

GAMBARAN *FEAR OF FAILURE* ATLET GULAT

KABUPATEN LUMAJANG

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Moehammad Fahrul Sahab

1810811073

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas

Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal:

28 Februari 2025

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurkela Widyarini, S.Psi., M.Si.
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog
197303032005012001

Danan Satriyo Wibowo, S.Sos, M.Si
1984112511703815

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
19640209111703816

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Moehammad Fahrul Sahab

NIM : 1810811073

Dengan ini, saya menyatakan di hadapan tim penguji skripsi bahwa skripsi ini sepenuhnya merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada karya atau pendapat pihak lain yang digunakan dalam skripsi ini, kecuali yang secara eksplisit diacu dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima konsekuensi, termasuk pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 28 Februari 2025

Yang Menyatakan



Moehammad Fahrul Sahab

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan kepada orang-orang terkasih :

Orang tua

Terima kasih atas segala cinta kasih, doa, pengertian, perhatian, serta segala bentuk dukungan tiada henti menyertai setiap langkah tanpa kenal lelah.

Ainun Musrifah

Terima kasih kepada kakakku yang selalu mendampingi, memberikan motivasi, doa, dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Cinta kasih menyertaimu.

Ahmad Khirzul Ma'ani

Terima kasih atas motivasi dan secuil harapan yang telah diberikan dalam proses pengerjaan tugas akhir ini.

MOTTO

“Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah Yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas.”

(QS. Az-Zumar Ayat 10)

“Tidak ada pertarungan yang dimenangkan, jika tidak dipertaruhkan”

(Unknow)

“Let it flow”

(Bob Sadino)



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan kepada seluruh makhluk-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Gambaran *Fear of Failure* pada Atlet Gulat Kabupaten Lumajang**” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad Sallallah hualaihi wassalam.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa dukungan, bantuan, bimbingan, doa, dan motivasi dari berbagai pihak selama proses penyusunan. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terima kasih, penulis ingin menyampaikan penghargaan yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan fasilitas dan kenyamanan selama penulis menempuh pendidikan Sarjana Psikologi.
2. Ibu Dra. Hj. Festa Yumpi, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing kesatu. Terimakasih atas bimbingan, motivasi, doa, dan pemahaman terkait topik skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih atas kesabaran dan kemudahan yang diberikan setiap proses penulisan skripsi.
3. Danan Satriyo Wibowo selaku dosen pembimbing kedua. Terimakasih atas bimbingan, motivasi, doa, dan pemahaman terkait topik skripsi sehingga dapat

terselesaikan dengan baik. Terima kasih atas kesabaran dan kemudahan yang diberikan setiap proses penulisan skripsi.

4. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan motivasi, arahan, dan nasihat selama proses penulisan skripsi.
5. Almh. Ibu Erna Ipak Ramhawati, S.Psi., M.A, selaku wali dosen, terima kasih atas pendampingannya selama masa perkuliahan.
6. Seluruh dosen dan *civitas academica* Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan ilmu, pengalaman, pemahaman serta motivasi selama proses perkuliahan dan praktikum.
7. Terima kasih kepada Ibu Tyas selaku pemilik Biro Rumah Kecil, atas kesempatan yang telah diberikan kepada peneliti untuk tumbuh, berkembang, serta belajar banyak hal di Biro Rumah Kecil.
8. Terima kasih saya ucapkan kepada seluruh pelatih dan atlet gulat Atung Wrestling Camp Kabupaten Lumajang atas kesediaan, waktu, dan kerja samanya atas ketersediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Terima kasih kepada teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2018 yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu karena telah memberikan banyak kontribusi dan bantuannya, serta memberikan banyak kenangan dalam berproses bersama dalam perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa setiap karya memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Namun, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi peneliti secara khusus maupun bagi pembaca secara umum. Dengan penuh optimisme, karya ini diselesaikan dengan harapan dapat berkontribusi dalam dunia ilmiah.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis	14
E. Keaslian Penelitian	14

BAB II KAJIAN PUSTAKA & HIPOTESA 18

- A. *Fear of Failure* (Rasa Takut Akan Kegagalan) 18
 - 1. Pengertian *Fear of Failure*..... 18
 - 2. Aspek-aspek *Fear of Failure* 20
 - 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi *Fear of Failure* 23
- B. Dinamika Gambaran *Fear of Failure* Atlet Gulat Kabupaten Lumajang . 25

BAB III METODE PENELITIAN 29

- A. Jenis Penelitian..... 29
- B. Identifikasi Variabel Penelitian..... 29
- C. Populasi Dan Sampel..... 29
 - 1. Populasi..... 29
 - 2. Sampel 30
- D. Definisi Operasional..... 30
 - 1. *Fear of Failure* 30
- E. Metode Pengumpulan Data..... 32
- F. Metode Analisis Data 33
 - 1. Uji Instrumen Penelitian 33
 - 2. Uji Asumsi Penelitian..... 34

