

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, PENGEMBANGAN KARIER, DAN
LINGKUNGAN KERJA NON FISIK TERHADAP KINERJA KARYAWAN
(STUDI KASUS PERUM PERHUTANI KPH JEMBER)**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Manajemen**



**Deby Yulian Nur Amanda
21.1041.1130**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN SAMPUL

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, PENGEMBANGAN KARIER, DAN
LINGKUNGAN KERJA NON FISIK TERHADAP KINERJA KARYAWAN
(STUDI KASUS PERUM PERHUTANI KPH JEMBER)**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Manajemen**



**Oleh : Deby Yulian Nur Amanda
21.1041.1130**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deby Yulian Nur Amanda

Nim : 2110411130

Prodi : Manajemen

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah berupa skripsi yang berjudul : *PENGARUH WORK LIFE BALANCE, PENGEMBANGAN KARIER, DAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK TERHADAP KINERJA KARYAWAN (STUDI KASUS PERUM PERHUTANI KPH JEMBER)* ; Karya ini sepenuhnya merupakan hasil pemikiran saya sendiri. Jika terdapat kutipan dari sumber lain, maka telah dicantumkan dengan menyebutkan referensinya secara jelas. Karya ini belum pernah diajukan di institusi manapun dan bukan merupakan hasil penjiplakan. Saya menyatakan bertanggung jawab penuh atas orisinalitas, keabsahan, serta kebenaran isi karya ini sesuai dengan prinsip-prinsip ilmiah yang berlaku.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan atau tekanan dari pihak manapun. Saya bersedia menerima sanksi akademik dan siap mempertanggungjawabkan secara hukum apabila di kemudian hari terbukti terdapat pihak yang dirugikan akibat pernyataan yang tidak sesuai dengan kenyataan.

Jember 29 April, 2025

Yang menyatakan



Deby Yulian Nur Amanda

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, PENGEMBANGAN KARIER, DAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK TERHADAP KINERJA KARYAWAN (STUDI KASUS PERUM PERHUTANI KPH JEMBER)

Oleh : Deby Yulian Nur Amanda
Nim.21.1041.1130

Pembimbing :

Dosen Pembimbing Utama : Dr. Ir. Eko Budi Satoto, M. MT

Dosen Pembimbing : Ira Puspitadewi S. SE., MM



LEMBAR PENGESAHAN

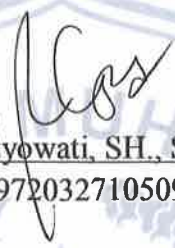
Skripsi berjudul ; Pengaruh *work life balance*, pengembangan karier, dan lingkungan kerja non fisik terhadap kinerja karyawan (Studi Kasus Perum Perhutani KPH Jember), telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 31 Mei 2025

Tempat : Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember.

Tim Penguji


Dr. Trias Setyowati, SH., SE., MM

NPK : 1972032710509477

Anggota 1,



Dr. Ir. Eko Budi Satoto, M.MT

NPK : 1967101611803861

Anggota 2,



Ira Puspitadewi S. SE., MM

NPK : 1981072711703795

Mengesahkan :

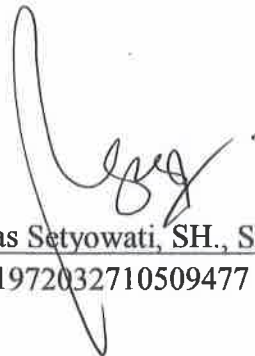
Dekan,



Maheni Ika Sari, SE., M.M

NIP. 197711082005012001

Ketua Program Studi,



Dr. Trias Setyowati, SH., SE., MM

NPK : 1972032710509477

MOTTO

”Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai

Dengan kesanggupannya”

(QS.Al-Baqarah, 286)

”Minta pertolongan dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya ALLAH bersama orang-orang yang sabar.

(QS. Al-Baqarah, 153)

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar,
keberhasilan adalah kepunyaan
mereka yang senantiasa berusaha.

-B.J Habibie

”Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan
hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka.
Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan
perjuangan mereka menghidupimu”.

-Ika df

”Aku membahayakan nyawa mama untuk lahir kedunia,
Jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”.

