyatfi Linsiya³
citraa10899@gmail.com

Faculty of Psychology, Universitas Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Early adulthood, ranging from 18 to 40 years old, involves developmental tasks such as committing to a partner, building a family, managing a household, and raising or nurturing children, making marriage a common occurrence. In marriage, couples generally live under the same roof, each with their respective roles. However, as household demands and needs increase, some couples engage in long-distance marriage (LDM). This separation can lead to psychological discomfort, including stress, loneliness, anxiety, emotional instability, and doubts about their partner. It can also affect the level of trust placed in others. Individual responses to such stimuli vary depending on past experiences. The sampling technique used in this study is non-probability sampling with a purposive sampling method. The research population consists of women in 20–30 years who currently in or experiencing a long-distance marriage and reside in Jember Regency. The study utilized a sample size of 100 participants. The measurement tools used include the Trust Scale, adapted by Rempel (1985), with 22 valid items and a reliability score of 0.879, and the Multidimensional Jealousy Scale, adapted by Pfeiffer Wong (1989), with 23 valid items and a reliability score of 0.942. Data analysis was conducted using Pearson's product-moment correlation test, that find out correlation value of -0.432 with a significance level (p) of $0.000 < 0.05$ ($p < 0.05$). This result indicates a significant negative relationship between trust and jealousy in couples undergoing long-distance marriage. The findings of this study can serve as a reference for future research and contribute to the development of psychology as a field.

Keyword : Jealousy, Trust , Long Distance Marriage

¹ Citra Aulia Rahmawati

² Panca Kursistin Handayani

³ Ria Wiyatfi Linsiya