

## DAFTAR PUSTAKA

- aswi, a. l. (2020). *kontribusi kekuatan otot lengan terhadap ketepatan shooting petanque jarak 6 meter pada atlet riau. kontribusi kekuatan otot lengan terhadap ketepatan shooting petanque jarak 6 meter pada atlet riau*, pp. 7- 8. (1). 36-43.
- A.A, I. (2020). *Profil Kebugaran Jasmani Siswa*, 37-45.
- Aji Tio Ashari, L. (2023). Hubungan tinggi badan dan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan hasil shooting pada ukm petanque uir. *Journal of S.P.O.R.T*, 26.
- Akhmad, I., H. (2019). *development of petanque training pointing and sport shooting*.
- Akhmad, I., H. (2019). *development of petanque training pointing and sport shooting*.
- Al Bhaikhaqy, Dimas Risanggih, Aba Sandi Prayoga, and Andy Widhiya Bayu Utomo. 2022. "Pengaruh Latihan Menggunakan Metode Halangan Dan Target Terhadap Pointing Olahraga Petanque Pada Usia 10-12 Tahun." *Jurnal Porkes* 5(1): 146–57.
- Andi Gilang Permadi, d. (2021). Pelatihan tehknik dasar dan sosialisasi peraturan permainan olahraga petanque pada pengcab petanqu kab.lombok utara. *jurnal pengabdian kepada masyarakat cahaya mandalika*, 303- 305.
- Andi Gilang Permadi, M. (2022). Sosialisasi dan pelatihan tehknik dasar permainan olahraga petanque di sman 4
- ardi laras aswi, n. (2021). *kontribusi kekuatan otot lengan terhadap ketepatan shooting petanque jarak 6 meter pada atlet riau. riau*.
- Ardy Lara Aswi, N. (2020). *kontribusi kekuatan otot lengan terhadap ketepatan shooting petanque jarak 6 meter pada atlet riau. Riau*.
- Aris, M. (2019). "Perbedaan Latihan Shooting Menggunakan Penghalang dan Latihan Shooting Tanpa Penghalang Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Pemula Klub Petanque Kediri". *journal.student.uny.ac.id*.
- Aris, M. (2019). "Perbedaan Latihan Shooting Menggunakan Penghalang dan Latihan Shooting Tanpa Penghalang Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Pemula Klub Petanque Kediri". *journal.student.uny.ac.id*.
- aswi, a. l. (2020). kontribusi kekuatan otot lengan terhadap ketepatan shooting petanque jarak 6 meter pada atlet riau. *kontribusi kekuatan otot lengan terhadap ketepatan shooting petanque jarak 6 meter pada atlet riau*, pp. 7- 8.

- Bahtiar Hari Hardovi, R. A. (2022). *Pengaruh latihan standing jump dan interval sprint terhadap peningkatan kekuatan dan kecepatan tendangan “t” pencak silat alikhwan*
- Bustomi, Adhe Oktaria, Taufiq Hidayah, Ardo Okilanda, and Dede Dwiansyah Putra. 2020. “Analisis Gerak Pointing Pada Olahraga Petanque.” *Journal Sport Area* 5(1): 65–75
- Deliah Ahmad. (2021). The Relationship between Arm Muscle Strength and Tosses Athletes in State High School Volleyball 13 Muko-Muko. *Sinar Sport Jurnal*, 1(2), 160.
- Dirgahayu Erri, A. H. (2021). Pengaruh gaya kepemimpinan terhadap kinerja karyawan pada pt melzer global
- Earle, R. B. (2008). *Essentials of Strength Training and Conditioning, menekankan pentingnya latihan kekuatan untuk pengembangan otot dan daya tahan*. american : 2008.
- Earle, R. B. (2008). *Essentials of Strength Training and Conditioning, menekankan pentingnya latihan kekuatan untuk pengembangan otot dan daya tahan*. american : 2008.
- Fania Faridhatunnisa, A. D. (2019). *Peningkatan Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Bola Voli*, 78.
- Fania Faridhatunnisa, A. D. (2019). *Peningkatan Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Bola Voli*, 78.
- Feri Budi Setyawan. (2023). *Pedoman pelaksanaan tes kesamaptaan jasmani*.
- Feschet,, V. (2019). *Petanque in New York. new york state folkloric reader. diverse voice*, 115.
- Feschet,, V. (2019). *Petanque in New York. new york state folkloric reader. diverse voice*, 115.
- Feschet,, V. (2019). *Petanque in New York. new york state folkloric reader. diverse voice*, 115.
- Hasugian, Humisar, and Ahmad Nur Shidiq. 2012. “Rancang Bangun Sistem Informasi Industri Kreatif Bidang Penyewaan Sarana Olahraga.” *Seminar Nasional Teknologi Informasi dan Komunikasi Terapan 2012 (Semantik 2012)* 2012(Semantik): 606–12. <http://eprints.dinus.ac.id/202/>.
- <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/PB/issue/archive>, 6.
- I Made Bagia. (2020). *Korelasi panjang lengan dan kekuatan otot lengan terhadap jauhnya lemparan cakram gaya menyamping di smp ganesha denpasar*. *Jurnal*
- I, A. W. (2023). *Hubungan kekuatan otot lengan dan daya tahan otot lengan*

*terhadap akurasi tembakan pada anggota unit kegiatan mahasiswa panahan universitas hasanuddin. Makasar: universitas hasanuddin makassar.*

Imroatul Maghfiroh, Ahmad Khafis, G. , A. (2021). 4(I). *Profil Kebugaran Jasmani Atlet*, 126-137 .

