



SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT PERILAKU
REMAJA PUTRI DALAM PENGGUNAAN ACNE CREAM
WAJAH DI KLINIK SKIN CARE KABUPATEN
BANYUWANGI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

Oleh

**MUHAMAD GIMNASTIYAR REZA PAHLEVI
18.1101.2020**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN


FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM PENGGUNAAN *ACNE CREAM* WAJAH DI KLINIK *SKIN CARE* KABUPATEN BANYUWANGI

Muhamad Gimnastiyar Reza Pahlevi
18.1101.2020

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Februari 2025

Pembimbing I


Ns. Supriyadi, S. Kep., M. Kes
NIP. 197404152005011001

Pembimbing II


Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 1986051711503614

PENGESAHAN

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI REMAJA PUTRI DALAM
MENGUNAKAN ACNE CREAM WAJAH DI KLINIK
SKIN CARE KABUPATEN BANYUWANGI**

Muhamad Gimnastiyar Reza Pahlevi
NIM 18.1101.2020

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 24 Maret 2025

Penguji

1. Ketua : Asmuji, SKM .,M.Kep (.....)
NIP. 197206152005011004
2. Pembimbing I : Ns. Supriyadi, S. Kep .,M.Kes (.....)
NIP. 197404152005011001
3. Pembimbing II : Ns.Cahya Tribagus Hidayat .S.Kep.,M. Kes (.....)
NPK. 1986051711503614

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 24 Maret 2025

Penguji



Asmuji, SKM., M. Kep
NPK. 197206152005011004

Pembimbing I



Ns. Supriyadi, S. Kep., M. Kes
NIP 197404152005011001

Pembimbing II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 1986051711503614

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Gimnastiyar Reza Pahlevi
NIM : 1811012020
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 19-03-1997
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Banyuwangi

Jurusan/Program Studi : s1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Perilaku Remaja Putri Dalam Menggunakan ACNE
CREAM Wajah di Klinik Skin Care Kabupaten Banyuwangi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Maret 2025
Yang membuat pernyataan,



(Muhamad Gimnastiyar)

NIM. 1811012020

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil 'alamin

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat yang begitu besar serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagaimana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini kepada:

1. Kedua orang tua penulis yakni Bapak Ahmad Bisri dan Ibu Siti Munifah atas doa, kesabaran, dukungan, biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Ucapan terima kasih untuk uti saya Rusmi yang sedang sakit, untuk om tante saya yg sudah saya anggap seperti orangtua saya sendiri, untuk Zilma Arufi Rahmawati, serta untuk ayah dan ibu dari Adek Binar yg sudah banyak membantu atas segala dukungan dan hiburan kepada saya dalam keadaan apapun.
3. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing serta penguji yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Almater tercinta yakni FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, sehingga saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi masyarakat, nusa, bangsa serta agama.
5. Untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2018 yang selalu kompak dan memberi semangat untuk saya dalam segala hal.
6. Untuk teman-teman sebaya saya yang selalu ada, terima kasih atas doa dan dukungan kalian.

MOTTO

Mengeluh Tak Akan Mengubah Keadaan. Tetap Berusaha dan Berserah Diri

Kepada-Nya Adalah Pilihan Terbaik.

(MUTIARA_UMAT)

Bila Mata Bertemu Mata Akan Bertemu Cinta Manusia, Bila Dahi Bertemu

Sajadah Akan Bertemu Cinta ALLAH.

(IMAM AL GHAZALI)

Tetap Sabar Dan Percaya Perjalananmu

(MUTIARA_UMAT)



KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat perilaku Remaja Putri dalam Penggunaan Acne cream Wajah di Klinik Skin Care Kabupaten Banyuwangi*”.

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dan penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat, baik untuk penulis pribadi maupun pihak lainnya. Penulis menyusun skripsi dengan sebaik mungkin untuk mendapatkan sumber-sumber dan informasi, baik dari buku-buku yang telah direkomendasikan oleh dosen ataupun jurnal terindeks dan *website* yang terpercaya.

Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, saran, dan ide-ide baik secara tertulis maupun lisan terutama kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Supriyadi, S. Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.

5. Ns.Cahaya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
6. Asmuji,SKM.,M.Kep selaku penguji pada sidang skripsi saya yang telah membimbing, memberikan saran, koreksi, dan motivasi.
7. Kepada Klinik AMC *Skin Care* Kabupaten Banyuwangi.
8. Seluruh dosen dan staf civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat.
9. Teman-teman angkatan 2018 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama pengerjaan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu;
Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang konstruktif sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Jember, 26 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | is |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN..... | ii |
| PENGESAHAN..... | iv |
| PENGUJI SKRIPSI | v |
| SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH..... | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| LEMBAR PERSEMBAHAN..... | ix |
| MOTTO | x |
| KATA PENGANTAR..... | xi |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Konsep Remaja..... | 7 |
| B. Konsep Perilaku..... | 17 |
| C. Konsep Persepsi..... | 22 |
| D. Sikap | 22 |
| E. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Remaja Putri dalam Menggunakan <i>Acne cream</i> Wajah..... | 23 |
| F. Penelitian Terkait..... | 31 |
| KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS..... | 33 |
| A. Kerangka Konsep | 33 |

| | |
|---|-----------|
| B. Hipotesis Penelitian | 33 |
| METODE PENELITIAN | 34 |
| A. Metode Penelitian | 34 |
| B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling | 34 |
| C. Definisi Operasional | 36 |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 38 |
| E. Alat Pengumpul Data..... | 38 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data | 39 |
| G. Pengolahan Data dan Analisa Data | 39 |
| H. Etika Penelitian..... | 39 |
| HASIL PENELITIAN | 41 |
| A. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 41 |
| B. Analisis Univariat | 42 |
| C. Analisis Bivariat | 44 |
| PEMBAHASAN | 45 |
| A. Pengetahuan..... | 45 |
| B. Media Massa..... | 46 |
| C. Motivasi | 47 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 49 |
| A. Kesimpulan..... | 49 |
| B. Saran | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA | 51 |
| LAMPIRAN..... | 53 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Perubahan yang Dipengaruhi oleh Hormon Pada Remaja Putri | 9 |
| Tabel 2.2 Penelitian Terkait | 31 |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional | 36 |
| Tabel 5.1 Hasil Uji Validitas Instrumen | 41 |
| Tabel 5.2 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen..... | 42 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Identitas Responden (n=58)..... | 42 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri dalam Penggunaan <i>Acne Cream</i> Wajah (n=58)..... | 43 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Media Massa yang Diakses Remaja Putri dalam Penggunaan <i>Acne Cream</i> Wajah (n=58) | 43 |
| Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Motivasi Remaja Putri dalam Penggunaan <i>Acne</i> <i>Cream</i> Wajah (n=58)..... | 43 |
| Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja Putri dalam Penggunaan <i>Acne</i> <i>Cream</i> Wajah (n=58)..... | 44 |
| Tabel 5.8 Hasil Analisis Uji <i>Chi Square</i> Variabel Pengetahuan, Media Massa dan Motivasi terhadap Perilaku Penggunaan <i>Acne Cream</i> Wajah..... | 44 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 33



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Kaji Etik Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian di Klinik AMC *Skin Care*
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7 : *Output SPSS*
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Revisi
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup

