

GAMBARAN *FEAR OF FAILURE* PADA ATLET GULAT KABUPATEN LUMAJANG

Moechammad Fahrul Sahab¹ Festa Yumpi² Danan Satriyo Wibowo³
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Fear of Failure (ketakutan akan kegagalan) merupakan kondisi psikologis yang dapat mempengaruhi performa atlet dalam berkompetisi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran *Fear of Failure* pada atlet gulat Kabupaten Lumajang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet gulat Kabupaten Lumajang, dengan teknik sampel jenuh. Total sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 subyek. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala *The Performance Failure Appraisal Inventory* (PFAI) yang disusun berdasarkan aspek-aspek *Fear of Failure* yang telah diadaptasi dari penelitian milik Conroy (2002). Analisa data pada penelitian ini menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas dan uji deskriptif.

Hasil uji validitas skala PFAI dengan 25 item terdapat 3 item yang dinyatakan tidak valid dan 22 item yang dinyatakan valid dengan reliabilitas sebesar 0,914. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan, tingkat *Fear of Failure* pada atlet gulat Kabupaten Lumajang berada dalam kategori "Tinggi", dengan 57,50% atlet memiliki tingkat ketakutan yang tinggi terhadap kegagalan. Berdasarkan temuan ini menunjukkan bahwa *Fear of Failure* merupakan faktor penting yang perlu diperhatikan oleh atlet gulat Kabupaten Lumajang sebelum bertanding. Sehingga dibutuhkan strategi manajemen psikologis untuk membantu atlet mengatasi ketakutan akan kegagalan agar mereka dapat tampil lebih optimal dalam pertandingan.

Kata kunci: Atlet Gulat, *Fear of Failure*

¹ Peeliti

² Dosen Pembimbing 1

³ Disen Pembimbing 2

THE DEPICTION OF *FEAR OF FAILURE* IN WRESTLERS FROM LUMAJANG REGENCY

Moehammad Fahrul Sahab¹ Festa Yumpi² Danan Satriyo Wibowo³

Faculty of Psychology, Universitas Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Fear of Failure is a psychological condition that can affect an athlete's performance in competitions. This study aims to describe the Fear of Failure among wrestling athletes in Lumajang Regency. This research employs a quantitative approach with a descriptive study design. The population in this study consists of all wrestling athletes in Lumajang Regency, using a saturated sampling technique. The total sample in this study includes 40 subjects. Data collection was conducted using The Performance Failure Appraisal Inventory (PFAI) scale, which was developed based on aspects of Fear of Failure adapted from Conroy's (2002) research. The data analysis in this study involved validity testing, reliability testing, normality testing, and descriptive analysis.

The validity test results of the PFAI scale with 25 items indicated that 3 items were deemed invalid, while 22 items were valid, with a reliability score of 0.914. The study results show that, overall, the level of Fear of Failure among wrestling athletes in Lumajang Regency falls into the "High" category, with 57.50% of athletes experiencing a high level of fear of failure. These findings indicate that Fear of Failure is an important factor that should be considered by wrestling athletes in Lumajang Regency before competing. Therefore, psychological management strategies are needed to help athletes overcome their fear of failure so that they can perform optimally in competitions.

Keywords: *Fear of Failure, Wrestling Athletes*

¹ Researcher

² First Supervisor

³ Second Supervisor