

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI TERHADAP PERILAKU
AGRESI REMAJA DI SMK NEGERI 1 JEMBER**

SKRIPSI

*Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1)
Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*



Oleh:

Magistra Akta Putra

NIM. 2010811019

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat – syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

25 April 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah
Jember
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si
NIP. 197505292005012001

Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si
NPK. 19940718123031036

Anggraeni Swastikasari, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NPK. 1988100812003914

Tanda Tangan

Three handwritten signatures in blue ink are shown, each on a horizontal line. The first signature is at the top, the second in the middle, and the third at the bottom.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Magistra Akta Putra

NIM : 2010811019

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 25 April2025

Yang menyatakan



Magistra Akta Putra

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mengungkapkan rasa syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, petunjuk, dan kelancaran yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan penuh ketulusan, skripsi ini penulis dedikasikan kepada:

Allah SWT

Terimakasih pada maha pencipta Engkaulah sumber segala kekuatan dan kebijaksanaan. Engkau yang membimbing dalam kebimbangan, menguatkan dalam kelemahan, dan membuka jalan di setiap kesulitan. Hanya kepada-Mu segala rasa syukur ini kembali.

Orang Tua

Tiada kata yang mampu menggambarkan betapa besar rasa terima kasihku atas setiap doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan tanpa batas yang telah Ayah dan Ibu berikan. Semoga keberhasilan ini menjadi awal dari kebahagiaan yang bisa kuberikan sebagai bentuk bakti dan cinta yang tak terhingga.

MOTTO

“ Kepercayaan seseorang terhadap kemampuannya sangat memengaruhi kemampuan
itu sendiri ”

Albert Bandura

“ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan ”

Qs. Ash – Sharh: 5-6



KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur yang mendalam, penulis memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT. Karena kasih sayang dan pertolongan-Nya, setiap kesulitan dapat teratasi dengan mudah. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan nasihat, dukungan, dan arahan selama proses penyelesaian skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan karya ini kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan semangat, dukungan, serta berbagai fasilitas untuk menempuh pendidikan di institusi ini. Selain itu, juga senantiasa membimbing, menginspirasi, dan memberikan arahan yang berharga.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikologi, selaku kepala prodi, terima kasih banyak telah memberikan arahan, dukungan, serta kesempatan bagi saya untuk terus belajar dan berkembang.
3. Ibu Aggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikolog , selaku dosen pembimbing 1, terima kasih telah sabar memberikan bimbingan, arahan, serta masukan berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi, M.Si , selaku dosen pembimbing 2, terima kasih telah memberikan saran, serta penunjuk berharga sepanjang proses penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Danan Satriyo Wibowo S. Sos, M. Si selaku wali dosen, terima kasih atas pendampingan yang telah diberikan selama masa perkuliahan serta bimbingan dalam menentukan topik skripsi
6. Seluruh dosen, dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang banyak memberikan banyak pengetahuan, motivasi , kenangan berharga, dan bantuan selama penulis menjalani proses ini.
7. Seluruh responden pada penelitian ini, serta pihak-pihak yang berhubungan secara langsung. Terima kasih atas kebaikan dan kesediannya untuk memberikan izin, bantuan, serta tempat dan waktu yang telah diberikan sehingga kegiatan ini dapat terlaksana dengan baik.
8. Kedua Orang tua, terimakasih untuk kedua orang tua, untuk bapak terimakasih telah memberikan dorongan semangat dan doa yang tak pernah putus . Untuk Ibu, yang telah memberikan kasih sayang dan kesabaran yang tulus serta menjadi tempat saya merasa aman dan diterima.
9. Kepada Kakak tercinta terimakasih atas doa dan dukungan yang tiada habisnya kepada penulis
10. Sahabat yang saya sayangi, Jasmine Qonitah, Aefra Belladena Sadiq, Faizah Nur Mahdiyyah, Kak Nabila Putri Nur Imami, Kak Natasya Carla, Nurul Istiqomah, Deni Setiawan, Yunita Resa. Terima kasih telah menerima penulis apa adanya, baik dalam keadaan bahagia maupun saat – saat sulit. .

