

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Mei 2025

Novalda Dwi Gita Fitria

Hubungan *Workload* dengan *Occupational Stress Level* Perawat ICU dan ICCU di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso, 2025.

xviii + 88 hal + 2 bagan + 19 tabel + 15 lampiran

Abstrak

Pendahuluan : *Workload* ialah sebuah tuntutan kerja yang meliputi aspek fisik, mental, dan emosional yang dapat memengaruhi kinerja tenaga kerja. *Occupational stress level* merupakan keadaan ketegangan yang menimbulkan disfungsi fisik, mental, dan psikologis. Beban kerja yang tinggi akibat kompleksitas tugas dan sumber daya yang tidak memadai berpotensi meningkatkan stres kerja pada perawat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis *workload* dengan *occupational stress level* perawat ICU dan ICCU di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat yang bertugas di ruang ICU dan ICCU RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso sebanyak 41 perawat. Hasil perhitungan menggunakan rumus slovin didapatkan 37 perawat sebagai responden. Teknik pengumpulan sampel menggunakan pengambilan sampel secara acak proporsional dengan pendekatan *probability sampling*. Instrumen yang digunakan untuk menilai variabel independen adalah *Job Content Questionnaire*, sedangkan penilaian terhadap variabel dependen dilakukan menggunakan *New Job Stress Scale*. **Hasil :** Hasil analisis data menggunakan uji statistik *Spearman rho* menunjukkan hasil bahwa $p\text{ value} = 0,001 < 0,05$. Hasil ini mengindikasikan bahwa H_1 diterima dengan koefisien korelasi $(r) = 0,503$. **Kesimpulan :** *Workload* berhubungan dengan *occupational stress level* perawat ICU dan ICCU di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso.

Kata kunci : *workload*, *occupational stress level*, perawat, ICU dan ICCU
Daftar pustaka 54 (2018 - 2024)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, May 2025

Novalda Dwi Gita Fitria

Relationship between Workload and Occupational Stress Level of ICU and ICCU Nurses at RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso, 2025.

xviii + 88 pages + 2 drawings + 19 tables + 15 appendices

Abstract

Introduction: Workload is a work demand that includes physical, mental, and emotional aspects that can affect workforce performance. Occupational stress level is a condition of tension that causes psychologically, mental, and behavioral illnesses. High workload due to task complexity and inadequate resources can potentially increase occupational stress level in nurses. This study measure to analyze the relate between workload and occupational stress level of ICU and ICCU nurses at RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. **Methods:** This study employed a cross-sectional correlational approach and a quantitative methodology. The study's population consisted of all 41 nurses who worked in the intensive care unit and intensive care unit at RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso. Thirty-seven nurses responded to the calculation using the Slovin algorithm. Proportional random sampling combined with a probability sampling strategy was the sample gathering method. The Job Content Questionnaire was the instrument that was utilized to evaluate the independent variable, and the New Job Stress Scale was used to evaluate the dependent variable. **Results:** The findings of data analysis utilizing the Spearman rho analytical test found revealed that $p \text{ value} = 0.001 < 0.05$. These results indicate that H1 is accepted with a correlation coefficient $(r) = 0.503$. **Conclusion:** Workload is correlated with occupational stress level of ICU and ICCU nurses at RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso.

Keyword : workload, occupational stress level, nurses, ICU and ICCU
Bibliographi 54 (2018 - 2024)