



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *BURNOUT* PADA PASIEN *CARCINOMA MAMMAE* DALAM MASA PERAWATAN DI RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Reka Indah Lestari

21.1101.1041

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *BURNOUT* PADA PASIEN *CARCINOMA MAMMAE* DALAM MASA PERAWATAN DI RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh :
Reka Indah Lestari
21.1101.1041

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *BURNOUT* PADA PASIEN *CARCINOMA MAMMAE* DALAM MASA PERAWATAN DI RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER

Reka Indah Lestari
21.1101.1041

Skripsi Penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk di
pertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Mei 2025

Pembimbing I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382

Pembimbing II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep, M.B
NPK. 1990021011509368

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *BURNOUT* PADA PASIEN *CARCINOMA MAMMAE* DALAM MASA PERAWATAN DI RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER

Reka Indah Lestari

21.1101.1041

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2025

Penguji,

1. Penguji 1 : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK. 1967121610704448
2. Penguji 2 : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep (.....)
NPK. 1970071519305382
3. Penguji 3 : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)
NPK. 1990021011509368

Mengetahui
Dekan


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji Skripsi pada program studi Ilmu keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2025

Penguji I



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

Penguji II



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

PERNYATAAN ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reka Indah Lestari
NIM : 2111011041
Tempat, tanggal lahir : Jember, 16 Maret 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Sulakdoro Desa Lojejer Kecamatan Wuluhan Rt/004
Rw/005 Kota Jember Provinsi Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan dukungan keluarga dengan *burnout* dalam pada pasien *carcinoma mammae*
Dalam masa perawatan di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 01 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,

(Reka Indah Lestari)
NIM. 2111011041

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada :

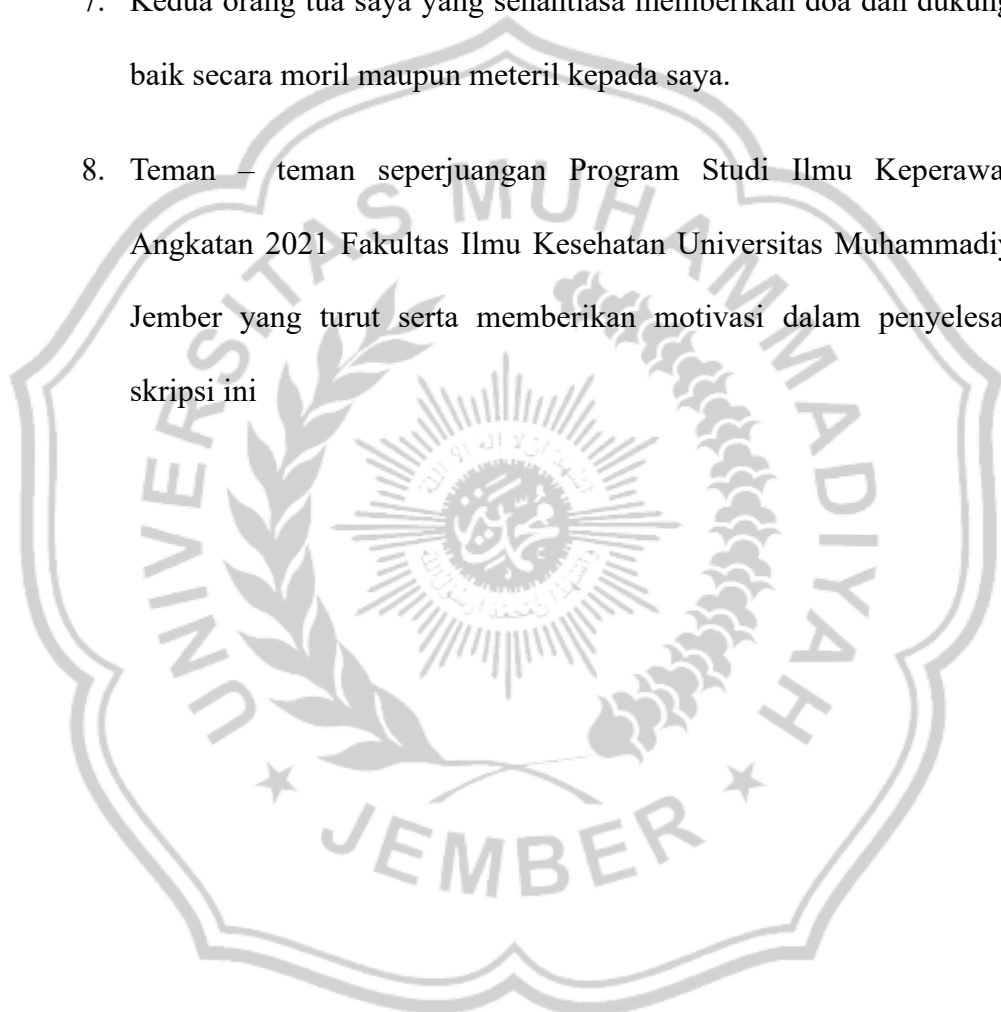
1. Kepada sosok yang selalu menginspirasi saya, yaitu Bapak Suradi serta pintu surga dan panutan hidup saya, Ibu Sri Ningsih. Terima kasih atas setiap pengorbanan dan usaha tanpa henti, motivasi, perhatian, apresiasi, kasih sayang, serta ridho dan doa yang senantiasa mengiringi langkah saya hingga dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
2. Dosen pembimbing saya yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang judul “Hubungan dukungan keluarga dengan *burnout* pada pasien *carcinoma mammae* dalam masa perawatan di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian skripsi ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku dosen pembimbing kedua selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Kepada Dr Arif Teguh Santoso, Sp.PD., M.Kes selaku Kepala Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di institusi yang dipimpin.
7. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materiil kepada saya.
8. Teman – teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut serta memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini



MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(Q.S Al Baqarah: 286)

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(Q.S Al Insyirah: 5-6)

"Tidak ada pemberian orang tua yang paling berharga kepada anaknya daripada
pendidikan akhlak mulia." (HR. Bukhari)

” Terlambat bukan berarti gagal, Cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan
berarti alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda.
Percaya proses itu yang paling penting karena allah telah mempersiapkan hal baik
dibalik kata proses yang kamu anggap Rumit”

(Edwar satria)

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
Abstrak.....	vii
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
GLOSARIUM.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep <i>Carcinoma mammae</i>.....	7
1. Definisi <i>Carcinoma mammae</i>	7
2. Klasifikasi <i>Carcinoma mammae</i>	7
3. Patofisiologi <i>Carcinoma mammae</i>	12
4. Penatalaksana <i>Carcinoma mammae</i>	14
B. Konsep <i>Burnout</i>	15
1. Definisi <i>Burnout</i>	15
2. Factor yang mempengaruhi <i>burnout</i> pada pasien <i>Carcinoma mammae</i>	17
3. Factor yang menghambat pasien <i>Carcinoma mammae</i> dalam masa perawatan.....	19
C. Konsep Dukungan Keluarga	20
1. Definisi Dukungan keluarga	20
2. Fungsi keluarga.....	21
3. Factor yang mempengaruhi dukungan keluarga	22
4. Aspek dukungan keluarga.....	24
D. Keterkaitan Teori dengan variabel	26

E. Konsep Teori <i>Cohen & Wills (1985)</i>	27
F. Penelitian terkait	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis	34
BAB IV METODE PENELITIAN.....	35
A. Metode Penelitian.....	35
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	35
C. Definisi Operasional.....	38
D. Tempat dan Waktu Penelitian	40
E. Alat Pengumpul Data	40
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
G. Pengumpulan Data	43
H. Analisis Data	45
I. Analisis Data	48
J. Etika Penelitian.....	50
BAB V HASIL PENELITIAN.....	52
A. Data umum	52
C. Data Khusus.....	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Interpretasi dan diskusi hasil	58
B. Keterbatasan Penelitian.	65
D. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	66
BAB VII PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	28
Tabel 4.1 Definisi operasional.....	39
Tabel 4.2 Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga	42
Tabel 4.3 Kisi-kisi kuesioner burnout	42
Tabel 4.4 Interpretasi Uji Hepotesis	49
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi pendidikan terakhir	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi lama menderita.....	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi penghasilan	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi lama kemoterapi.....	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi setatus keluarga.....	54
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi sumber setress	55
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi kehidupan sehari-hari.....	55
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Dukungan.....	56
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi <i>Burnout</i>	56
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Kedua variabel.....	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Teori Cohen & wills 1985</i> Asli	26
Bagan 2.2 <i>Teori Cohen & Wills (1985)</i> Termodifikasi.....	27
Bagan 2.3 Kerangka Teori Keperawatan.....	27
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	33



GLOSARIUM

- A. BRCA1** (*Gen BReast CAncer 1*)
- B. BRCA2** (*gen BReast CAncer 2*)
- C. CSC** (*Cancer stem cell*)
- D. DCIS** (*Duktal carcinoma in situ*)
- E. ER** (*Hormon estrogeen*)
- F. HR-POSITIVE** (*Hormon-receptor positif*)
- G. HER 2-POSITIVE** (*Hormon epidermal growth factor receptor*)
- H. HER2** (*human epidermal growth factor receptor-type 2*)
- I. IDC** (*Invasive ductal carcinoma*)
- J. ILC** (*Invasive lobular carcinoma*)
- K. LCIS** (*Lobular carcinoma in situ*)
- L. NACT** (*Neoadjuvant chemotherapy*)
- M. PR** (*Hormon progesteron*)
- N. TNBC** (*Triple negative breast cancer*)
- O. TPBC** (*Triple positive breast cancer*)
- P. TNM** (*Tumor,node,metastasis*)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	75
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 4. Lembar Kuesioner dukungan keluarga.....	78
Lampiran 5. Lembar Kuesioner <i>Burnout</i>	81
Lampiran 6. Lembar di terimanya Uji Etik.....	82
Lampiran 7. Lembar persetujuan Uji validitas dan Reliabilitas Rumah Sakit.....	83
Lampiran 8. Lembar Selesai Uji Validitas dan Reliabilitas Rumah Sakit.....	84
Lampiran 9. Lembar izin penelitian Universitas.....	85
Lampiran 10. Lembar pengantar penelitian badkes bangpol	90
Lampiran 11. Lembar persetujuan penelitian.....	91
Lampiran 12. Lembar Selesai Penelitian	92
Lampiran 13. Hasil uji validitas dan Reliabilitas	93
Lampiran 14. Hasil data demografi.....	97
Lampiran 15. Hasil Kuesioner	98
Lampiran 16. Hasil Uji Korelasi Person	99
Lampiran 17. Dokumentasi penelitian	100