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan Masalah	8
C.Tujuan Penelitian	8
D.Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
E.Keaslian Penelitian.....	9
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Perilaku Agresi	13
1. Definisi perilaku agresi.....	13
2. Aspek dalam perilaku agresi.....	15
3. Karakteristik perilaku agresi.....	15
4. Faktor faktor yang mempengaruhi perilaku agresi.....	16
B.Kecerdasan Emosi	17
1. Definisi Kecerdasan Emosi	17
2. Aspek dalam kecerdasan emosi.....	18
3. Dimensi dalam kecerdasan emosi.....	19
C.Hubungan Kecerdasan Emosi terhadap Perilaku Agresi pada Remaja.....	20

D.Hipotesis.....	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Identifikasi Variabel	23
C. Definisi Operasional.....	23
D.Subjek Penelitian.....	27
1. Populasi dan Sampel.....	27
E.Metode Pengumpulan Data.....	28
F. Metode Analisis Data.....	31
1. Keabsahan Alat Ukur	31
2. Uji Asumsi.....	33
3. Uji Hipotesis.....	34
BAB IV.....	35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A.Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	35
1. Orientasi Kancan	35
2. Persiapan Penelitian	36
3. Pelaksanaan Penelitian	38
B.Analisa Data	40
1. Uji keabsahan Alat Ukur	40
2. Uji Asumsi.....	47
3. Uji Hipotesis	50
4. Hasil Uji Deskriptif	51
C. Pembahasan	55
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A.Kesimpulan	61
B.Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Siswa SMK Negeri 1 Jember	28
Tabel 2. Blueprint Perilaku Agresi	30
Tabel 3. Blueprint Kecerdasan Emosi.....	31
Tabel 4. Hasil Validitas Uji Coba Skala Aggresion Questionnaire	40
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Coba Skala Emotional Intelegence Questionnaire.....	41
Tabel 6. Hasil Validitas Uji Skala Aggresion Questionnaire.....	42
Tabel 7. Hasil Validitas Uji Skala Emotional Intelegence Questionarie	43
Tabel 8. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Aggresion Questionnaire	44
Tabel 9. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Emotional Intelegence Questionnaire	44
Tabel 10. Hasil Reliabilitas Uji Skala Aggresion Questionnaire.....	45
Tabel 11. Hasil Reliabilitas Uji Skala Emotional Intelegence Questionnaire	46
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 13. Hasil Uji Linieritas.....	49
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesis.....	50
Tabel 15. Kategorisasi Variabel Keseluruhan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin Penelitian.....	67
Lampiran 2. Surat Keterangan Kelayakan Penelitian	68
Lampiran 3. Kuesioner Perilaku Agresi.....	69
Lampiran 4. Kuesioner Kecerdasan Emosi	70
Lampiran 5. Tabulasi Skor Uji Coba Perilaku Agresi	72
Lampiran 6. Tabulasi Skor Uji Coba Kecerdasan Emosi	74
Lampiran 7. Tabulasi Skor Uji Hipotesa Perilaku Agresi	76
Lampiran 8. Tabulasi Skor Uji Hipotesa Kecerdasan Emosi.....	84
Lampiran 9. Validitas Uji Coba Perilaku Agresi	97
Lampiran 10. Validitas Uji Coba Kecerdasan Emosi	98
Lampiran 11. Validitas Uji Hipotesa Perilaku Agresi	99
Lampiran 12. Validitas Uji Hipotesa Kecerdasan Emosi.....	100
Lampiran 13. Reliabilitas Uji Coba Perilaku Agresi	101
Lampiran 14. Reliabilitas Uji Coba Kecerdasan Emosi.....	101
Lampiran 15. Reliabilitas Uji Hipotesa Perilaku Agresi.....	102
Lampiran 16. Reliabilitas Uji Hipotesa Kecerdasan Emosi.....	102
Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas.....	103
Lampiran 18. Hasil Uji Linieritas	103
Lampiran 19. Hasil Uji Hipotesis	104