

HUBUNGAN *ILLNESS PERCEPTION* DENGAN *HEALTH ANXIETY* PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG DI RS BALADHIKA HUSADA JEMBER

Najelina Resti Anandayu Fokatea¹, Nurlaela Widyarini², Ria Wiyatfi Linsiya³
^{1,2,3}Universitas Muhammadiyah Jember

anandayufokatea@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Penyakit jantung merupakan salah satu penyakit tidak menular namun memiliki risiko kematian yang tinggi dan tidak dapat disembuhkan. Pasien jantung yang sedang menjalani pengobatan jantung rupanya masih menunjukkan persepsi yang negatif terhadap penyakitnya. Hal tersebut menyebabkan pasien mengalami kecemasan kesehatan. Apabila kecemasan kesehatan tidak dapat diatasi, maka akan berdampak buruk pada proses pengobatan yang sedang dijalani pasien jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *illness perception* dengan *health anxiety* pada pasien penyakit jantung di RS Baladhika Husada Jember. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah populasi 73 pasien jantung. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* secara *accidental sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 43 pasien jantung. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur *Illness Perception Questionnaire – Revised* (IPQ-R) (40 aitem; α subskala 1 = 0.810; α subskala 2 = 0.765; α subskala 3 = 0.678) dan *Short Health Anxiety Inventory* (SHAI) (8 aitem; α = 0.823). Hasil penelitian menunjukkan bahwa *illness perception* memiliki hubungan yang signifikan dengan *health anxiety* ($r = 0.471$; $p < 0.05$).

Kata Kunci : Persepsi Penyakit, Penyakit Jantung, Kecemasan Kesehatan

-
1. Peneliti
 2. Dosen Pembimbing I
 3. Dosen Pembimbing II

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ILLNESS PERCEPTION AND HEALTH
ANXIETY IN HEART DISEASE PATIENTS AT BALADHIKA HUSADA
HOSPITAL IN JEMBER**

Najelina Resti Anandayu Fokatea¹, Nurlaela Widyarini², Ria Wiyatfi Linsiya³
^{1,2,3}University of Muhammadiyah Jember

anandayufokatea@gmail.com

Faculty of Psychology, Universitas of Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Heart disease is one of the non-communicable diseases but has a high risk of death and is incurable. Heart patients who are undergoing cardiac treatment still show negative perceptions of their disease. This causes patients to experience health anxiety. If health anxiety cannot be overcome, it will adversely affect the treatment process that heart patients are undergoing. This study aims to determine the relationship between illness perception and health anxiety in heart disease patients at Baladhika Husada Jember Hospital. This study used a quantitative approach with a population of 73 heart patients. The sampling technique used purposive sampling by accidental sampling and obtained a sample of 43 heart patients. Data collection was carried out using Illness Perception Questionnaire – Revised (IPQ-R) (40 item; α subscale 1 = 0.810; α subscale 2 = 0.765; α subscale 3 = 0.678) and Short Health Anxiety Inventory (SHAI) (8 item; α = 0.823). The results showed that illness perception has a significant relationship with health anxiety ($r = 0.471$; $p < 0.05$).

Keywords: Health Anxiety, Heart Disease, Illness Perception

-
1. Researcher
 2. Supervisor I
 3. Supervisor II