

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2025

Annisa Eka Adhitya Wardhani

Pengaruh *Hot Stone Massage* terhadap Tingkat Nyeri pada Petani yang Mengalami *Low Back Pain* (LBP) di Puskesmas Lojejer, Wuluhan, Jember

xvi + 110 hal + 7 tabel + 8 gambar + 22 lampiran

Abstrak

Nyeri punggung bawah yang sering dialami petani merupakan masalah global yang mempengaruhi produktivitas. Nyeri punggung bawah merupakan diagnosa lain dari *low back pain* (LBP) yang ditegakkan oleh dokter dengan memperhatikan kondisi pasien. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan efektivitas kelompok perlakuan dengan *hot stone massage* dan kelompok kontrol dengan *cold stone massage* dalam menurunkan tingkat LBP pada petani di Puskesmas Lojejer, Wuluhan, Jember. Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan dua kelompok (kelompok *hot stone massage* dan *cold stone massage*). Tiga puluh petani pada setiap kelompok dipilih melalui *stratified random sampling*. Tingkat nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Data dianalisis dengan Uji Mann-Whitney U. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada pre-intervensi, terdapat perbedaan signifikan tingkat nyeri antara kedua kelompok ($p < 0,001$). Post-intervensi, kelompok *hot stone massage* menunjukkan penurunan nyeri yang signifikan ($p < 0,001$) dengan median posttest yang lebih rendah. Sementara itu, kelompok *cold stone massage* juga mengalami penurunan, namun perbandingannya menunjukkan kelompok *hot stone massage* memiliki rata-rata peringkat nyeri post-intervensi yang lebih rendah secara signifikan (Mean Rank hot stone = 20,98; cold stone = 40,02; $p < 0,001$). Penelitian ini menyimpulkan bahwa penanganan nyeri punggung bawah pada petani lebih efektif menggunakan *hot stone massage* dibanding *cold stone massage*. Intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai alternatif non-farmakologis untuk manajemen nyeri pada populasi petani karena dapat dengan mudah dilakukan sendiri dan aman untuk tubuh.

Kata kunci: *Cold Stone; Hot Stone; Low Back Pain; Massage; Tingkat Nyeri Petani*

Daftar Pustaka 52 (2018-2024)

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
S1-NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, June 2025

Annisa Eka Adhitya Wardhani

The Influence of Hot Stone Massage on Pain Levels in Farmers Experiencing Low Back Pain (LBP) at Puskesmas Lojejer, Wuluhan, Jember.

xvi + 110 pages + 7 tables + 8 picture + 22 appendices

Abstract

Low back pain (LBP) is a common global issue among farmers, significantly affecting their productivity. LBP is diagnosed by doctors based on the patient's condition. This study aimed to compare the effectiveness of a hot stone massage intervention group with a cold stone massage control group in reducing LBP levels among farmers at Puskesmas Lojejer, Wuluhan, Jember. The research utilized a quasi-experimental design with two groups (hot stone massage and cold stone massage). Thirty farmers in each group were selected via stratified random sampling. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS) both before and after the intervention. Data were analyzed using the Mann-Whitney U Test. The study's findings revealed a significant difference in pain levels between the two groups at pre-intervention ($p < 0.001$). Post-intervention, the hot stone massage group demonstrated a significant reduction in pain ($p < 0.001$), with a lower median post-test score. While the cold stone massage group also experienced a decrease in pain, comparison showed that the hot stone massage group had a significantly lower mean rank for post-intervention pain (Mean Rank hot stone = 20.98; cold stone = 40.02; $p < 0.001$). This study concluded that hot stone massage is more effective in reducing low back pain (LBP) levels in farmers compared to cold stone massage, although cold stone massage also showed some effectiveness. This intervention may be considered a non-pharmacological alternative for pain management in farmers, as it is easily self-administered and safe for the body.

Keyword: Cold Stone; Hot Stone; Low Back Pain; Massage; Farmer's Pain Levels
Bibliography 52 (2018-2024)