-Ika df

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, kesehatan, serta kemudahan dalam memahami ilmu, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu sebagaimana yang telah direncanakan. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, karya ini penulis dedikasikan kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa melimpahkan petunjuk dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu,
2. Kedua orang tua saya, Bapak Robit Puryono dan Mama Naning Hartatik terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada saya, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Terima kasih untuk selalu berada di sisi saya dan menjadi alasan bagi saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga memperoleh gelar Sarjana Manajemen. Bapak, mama, putri bungsumu sudah dewasa dan siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi lagi,
3. Kedua kakak saya, terimakasih banyak atas dukungan secara moril maupun material, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan studi sampai sarjana,
4. Kepada kekasih saya Mohamad Fadil Nur Rohman yang tak kalah penting kehadirannya, terima kasih telah senantiasa mendengarkan keluh kesah saya, memberi dukungan, motivasi, pengingat, dan menemani saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik,
5. Kepada sahabat-sahabatku tercinta Siska, Sefi, Aini, Tasha, Ibi, Adel, Sherly, dan Berna terima kasih atas dukungan, semangat, dan kebersamaan yang terus menguatkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita semua dapat lulus bersama dan meraih kesuksesan di masa mendatang. Aamiin.
6. Kepada seluruh rekan mahasiswa Ekonomi angkatan 2021, khususnya teman-teman dari kelas Manajemen C, semoga kita semua meraih kesuksesan dan menjadi lulusan yang mampu membawa perubahan serta memberikan kontribusi positif di berbagai bidang tempat kita berkiprah nantinya.
7. Bapak Dr. Ir. Eko Budi Satoto, M.MT dan Ibu Ira Puspitadewi S. SE., MM selaku dosen pembimbing, terima kasih atas bimbingan yang diberikan hingga skripsi ini terselesaikan dengan lancar dan tepat waktu,
8. Kepada seluruh dosen di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas bimbingan dan ilmu berharga yang telah diberikan selama masa studi saya.
9. Almamater yang saya banggakan Universitas Muhammadiyah Jember,

10. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan doa agar saya menjadi pribadi yang baik dan sukses.
11. Terakhir, untuk diriku sendiri, Deby Yulian Nur Amanda. Terima kasih telah bertahan hingga titik ini. Terima kasih telah memilih untuk terus berusaha dan merayakan pencapaian diri, meskipun sering kali merasa putus asa atas apa yang belum tercapai. Namun, terima kasih telah menjadi pribadi yang tetap berusaha dan tak lelah mencoba. Terima kasih karena tidak menyerah meski proses penyusunan skripsi ini sangat sulit, dan akhirnya bisa menyelesaikannya dengan baik dan maksimal. Ini adalah pencapaian yang patut dirayakan. Semoga kebahagiaan selalu menyertaimu, Deby. Terimalah segala kelebihan dan kekurangan, dan mari kita rayakan diri kita sendiri.



KATA PENGANTAR



Assalamua'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Pengaruh work life balance, pengembangan karier, dan lingkungan kerja non fisik terhadap kinerja karyawan pada Perum Perhutani KPH Jember. Segala berkat dan karunia-Nya telah diberikan kepada penulis, yang memungkinkan penyelesaian skripsi ini tepat pada waktunya.

Penyelesaian skripsi ini dapat tercapai dengan baik berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, saran, dan fasilitas selama proses penelitian dan penyusunan skripsi ini berlangsung, antara lain:

1. Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.
2. Kepada Bapak dan Mama tercinta, yang telah mendidik, membesarkan, mendukung, menyayangi, serta memberikan semangat dan doa yang tidak pernah putus, juga untuk kedua kakakku yang selalu memberikan dorongan.
3. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Maheni Ika Sari, SE, MM, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Trias Setyowati, SH., SE., MM selaku Ketua Program Studi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Dr. Trias Setyowati. SH., SE., MM selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dr. Ir. Eko Budi Satoto, M. MT dan Ira Puspitadewi S. SE., MM, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan perhatian untuk memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berarti demi kelancaran penyelesaian skripsi ini.
8. Semua Dosen Prodi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan.
9. Almamater Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas kesempatan dan fasilitas yang telah disediakan.
10. Semua pihak yang telah berperan dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih atas segala bantuan yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk meningkatkan kualitas skripsi ini. Penulis juga berharap agar skripsi ini tidak hanya menjadi syarat kelulusan Strata Satu (S1), tetapi dapat memberikan manfaat bagi penulis serta pihak lain yang membutuhkan, dan memberikan kontribusi yang positif bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Jember, 29 April 2025



