

**HUBUNGAN *ILLNESS PERCEPTION* DENGAN *HEALTH ANXIETY* PADA
PASIEN PENYAKIT JANTUNG DI RS BALADHIKA HUSADA JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Disusun Oleh:

Najelina Resti Anandayu Fokatea

NIM: 2010811060

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

5 Mei 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan


Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NPK. 1975053111312445

Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi, Psikolog
NPK. 1992011812003915

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Najelina Resti Anandayu Fokatea

Nim : 2010811060

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan *Illness Perception* dengan *Health Anxiety* pada Pasien Penyakit Jantung di RS Baladhika Husada Jember”** adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 5 Mei 2025

Yang Menyatakan



Najelina Resti Anandayu Fokatea
2010811060

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT. yang telah memberikan kemampuan dan kesabaran sehingga penulis dapat menuntaskan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Mama dan Papa

Terima kasih kepada mama dan papa tersayang yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dalam setiap langkahnya. Terima kasih atas cinta kasihnya yang tak pernah usai, dukungan dan motivasi kepada penulis.

Adikku

Terima kasih atas segala semangat dan dukungan yang telah diberikan kepada kakak selama ini.

HALAMAN MOTTO

“Memulai dengan penuh keyakinan, menjalankan dengan penuh keikhlasan,
menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan.”

“Segala kesulitan yang pernah dilalui adalah perjalanan yang membawa kita pada
segala rasa syukur yang didapatkan di hari ini dan ke depannya.”

"Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar."

(Q.S Ar Rum: 60)

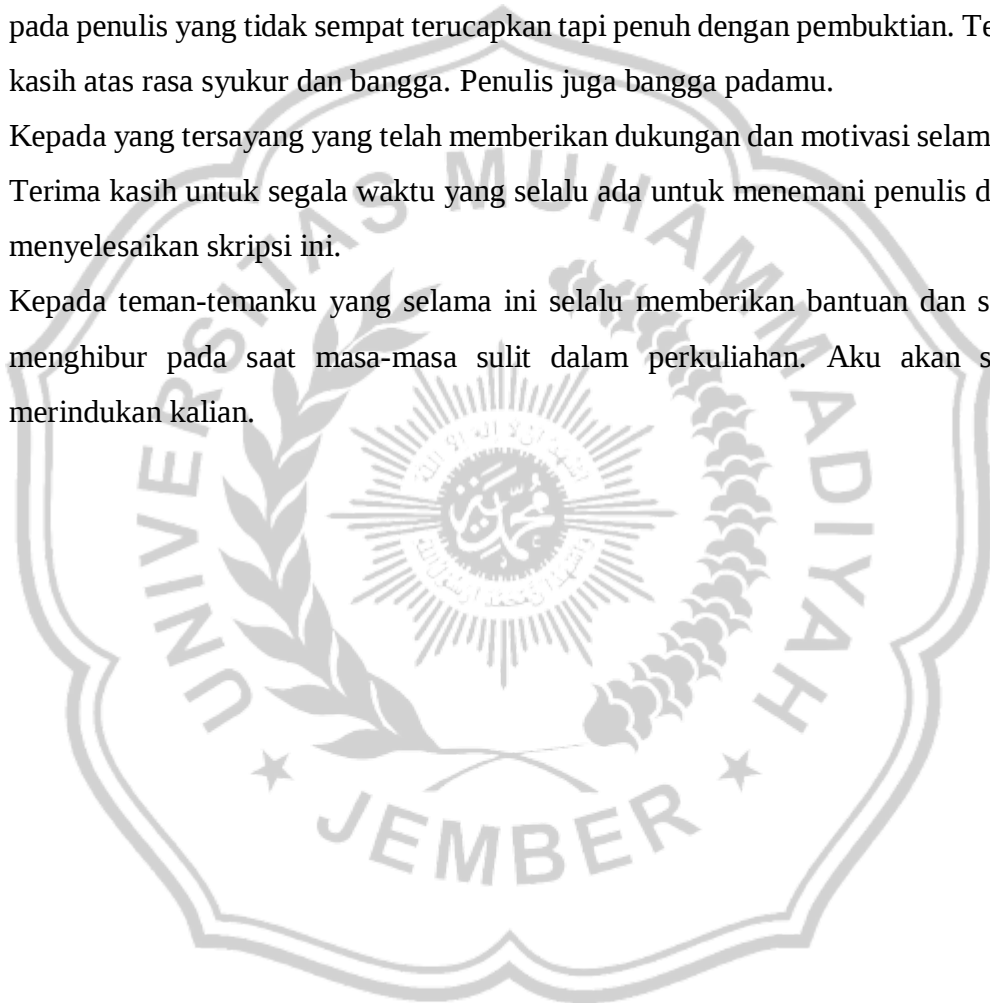


KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, hanya atas izin dan pertolongan-Nya sehingga segala kesulitan dapat dipermudah. Selawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memanjatkan doa, memberikan dukungan, semangat, dan solusi terbaik selama menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati peneliti ingin tunjukkan kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus dosen pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, dukungan, dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat segera terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi, Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, pemahaman, arahan, dan senantiasa bersedia berdiskusi selama masa bimbingan skripsi hingga dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Istiqomah S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan arahan selama bimbingan skripsi sehingga dapat dipahami dengan baik oleh penulis.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah berbagi ilmu dan membantu di berbagai kesulitan yang penulis hadapi dalam kegiatan pembelajaran.
5. Seluruh staf rumah sakit yang telah memberikan izin penelitian skripsi ini.
6. Seluruh responden penelitian yang bersedia meluangkan waktunya untuk kesediaannya untuk berbagi cerita, pengalaman, dan keterlibatannya dalam proses penelitian skripsi ini.