Imroatul Maghfiroh, Ahmad Khafis, G. , A. (2021). 4(I). *Profil Kebugaran Jasmani Atlet*, 126-137 .

Irwansyah. (2016). Teh Contribution of Strength Arms Muscles With Shot Put Ability SmaNegeri 1 Kubu Students. *Jurnal Physical Education Health And Recreation Faculty Of Teacher Training And Education Riau University*, 1-11.

*Jember. Jurnal kejaora: jurnal kesehatan jasmani dan olah raga*, 193.

Lengkana, A. S, M. (2019). *Permainan Tradisional*.

Lengkana, A. S, M. (2019). *Permainan Tradisional*.

Leni Apriani, A. (2023). Hubungan Tinggi Badan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Hasil Shooting Pada Ukm Petanque Uir. *Journal of S.P.O.R.T, Vol. 7, No.1*, 26.

Lubis, Muhammad Ridwan, and Andi Gilang Permadi. 2020. "Perbedaan Pengaruh Latihan Imagery Dan Tanpa Latihan Imagery Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Petanque Undikma." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 6(1): 101–6.

*Manajemen Vol.10 No.1*, 1040.

Maryana Kuswandi Jaya, D. E. (2012). Pengaruh kecerdasan emosional terhadap kinerja karyawan pada kantor kementerian agama kabupaten karawang . *Jurnal*

Mataram . *Jurnal pengabdian kepada masyarakat cahaya mandalika*, 10. Andi

Gilang Permadi, M. R. (2020). Pelatihan Teknik Dasar dan Sosialisasi

Miftah Qutoriki Rohmah, D. (n.d.). *Pengaruh latihan chest press resistance band dan push up terhadap kekuatan*.

Miftah Qutoriki Rohmah, D. (n.d.). *Pengaruh latihan chest press resistance band dan push up terhadap kekuatan*.

Muhammad Andika, Y. R. (n.d.). Hubungan keseimbangan dinamis dengan ketepatan lemparan shooting jarak 8 meter pada atlet universitas negeri jakarta fakultas ilmu

Muhammad Ridwan Lubis, A. (2022). Sosialisasi dan pelatihan teknik dasar permainan olahraga petanque di sman 4 mataram. *jurnal pengabdian kepada masyarakat cahaya mandalika*, 12-13.

Mukarromah, S. B., L. P. (2017). kpersepektif olahraga petanque dalam mendukung

- prestasi olahraga jawa tengah. *jurnal off physical education and sports*,, 6
- Mukarromah, S. B., L. P. (2017). kpersepektif olahraga petanque dalam mendukung prestasi olahraga jawa tengah. *jurnal off physical education and sports*,, 6 (1). 36-43.
- Nurhidayat, M.-k. (2021). *KETERAMPILAN SHOOTING PADA PERMAINAN PETANQUE*, 69-75.
- Nurhidayat, M.-k. (2021). *Keterampilan shooting pada permainan petanque*, 69-75.
- Okilanda, A. (2018). *Revitalisasi Masyarakat urban/Perkotaan melalui olahraga petanque. halaman olahraga nusanta (jurnal ilmu keolahragaan)*, (1).86- 98.
- Okilanda, A. (2018). *Revitalisasi Masyarakat urban/Perkotaan melalui olahraga petanque. halaman olahraga nusanta (jurnal ilmu keolahragaan)*, (1).86- 98.
- olahraga petanque club. *repository.unj.ac.id*, 3.
- p, jackson. (2017). *The History of Petanque*. Oxford University Press. *The History of Petanque. Oxford University Press. Pendidikan Kesehatan Rekreasi* , 110-111.
- Peraturan Permainan Olahraga petanque pada Siswa .
- Rahmiati, N., Janwar, M., & Cakrawijaya, M. H. (2023). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X SMA Negeri 4 Bantaeng. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 2(2), 77–88. <https://doi.org/10.59734/ijpa.v2i2.28>
- Rasyono, A. (2021). *Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kelenturan Terhadap Hasil Precision Shooting pada Atlet Petanque Jambi. Jurnal cerdas sifa pendidikan*, 74-74.
- Sejahtera jakarta. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4-5.
- Teguh Santosa, Yudi Karisma Sari, and Alan Anang Dewanto Priharsono. 2023. “Perbedaan Pengaruh Latihan Menggunakan Penghalang Dan Tanpa Penghalang Terhadap Peningkatan Ketepatan Shooting Jarak 8 Meter Pada Siswa Ekstrakurikuler Petanque Sma Muhammadiyah 1 Karanganyar.” *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)* 9(1): 120–32.
- Thalha Alhamid, B. (2019). *Resume: instrumen pengumpulan data.Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Sorong*, 3.
- Wakhidatun Nikmah. (2020). *Pengaruh latihan target media dan tire terhadap ketepatan shooting jarak 9meter pada atlet petanque kabupaten jepara 2020*. 131.
- Ardy, I. A. (2021). Kontribusi kekuatan otot lengan terhadap ketepatan shooting petanque jarak 6 meter pada atlet riau. 26-27.
- Oce, W. (2017). *Panduan pelaksanaan tes dan pengukuran olahragawan*. Yogyakarta.
- sulaiman, a. (2020). *Kebugaran Jasmani Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga*

Angkatan Pertama Universitas Muhammadiyah Jember. *sparta*, 37.  
topo yono, A. M. (2024). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa MTs Raudlatus Syabab.  
*Journal of S.P.O.R.T*, 367.