Deby Yulian Nur Amanda



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN PENULIS	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM).....	8
2.1.2 Kinerja karyawan	10
2.1.3 <i>Work Life Balance</i>	13
2.1.4 Pengembangan Karier	17
2.1.5 Lingkungan Kerja non Fisik	19
2.2 Penelitian Terdahulu	21
2.3 Kerangka Konseptual.....	33
2.4 Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Identifikasi Variabel	36
3.2 Definisi Operasional Variabel	36
3.3 Desain Penelitian	38
3.4. Jenis dan Sumber Data.....	39

3.5. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	39
3.6 Teknik Pengambilan Sampel	41
3.7 Teknik Pengumpulan Data	41
3.8 Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	47
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	47
4.1.1 Sejarah Singkat Perum Perhutani KPH Jember	47
4.1.2 Visi dan Misi	48
4.1.3 Struktur Organisasi	48
4.1.4 Job Description	49
4.2 Statistik Deskriptif	51
4.2.1 Deskripsi Statistik Responden	51
4.3 Analisis Indeks Jawaban Responden	54
4.4 Hasil Analisis Data	62
4.4.1 Hasil Uji Instrumen Data	62
4.4.2 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	64
4.4.3 Hasil Uji Asumsi Klasik	66
4.4.4 Hasil Uji Hipotesis	68
4.4.5 Hasil Uji Koefisien Determinasi (Uji R^2)	69
4.5 Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
Lampiran – Lampiran	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Konseptual	34
Gambar 4. 1 Logo Perum Perhuani KPH Jember	47
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi Perum Perhutani KPH Jember	49
Gambar 4. 3 Hasil Uji Heteroskedastisitas	68



DAFTAR TABEL

Table 1.1 Kinerja Karyawan Perum Perhutani KPH Jember.....	4
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	22
Tabel 3. 1 Data Jumlah Karyawan Tahun 2024	40
Tabel 3. 2 Kriteria Penilaian Kuesioner/Angket (Skala Likert)	42
Tabel 4. 1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4. 2 Responden Berdasarkan Usia	52
Tabel 4. 3 Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	53
Tabel 4. 4 Responden Berdasarkan Lama Bekerja	54
Tabel 4. 5 <i>Work Life Balance</i> (X1.1)	55
Tabel 4. 6 <i>Work Life Balance</i> (X1.2)	55
Tabel 4. 7 <i>Work Life Balance</i> (X1.3)	56
Tabel 4. 8 Pengembangan Karier (X2.1)	56
Tabel 4. 9 Pengembangan Karier (X2.2)	57
Tabel 4. 10 Pengembangan Karier (X2.3)	57
Tabel 4. 11 Pengembangan Karier (X2.4)	58
Tabel 4. 12 Lingkungan Kerja Non Fisik (X3.1)	58
Tabel 4. 13 Lingkungan Kerja Non Fisik (X3.2)	59
Tabel 4. 14 Lingkungan Kerja Non Fisik (X3.3)	59
Tabel 4. 15 Kinerja Karyawan (Y.1)	60
Tabel 4. 16 Kinerja Karyawan (Y.2)	60
Tabel 4. 17 Kinerja Karyawan (Y.3)	61
Tabel 4. 18 Kinerja Karyawan (Y.4)	61
Tabel 4. 19 Kinerja Karyawan (Y.5)	62
Tabel 4. 20 Hasil Uji Validitas	63
Tabel 4. 21 Hasil Uji Reliabilitas	64
Tabel 4. 22 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	65
Tabel 4. 23 Hasil Uji Normalitas	66
Tabel 4. 24 Hasil Uji Multikolineritas	67
Tabel 4. 25 Hasil Uji t (Uji Parsial).....	68
Tabel 4. 26 Hasil Koefisien Determinasi (R ²)	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner	80
Lampiran 2. Hasil Kuesioner	84
Lampiran 3. Deskriptif Statistik Responden	90
Lampiran 4. Statistik Deskriptif Variabel	91
Lampiran 5. Hasil Uji Instrumen Penelitian	94
Lampiran 6. Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda	96
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi Klasik	97
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis	98
Lampiran 9. Uji Koefisien Determinasi (R^2)	98
Lampiran 10. R tabel dan t tabel	99
Lampiran 11. Dokumentasi	101
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian	102
Lampiran 13. Surat Perizinan Penelitian	103

