

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, BEBAN KERJA DAN
KOMPENSASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN
CV. MEGAH OFFSET MANDIRI JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Manajemen



Oleh : Indira Chandra Devi

2110411061

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN SAMPUL

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, BEBAN KERJA DAN KOMPENSASI
TERHADAP KINERJA KARYAWAN CV. MEGAH OFFSET MANDIRI JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Manajemen



Oleh : Indira Chandra Devi

2110411061

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

PERNYATAAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indira Chandra Devi

NIM : 2110411061

Prodi : Manajemen

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah berupa skripsi yang berjudul : **“PENGARUH WORK LIFE BALANCE, BEBAN KERJA DAN KOMPENSASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN CV. MEGAH OFFSET MANDIRI JEMBER”** adalah hasil karya sendiri. Kecuali jika dalam beberapa kutipan substansi telah saya sebutkan sumbernya. Belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya plagiat atau jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keaslian, kebasahan, dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta saya bersedia memperoleh sanksi akademik dan siap dituntut di muka hukum, jika ternyata di kemudian hari ada pihak-pihak yang dirugikan dari pernyataan yang tidak benar tersebut.

Jember, 22 Maret 2025,
Yang menyatakan



Indira Chandra Devi
NIM. 2110411061

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, BEBAN KERJA DAN KOMPENSASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN CV. MEGAH OFFSET MANDIRI JEMBER

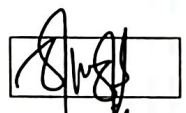
Oleh : Indira Chandra Devi

NIM. 2110411061

Pembimbing :

Dosen Pembimbing Utama : Ira Puspitadewi Samsuryaningrum SE.,MM

Dosen Pembimbing Pendamping : Septy Holisa Umamy SM., MM




LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul : Pengaruh *Work Life Balance*, Beban Kerja dan Kompensasi terhadap kinerja karyawan CV. Megah Offset Mandiri Jember, telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember pada :

Hari : JUMAT

Tanggal : 16 MEI 2025

Tempat : FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Tim Penguji,

Tatit Diansari Reskiputri, SE., MM
NPK : 1990032111703804

Anggota 1,

Ira Puspitadewi S. SE., MM
NPK : 1981072711703795

Anggota 2,

Septy Hollisa Umami SM., MM
NPK : 19950922122091029

Mengesahkan,

Dekan,



Mahmuda Sari, SE., MM
NIP. 197711082005012001

Ketua Program Studi,

Dr. Trias Setyowati, SH., SE., MM
NPK : 1972032710509477

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”.

(QS. Al Insyirah, 6-8)

"Allah tidak membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya,"

(QS. Al-Baqarah ,286).



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat kesehatan, pemahaman, dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. dengan penuh kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat hidayah dan karunia-Nya. Sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat pada waktunya,
2. Cinta pertama dan panutanku, ayahanda Sudiyono beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau bekerja keras serta mendidik, memberi motivasi, memberikan dukungan sehingga Dira mampu menyelesaikan studi sarjana.
3. Pintu surgaku, Ibu Ani beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi saya, beliau juga tidak sempat merasakan Pendidikan dibangku perkuliahan namun beliau tidak henti memberi semangat, serta doa yang selalu mengiringi langkah Dira sehingga Dira bisa menyelesaikan program studi sarjana.
4. Keponakan tercinta saya Andrean dan Kaluna terimakasih telah memberikan kelucuan, gelak tawa kalian yang telah membuat penulis bersemangat dalam mengerjakan skripsi ini sampai selesai,
5. Dua sepupuku Desy Kartika dan Ridha Firdaus terimakasih telah memberikan semangat, memotivasi dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini sampai selesai,
6. Ibu Ira Puspitadewi S. SE., MM dan Ibu Septy Holisa Umamy SM.,MM selaku dosen pembimbing, terimakasih atas bimbingan yang diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan dengan lancar dan tepat waktu.
7. Teman kamar kos ku Destria Shilvana yang selalu kebersamai serta membantu dalam kerumitan menyusun skripsi. Terimakasih telah menjadi teman kamar kos ku yang baik, selalu memberikan motivasi dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
8. Teman saya Rachma Eka Oktavia yang selalu mengajak penulis untuk mengerjakan skripsi bersama, selalu memberikan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar dan tepat waktu.
9. Teman-teman kos maya Yolanda,Gopi,Inay,Manda,Dea,Cika yang selalu memberikan kegembiraan, saling bertukar cerita seputar perskripsian, selalu membuat kelucuan-kelucuan yang membuat penulis terhibur disela-sela mengerjakan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
10. Teman-teman “Main” Dea,Juwita,Salsa,Fara,Yoga,Subhan,Fitrah,Tegar,Fajar,Mahmudi yang sudah memberikan dukungan dan semangat memberikan dukungan dan semangat tidak hentinya terimakasih banyak sudah menjadi teman dan sahabat terbaik saya.
11. *The last but not least* diri saya sendiri terimakasih atas semua usaha dan perjuangan yang telah dilakukan, terimakasih telah bertahan menghadapi tantangan, belajar hal baru untuk mencapai tujuan.
12. Seluruh dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember terimakasih telah membimbing dan memberikan ilmu yang tak ternilai harganya.
13. Alamamter yang saya banggakan Universitas Muhammadiyah Jember