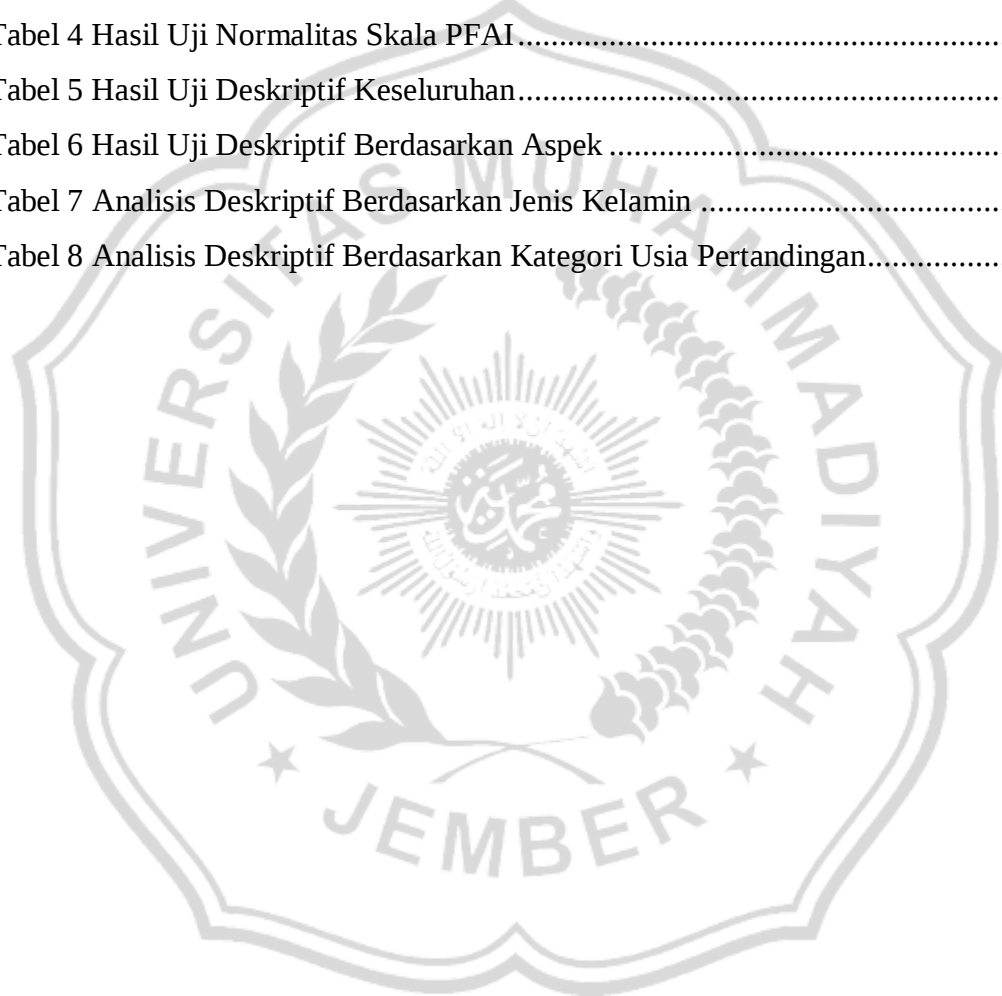
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 37

- A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian 37

1. Orientasi Kancan	37
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	37
3. Pelaksanaan Penelitian.....	38
B. Analisa Data.....	40
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
2. Uji Normalitas	41
3. Uji Deskriptif	42
C. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Blueprint Skala PFAI (The Performance Failure Appraisal Inventory)	33
Tabel 2 Hasil Uji Validitas Skala PFAI	40
Tabel 3 Hasil Uji Reliabilitas Skala PFAI	41
Tabel 4 Hasil Uji Normalitas Skala PFAI	42
Tabel 5 Hasil Uji Deskriptif Keseluruhan	42
Tabel 6 Hasil Uji Deskriptif Berdasarkan Aspek	43
Tabel 7 Analisis Deskriptif Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 8 Analisis Deskriptif Berdasarkan Kategori Usia Pertandingan	46



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Etika Penelitian	59
Lampiran 2 Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian.....	64
Lampiran 3 Skala PFAI.....	65
Lampiran 4 Validitas & Reliabilitas Skala PFAI	66
Lampiran 5 Uji Normalitas	71
Lampiran 6 Uji Deskriptif.....	71
Lampiran 7 Data Pengisian Skala PFAI	71

