

## ABSTRAK

Hasbi Maulana Ishaq. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Hasil *Shooting* Jarak 6 Meter Pada Atlet Cabang Olahraga Petanque Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Pembimbing : (1) Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd (2) Dr. Topo Yono, M.Pd

**Kata Kunci :** Petanque, Kekuatan Otot Lengan, Lemparan *Shooting* petanque

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kekuatan otot lengan dengan ketepatan *shooting* dalam permainan petanque pada atlet Universitas Muhammadiyah Jember. Kekuatan otot lengan diukur menggunakan tes push-up selama satu menit, sedangkan performa *shooting* dinilai berdasarkan hasil lemparan dalam permainan petanque. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji korelasional dengan bantuan perangkat lunak SPSS 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel dengan nilai signifikansi (sig 2-tailed) sebesar  $0,005 < 0,01$ . Selain itu, nilai *Pearson correlation* sebesar 0,752 mengindikasikan hubungan yang kuat antara kekuatan otot lengan dan ketepatan *shooting*. Dengan demikian, peningkatan kekuatan otot lengan melalui metode tambahan latihan *push-up* dapat berkontribusi positif terhadap performa *shooting* atlet petanque.