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Pengaruh *Work Life Balance*, Beban Kerja dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan CV. Megah Offset Mandiri Jember dengan memuat bab I sampai dengan bab V. Bab I berisi pendahuluan, Bab II berisi kajian pustaka dan hipotesis, bab III berisi metode penelitian, bab IV berisi hasil dan pembahasan penelitian, bab V berisi penutup. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis,
2. Ayah dan mama tersayang yang telah membesarkan, mendidik, mendukung, menyayangi dan tiada hentinya memberikan semangat setiap hari serta doa yang tidak pernah terputus, tak lupa untuk adikku yang selalu memberikan semangat,
3. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember,
4. Maheni Ika Sari, SE, MM, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember,
5. Dr. Trias Setyowati, SH., SE., MM, selaku Ketua Program Studi Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember,
6. Tatit Diansari Reskiputri, SE., MM selaku Dosen Penguji yang telah memberikan koreksi dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini,
7. Ira Puspitadewi S. SE., MM selaku dan Septy Holisa Umamy SM., MM selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta perhatiannya guna memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesaikannya penyusunan skripsi ini
8. Seluruh Dosen Prodi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas segala ilmu yang telah Bapak, Ibu dosen berikan,
9. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih atas kesempatan yang telah diberikan,
10. Semua pihak yang telah menjadi bagian penting dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih atas segala bantuannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangatlah diharapkan dalam mencapai kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini tidak hanya menjadi prasyarat Strata satu (S1) semata akan tetapi penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan dan bisa memberikan manfaat bagi pembaca.

Jember, 22 Maret 2025,
Yang menyatakan

Indira Chandra Devi
NIM. 2110411061

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN PENULIS.....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.2 Kinerja Karyawan.....	11
2.1.3 <i>Work Life Balance</i>	13
2.1.4 Beban Kerja	15
2.1.5 Kompensasi	17
2.2 Penelitian Terdahulu	20
2.3 Kerangka Konseptual	21
2.4 Hipotesis.....	22
2.4.1 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> terhadap Kinerja Karyawan.....	23
2.4.2 Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan.....	23
2.4.3 Pengaruh Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan	24
BAB III.....	25
METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Identifikasi Variabel.....	25
3.1.1 Variabel Independen.....	25

3.1.2 Variabel Dependen	25
3.2 Operasional Variabel.....	25
3.2.1 <i>Work Life Balance</i>	25
3.2.2 Beban Kerja	26
3.2.3 Kompensasi	26
3.2.4 Kinerja Karyawan.....	27
3.3 Desain Penelitian.....	27
3.4 Jenis dan Sumber Data	27
3.4.1 Data Primer.....	27
3.4.2 Data Sekunder	28
3.5 Populasi dan Sampel	28
3.5.1 Populasi	28
3.5.2 Sampel	29
3.6 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.7 Teknik Pengumpulan Data	29
3.8 Teknik Analisis Data.....	31
3.8.1 Statistik Deskriptif.....	31
3.8.2 Uji Instrumen Data	31
3.8.3 Analisis Regresi Linier Berganda.....	32
3.8.4 Uji Asumsi Klasik	32
3.8.5 Uji Hipotesis	33
3.8.6 Koefisien Determinasi (R^2).....	33
BAB IV.....	34
HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	34
4.1.1 Profil CV. Megah Offset Mandiri Jember	34
4.1.2 Visi dan Misi	35
4.1.3 Struktur Organisasi	35
4.1.4 Job Description.....	35
4.1.5 Produk CV. Megah Offset Mandiri Jember	36
4.1.6 Jam Operasional Perusahaan	39
4.2 Deskripsi Statistik Responden.....	39
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39