7. Kepada Mama dan Papa tersayang. Mama Papa terbaik dalam hidupku. Terima kasih atas segala dukungan dan doa baik yang senantiasa tercurahkan kepada sang pencipta untuk penulis.
8. Kepada adikku tersayang yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama masa kuliah. Terima kasih atas segala kepedulian dan sayang adik pada penulis yang tidak sempat terucapkan tapi penuh dengan pembuktian. Terima kasih atas rasa syukur dan bangga. Penulis juga bangga padamu.
9. Kepada yang tersayang yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama ini. Terima kasih untuk segala waktu yang selalu ada untuk menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada teman-temanku yang selama ini selalu memberikan bantuan dan saling menghibur pada saat masa-masa sulit dalam perkuliahan. Aku akan selalu merindukan kalian.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis.....	12
E. Keaslian Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	20
A. Penyakit Jantung.....	20
B. <i>Health Anxiety</i>	22
1. Definisi <i>Health Anxiety</i>	23
2. Penyebab <i>Health Anxiety</i>	24
3. Respon <i>Health Anxiety</i>	26

4. Faktor-faktor yang Mengidentifikasi <i>Health Anxiety</i> pada Seseorang	28
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Health Anxiety</i>	28
6. Dampak <i>Health Anxiety</i>	29
C. <i>Illness Perception</i>	30
1. Definisi <i>Illness Perception</i>	31
2. Penyebab <i>Illness Perception</i>	32
3. Dimensi <i>Illness Perception</i>	32
D. Distorsi Kognitif	34
1. Definisi Distorsi Kognitif.....	34
E. Hubungan antara <i>Illness Perception</i> dengan <i>Health Anxiety</i> pada Pasien Penyakit Jantung	35
F. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis Penelitian	40
B. Identifikasi Variabel.....	40
C. Definisi Operasional	41
1. <i>Illness perception</i>	41
2. <i>Health Anxiety</i>	43
D. Populasi dan Sampel Penelitian	44
1. Populasi	44
2. Sampel	44
E. Metode Pengumpulan Data.....	45
1. <i>Illness perception</i>	45
2. <i>Health Anxiety</i>	49
F. Metode Analisa Data	52
1. Keabsahan Alat Ukur.....	52
2. Uji Asumsi	53
3. Uji Hipotesis.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55

1. Orientasi Kancan	55
2. Persiapan Penelitian.....	56
3. Pelaksanaan Penelitian.....	58
B. Analisa Data.....	59
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	59
2. Uji Asumsi	66
3. Uji Hipotesis.....	68
4. Uji Statistik Deskriptif	70
C. Pembahasan.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue print <i>Illness Perception Questionnaire - Revised (IPQ-R)</i>	48
Tabel 2. Blue print <i>Illness Perception Questionnaire - Revised (IPQ-R)</i> modifikasi	48
Tabel 3. Pemberian Skor dalam <i>Illness Perception Questionnaire Revised (IPQ-R)</i>	49
Tabel 4. Blue print <i>Short Health Anxiety Inventory (SHAI)</i>	51
Tabel 5. Blue print <i>Short Health Anxiety Inventory (SHAI)</i> modifikasi	51
Tabel 6. Pemberian Skor dalam <i>Short Health Anxiety Inventory (SHAI)</i>	52
Tabel 7. Uji Coba Validitas IPQ-R.....	59
Tabel 8. Uji Coba Validitas SHAI.....	62
Tabel 9. Uji Validitas IPQ-R Sesungguhnya.....	63
Tabel 10. Uji Validitas SHAI Sesungguhnya.....	64
Tabel 11. Uji Coba Reliabilitas IPQ-R dan SHAI.....	65
Tabel 12. Uji Reliabilitas IPQ-R dan SHAI Sesungguhnya.....	66
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas.....	67
Tabel 14. Hasil Uji Linearitas	68
Tabel 15. Hasil Uji Hipotesis Korelasi Pearson Product Moment	69
Tabel 16. Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	71
Tabel 17. Kategorisasi Variabel Keseluruhan	71
Tabel 18. Kategorisasi Variabel Berdasarkan Dimensi <i>Illness Perception</i>	72
Tabel 19. Kategorisasi Variabel Berdasarkan Faktor <i>Health Anxiety</i>	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Dinamika <i>Illness Perception</i> dan <i>Health Anxiety</i>	39
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perizinan.....	92
Lampiran 2. Alat Ukur.....	102
Lampiran 3. Data Penelitian.....	120
Lampiran 4. Validitas dan Reliabilitas Uji Coba.....	129
Lampiran 5. Validitas dan Reliabilitas Sesungguhnya	134
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas	138
Lampiran 7. Hasil Uji Linearitas	139
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis	140
Lampiran 9. Hasil Uji Deskriptif	140

