

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP
MAHASISWA YANG TIDAK LULUS TEPAT WAKTU
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Disusun Oleh:

Dandy Angga Lesmana

NIM 1810811089

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Saru (S1) Psikologi

Pada Tanggal

28 Februari 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 1975052920065012001

Dewan Penguji

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si., Psikolog

NPK: (19640209111703816)

Anggraeni Swastikasari, M.Psi., Psikolog

NPK: (1988100812003914)

Maulana Arif Muhibbin, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPK: (19940718123031036)

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dandy Angga Lesmana

NIM : 1810811089

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan ini pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 28 Februari 2025

Yang Menyatakan



Dandy Angga Lesmana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan support dari orang-orang terdekat. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Ayah dan Ibu

Untuk Ayah (Achmad Jauhari) dan ibu (Eri Trisnowati) yang selalu membuatku termotivasi dan selalu mendo'akan, serta selalu menasehati melakukan hal yang lebih baik.

Keluarga Terdekat

Kakak (Dinda Anggerindasari), Kakak (Abdul Mannan) dan Keponakan (Naomi Taly Tsabita) terima kasih atas do'a dan dukungannya terhadap kegiatan positif yang saya lakukan. Terima kasih karena telah jadi penghibur dan penghilang penat saat saya menjalani semua kegiatan setiap harinya.

Dewi Alvinatul Amelia

Yang selalu mendukung saya, selalu sabar menemani segala keputusan yang saya ambil dan selalu ada dalam suka maupun duka dalam proses penyusunan skripsi ini.

MOTTO

"angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan,
melainkan menguji kekuatan akarnya”

(Ali bin Abi Thalib)

Jika kamu berbicara tentang apa yang tidak penting bagimu maka kamu telah
diperdaya kalimat itu padahal kamu tidak mendapat manfaatnya.

(Imam Syafi'i)



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas kasih sayang-Nya dan pertolongan beliau segala sesuatu yang sulit dapat di mudahkan. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan nasehat, dukungan, arahan, dan motivasi selama menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati peneliti ingin tujukan kepada:

1. Ibu Nurlaela Widyarini, S.Psi.,Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas bimbingan dan dukungan selama peneliti menuntut ilmu di fakultas ini.
2. Ibu Anggraeni Swastika Sari, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I. Terima kasih telah membimbing dengan sabar, telaten, dan ikhlas meluangkan waktunya di tengah kesibukan untuk bisa menyelesaikan tugas akhir ini, semangat dan motivasinya yang membuat peneliti menyadari untuk tidak puas dalam belajar dan mencari pengalaman.
3. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing II. Terima kasih telah membimbing dan memberi arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Almarhumah Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA, selaku dosen wali angkatan 2018, yang telah membimbing, memberikan nasihat yang sangat

berarti bagi peneliti selama proses perkuliahan serta penyelesaian tugas akhir ini. Semoga amal ibadah beliau, diterima di sisi-Nya.

5. Seluruh civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah menjadikan “rumah kedua” bagi peneliti untuk menimba ilmu, mengembangkan diri, mencari pengalaman-pengalaman berharga selama menempuh pendidikan di fakultas tercinta ini.
6. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2018 yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih kalian telah memberikan banyak pelajaran.

Jember, 28 Februari 2025

Dandy Angga Lesmana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	xii
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Pengertian Penerimaan Diri	10
B. Aspek-aspek penerimaan diri	11
C. Faktor faktor yang berperan dalam penerimaan diri	12
D. Dampak penerimaan diri	14
E. Dinamika gambaran penerimaan diri terhadap mahasiswa yang terlambat lulus tepat waktu	15
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	18

B.	Identifikasi Variabel Penelitian	18
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	18
D.	Definisi Operasional Variabel	20
E.	Metode Pengumpulan Data	21
F.	Metode Analisa Data	23
BAB IV PELAKSANAAN DAN PEMBAHASAN		25
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	25
B.	analisa Data	28
C.	pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		44
A.	Kesimpulan	44
B.	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....		59
LAMPIRAN.....		59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sampel Mahasiswa.....	19
Tabel 2. Blueprint Penerimaan Diri	22
Tabel 3. Skor item <i>Favourable</i> dan <i>Unfavorable</i>	23
Tabel 4. Hasil Uji Validitas.....	29
Tabel 5. Hasil Reliabilitas.....	29
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas	30
Tabel 7. Penerimaan diri secara keseluruhan.....	31
Tabel 8. Penerimaan diri berdasarkan aspek.....	31
Tabel 9. Penerimaan diri berdasarkan jenis kelamin	35
Tabel 10. Penerimaan diri berdasarkan fakultas	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Penelitian.....	48
Lampiran 2 Alat Ukur Penelitian.....	49
Lampiran 3 Hasil Uji Sebenarnya	52
Lampiran 4 Data Uji Normalitas	62
Lampiran 5 Analisis Deskriptif	62
Lampiran 6 Data Skala Penerimaan Diri	64
Lampiran 7 Etika Penelitian.....	64
Lampiran 8 Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian.....	64