4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	40
4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status.....	41
4.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja	41
4.3 Analisis Indeks Jawaban Responden	41
4.3.1 <i>Work Life Balance</i>	41
4.3.2 Beban Kerja	44
4.3.3 Kompensasi	47
4.3.4 Kinerja Karyawan.....	51
4.4 Hasil Uji Analisis Data.....	54
4.4.1 Hasil Uji Instrumen Data.....	54
4.4.3 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	57
4.4.4 Hasil Uji Hipotesis	60
4.4.5 Hasil Koefisiensi Determinasi (R^2)	60
4.5 Pembahasan.....	61
4.5.1 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> Terhadap Kinerja Karyawan CV. Megah Offset Mandiri Jember.....	61
4.5.2 Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan CV. Megah Offset Mandiri Jember.....	62
4.5.3 Pengaruh Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan CV. Megah Offset Mandiri Jember.....	63
BAB V	65
KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran.....	66
5.2.1 Bagi Perusahaan (CV. Megah Offset Mandiri Jember).....	66
5.2.2 Bagi Peneliti Lain	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Presensi Karyawan	4
Tabel 1. 2 Hasil Capaian	4
Tabel 1. 3 Spesifikasi Jobdesk Karyawan	5
Tabel 1. 4 Spesifikasi Pemberian Kompensasi.....	6
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3. 1 Data Karyawan	28
Tabel 3. 2 Kriteria Penilaian.....	30
Tabel 4. 1 Jam Operasional	39
Tabel 4. 2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4. 3 Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4. 4 Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 4. 5 Responden Berdasarkan Status.....	41
Tabel 4. 6 Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	41
Tabel 4. 7 <i>Work Life Balance</i> (X1.1)	42
Tabel 4. 8 <i>Work Life Balance</i> (X1.2)	42
Tabel 4. 9 <i>Work Life Balance</i> (X1.3)	42
Tabel 4. 10 <i>Work Life Balance</i> (X1.4)	43
Tabel 4. 11 <i>Work Life Balance</i> (X1.5).....	43
Tabel 4. 12 <i>Work Life Balance</i> (X1.6)	44
Tabel 4. 13 Beban Kerja (X2.1)	44
Tabel 4. 14 Beban Kerja (X2.2)	45
Tabel 4. 15 Beban Kerja (X2.3)	45
Tabel 4. 16 Beban Kerja (X2.4)	46
Tabel 4. 17 Beban Kerja (X2.5)	46
Tabel 4. 18 Beban Kerja (X2.6)	47
Tabel 4. 19 Kompensasi (X3.1).....	47
Tabel 4. 20 Kompensasi (X3.2).....	48
Tabel 4. 21 Kompensasi (X3.3).....	48
Tabel 4. 22 Kompensasi (X3.4).....	49
Tabel 4. 23 Kompensasi (X3.5).....	49
Tabel 4. 24 Kompensasi (X3.6).....	49
Tabel 4. 25 Kompensasi (X3.7).....	50
Tabel 4. 26 Kompensasi (X3.7).....	50
Tabel 4. 27 Kinerja Karyawan (Y1)	51
Tabel 4. 28 Kinerja Karyawan (Y2)	51
Tabel 4. 29 Kinerja Karyawan (Y3)	52
Tabel 4. 30 Kinerja Karyawan (Y4)	52
Tabel 4. 31 Kinerja Karyawan (Y5)	53
Tabel 4. 32 Kinerja Karyawan (Y6)	53
Tabel 4. 33 Kinerja Karyawan (Y7)	54
Tabel 4. 34 Kinerja Karyawan (Y8)	54

Tabel 4. 35 Hasil Uji Validitas	55
Tabel 4. 36 Hasil Uji Reliabilitas	56
Tabel 4. 37 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda	57
Tabel 4. 38 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4. 39 Hasil Uji Multikolienaritas	58
Tabel 4. 40 Hasil Uji Glejser	59
Tabel 4. 41 Hasil Uji Hipotesis	60
Tabel 4. 42 Hasil Uji Koefisiensi Determinasi (R^2)	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Logo CV. Megah Offset Mandiri Jember	34
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi	35
Gambar 4. 3 Produk Kalender	36
Gambar 4. 4 Produk Brosur/flayer	37
Gambar 4. 5 Produk Formulir	37
Gambar 4. 6 Produk Kotak Kemasan	38
Gambar 4. 7 Produk Buku Yasin.....	38
Gambar 4. 8 ProdukUndangan Pernikahan	38
Gambar 4. 9 Scatteplot	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Kuisisioner
Lampiran 2	:	Data Karyawan CV. Megah Offset Mandiri Jember
Lampiran 3	:	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	:	Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Objek Penelitian
Lampiran 5	:	Hasil Kuisisioner
Lampiran 6	:	Hasil Uji Instrumen Data
Lampiran 7	:	Uji Analisis Regresi Linier Berganda
Lampiran 8	:	Hasil Uji Asumsi Klasik
Lampiran 9	:	Hasil Uji Hipotesis
Lampiran 10	:	Hasil Uji Koefisiensi Determinasi (R^2)
Lampiran 11	:	Dokumentasi

