

**HUBUNGAN LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN
DENGAN KETEPATAN SERVIS PADA BOLA VOLI**

ARTIKEL

Oleh:

Chreestoper Markus Firdaus

2110281017



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2025

**HUBUNGAN LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN
DENGAN KETEPATAN SERVIS PADA BOLA VOLI**

ARTIKEL

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Jasmani



Oleh:
Chreestoper Markus Firdaus
2110281017

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Chreestoper Markus Firdaus
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 22 April 2003
NIM : 2110281017
Progam Studi : Pendidikan Jasmani

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel yang saya tulis berjudul Hubungan Latihan Kekuatan Otot Lengan Dengan Ketepatan Servis Pada Bola Voli adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil-alihan, plagiat, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari ternyata terbukti atau dapat dibuktikan pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Ahmad Sulaiman M.Pd
NIDN. 0711019004

Jember, 14 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



Chreestoper Markus Firdaus
NIM. 2110281017

HALAMAN PENGESAHAN

Artikel Oleh Chreestoper Markus Firdaus dengan Judul: Hubungan Latihan Kekuatan Otot Lengan Dengan Ketepatan Servis Pada Bola Voli, telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada 14 Maret 2025 dan dinyatakan lulus.

Dewan Penguji



Ahmad Sulaiman, M.Pd
NIDN. 0711019004

Ketua



Dr. Fepo Yono, M.Pd
NIDN. 0702038203

Anggota

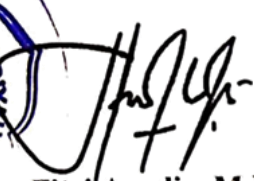


Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd
NIDN. 0718038901

Anggota

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan




Dr. Fitri Amalia, M.Pd
NPK. 1985062510709477


KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah. Atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan artikel ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Artikel ini berjudul “Hubungan Latihan Kekuatan Otot Lengan Dengan Ketepatan Servis Pada Bola Voli”. Artikel ini memuat bagian pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, dan kesimpulan.

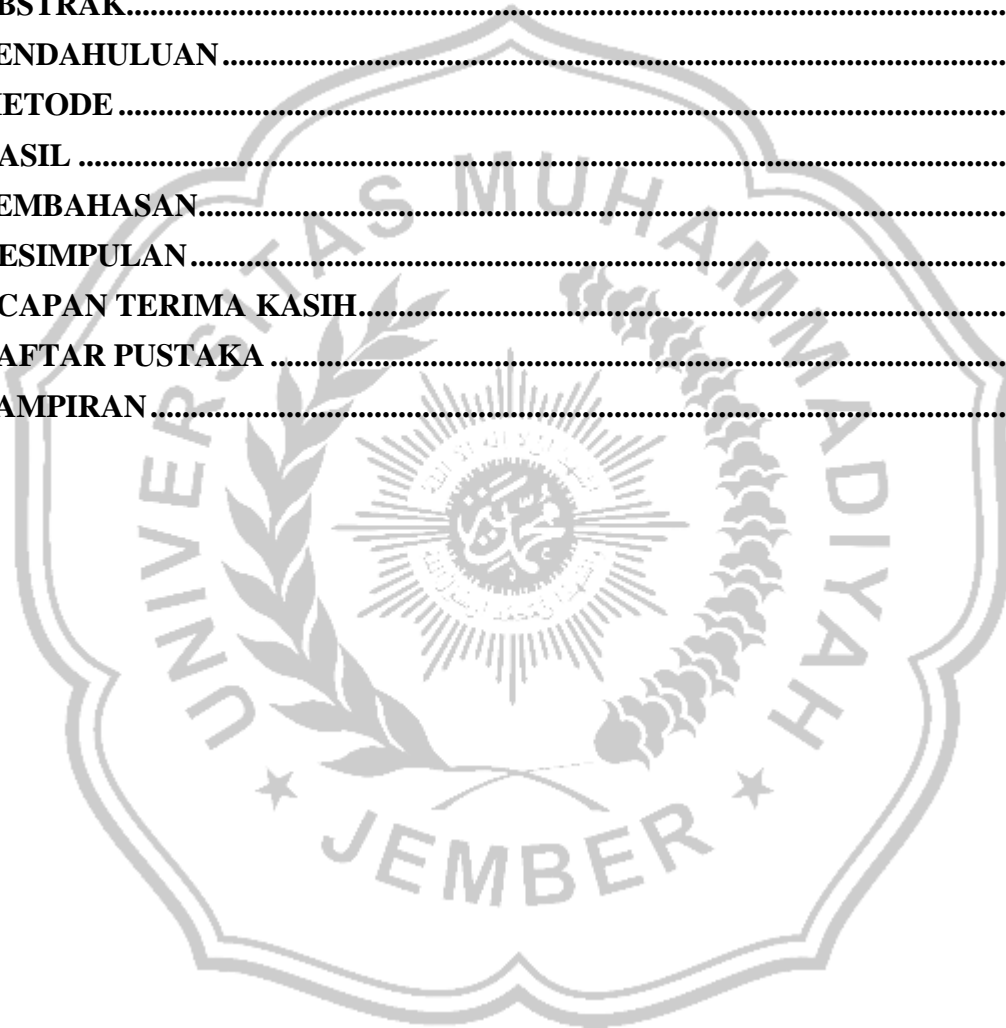
Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan artikel ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan artikel ini. Harapannya, semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk pengembangan penulis selanjutnya.

Jember, 14 Maret 2025


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TAUTAN	vi
ABSTRAK	388
PENDAHULUAN	388
METODE	391
HASIL	392
PEMBAHASAN	392
KESIMPULAN	394
UCAPAN TERIMA KASIH	394
DAFTAR PUSTAKA	395
LAMPIRAN	vii



DAFTAR TAUTAN

1. Tautan Jurnal
<https://bravos.upjb.ac.id/index.php/bravos>
2. Tautan Artikel
<https://bravos.upjb.ac.id/index.php/bravos/article/view/92>

