

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Penelitian**

Sepakbola merupakan salah satu olahraga yang paling digemari di dunia termasuk di Indonesia. Selain mengandalkan fisik olahraga ini juga mengandalkan strategi, taktik, dan teknik yang harus dikuasai oleh setiap pemain terutama dalam jenjang usia muda. Menurut (Muhajir 2004), sepakbola adalah permainan yang dilakukan dengan cara menyepak bola, dengan tujuan untuk mencetak gol ke gawang lawan sambil menjaga agar gawang sendiri tidak kebobolan (Sulaiman et al., n.d.). Salah satu keterampilan dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain adalah dribbling. Berdasarkan buku yang ditulis oleh Sam Borden, dribbling merupakan keterampilan dasar dalam sepakbola yang melibatkan kemampuan pemain untuk mengendalikan dan menggerakkan bola menggunakan kaki, sambil tetap mempertahankan kontrol penuh (Issa, 2019). Teknik ini umumnya digunakan untuk mengatasi lawan dan menciptakan kesempatan menyerang. Guna mengembangkan potensi pemain muda khususnya di dalam SSB (Sekolah Sepak Bola) Petro Sukowono U15, penguasaan keterampilan dasar yang didalamnya termasuk dribbling. Hal ini menjadi salah satu hal yang sangat penting dikarenakan setiap pemain yang memiliki keterampilan dasar dribbling yang baik akan lebih mudah mengatasi tekanan yang diberikan lawan saat pertandingan dan akan lebih efektif saat melakukan serangan. Oleh karena itu evaluasi terhadap keterampilan dribbling pemain usia dini

perlu dilakukan untuk mengidentifikasi kelebihan dan kekurangan yang ada, serta sebagai acuan untuk merancang program latihan di SSB Petro Sukowono agar lebih terstruktur dan sesuai dengan kebutuhan pemain dalam berlatih. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur tingkat kemampuan dribbling para pemain SSB Petro Sukowono U15.

SSB Petro Sukowono sendiri merupakan Sekolah Sepak Bola yang berada di kabupaten Jember yang bertempat di Desa Sukowono Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember. Sekolah Sepak Bola Petro sendiri merupakan SSB yang bergerak dan berkembang pesat mencetak pemain-pemain muda di Kabupaten Jember hal ini dibuktikan dengan sederet prestasi yang dimiliki SSB Petro ini dari kelas kelompok usia bahkan sampai senior dan beberapa pemain SSB Petro ada juga yang bermain di piala suratin dan berbagai festival sepakbola lainnya. Ada pula pemain senior yang bergabung bersama tim kebanggaan warga Jember yaitu Persid Djember yang saat ini menggarungi liga 4 Jawa Timur. Oleh karena itu amat penting untuk menilai dan mengukur keterampilan pemain terutama dalam teknik dasar dribbling pada pemain SSB Petro U15 yang akan mempersiapkan diri untuk mengikuti piala top skor dan piala suratin.

Dengan mengetahui tingkat keterampilan dasar pemain diharapkan ditemukan kelemahan sehingga tim pelatih dapat mengetahui hal yang perlu diperbaiki dan di tingkatkan saat melakukan program latihan serta memberikan gambaran tentang perkembangan teknik dasar para pemain.

Hasil penelitian ini juga dapat digunakan untuk merancang strategi pelatihan yang lebih fokus dan terprogram dan pada prosesnya akan

meningkatkan performa tim dalam menghadapi even-even yang diikuti selain itu hasil penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih baik kepada pelatih mengenai kondisi teknis para anak asuhnya serta memberikan panduan untuk meningkatkan kualitas latihan yang sesuai dengan perkembangan usia dan kemampuan individu masing-masing pemain. Dengan demikian tujuan jangka panjang adalah membentuk pemain sepakbola yang terampil secara teknik, teknis dan pemahaman pemain terhadap permainan.

## **1.2 Masalah Penelitian**

Berdasarkan latar belakang diatas dapat dijelaskan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana tingkat keterampilan dasar dribbling pada pemain SSB Petro Sukowono U15 ?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

Berdasarkan masalah diatas penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis keterampilan dasar dribbling siswa SSB Petro Sukowono U15.

## **1.4 Definisi Operasional**

### **1.4.1 Sepak bola**

Sepak bola permainan tim di mana setiap pemain memiliki peran tertentu, seperti bek, gelandang, penyerang, dan penjaga gawang. Peran ini harus didukung dengan penguasaan teknik yang baik. Teknik dasar dalam sepak bola sangat penting untuk dikuasai dan dipahami oleh setiap pemain. Teknik gerak dalam sepak bola mencakup berbagai keterampilan dasar seperti berlari, menggiring bola, mengoper, dan menembak, yang juga

dikenal sebagai keterampilan teknis (Bozkurt, 2020) dalam (Muhammad, 2020).

#### 1.4.2 Dribbling

Menggiring bola adalah teknik di mana pemain berlari sambil membawa bola dan berusaha melewati beberapa pemain bertahan. Proses ini melibatkan upaya untuk menjaga bola tetap dekat dengan kaki dan selalu terkontrol. Saat menggiring bola, pemain mendorong bola ke depan dan menggunakan bagian luar kaki untuk mengarahkan bola. Dalam menghadapi lawan, pemain harus melindungi bola dan melakukan gerakan seperti berbelok serta memberikan tipuan untuk mengecoh lawan (Akmal & Lesmana, 2019) dalam (Muhammad, 2020).

### **1.5 Manfaat Penelitian**

#### 1.5.1 Manfaat Praktis

- a. Hasil penelitian ini dapat membantu pelatih dalam merancang program latihan yang lebih efektif untuk meningkatkan keterampilan dribbling pemain, sehingga pemain dapat lebih terampil dalam menguasai bola dan menghindari lawan dalam pertandingan.
- b. Penelitian ini juga memberikan gambaran yang jelas mengenai tingkat perkembangan teknik dribbling pemain, sehingga dapat digunakan untuk memantau kemajuan pemain dari waktu ke waktu dan menentukan langkah-langkah pengembangan selanjutnya.

#### 1.5.2 Manfaat Teoritis:

- a. Hasil penelitian ini dapat memberikan tambahan wawasan tentang bagaimana keterampilan dribbling dapat diajarkan, dinilai, dan

dikembangkan, serta memberikan panduan tentang teknik latihan yang efektif untuk pemain usia dini.

## **1.6 Ruang Lingkup Penelitian**

Penelitian ini akan berfokus pada kemampuan dribbling sebagai keterampilan dasar dalam permainan sepakbola. Aspek-aspek yang akan dianalisis mencakup: Teknik Dasar Dribbling: Penguasaan teknik dribbling, baik dari segi kontrol bola, kecepatan, dan kelincahan.

