



SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG DIALISIS RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Putri Mitha Dwi Lestari
NIM : 21.1101.1095

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG DIALISIS RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh :
Putri Mitha Dwi Lestari
NIM : 21.1101.1095

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG DIALISIS RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Putri Mitha Dwi Lestari

21.1110.11095

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dewan penguji skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2025

Pembimbing I


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 19790416 1 0305358

Pembimbing II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi M.Kep., Sp. Kep. MB

NPK. 19900210 1 1509368

PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG DIALISIS RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Putri Mitha Dwi Lestari

21.1110.11095

Dewan penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juni 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790701 1 0112289
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi M.Kep., Sp. Kep. MB
NPK. 19900210 1 1509368

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sri Wahyuni Andriyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Akhir Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, Juni 2025

Penguji I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790701 1 0112289

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi M.Kep., Sp. Kep. MB
NPK. 19900210 1 1509368

KEABSAHAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuljember.ac.id> email : kantorpusat@unmuljember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Mitha Dwi Lestari
NIM : 211011095
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 18 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Panji Lor RT002/RW 004 Kecamatan Panji Kabupaten Situbondo
Jurusan/Program Studi : SI-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Tingkat Stres Dengan Psychological Well Being Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Dialisis RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 4 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



(Putri Mitha Dwi L)
NIM. 211011095

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, serta kemudahan yang telah diberikan sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar. Penyelesaian skripsi ini bukan semata-mata hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Pintu surgaku, Mamaku yang berperan penting dalam menyelesaikan skripsi ini, beliau sumber kekuatan utama dalam setiap langkah penulis yang selalu memberikan semangat, motivasi, kasih sayang serta doa hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Cinta pertamaku, Ayahanda terima kasih atas segala bentuk pengorbanan dan kasih sayang tulus yang selalu diberikan, walaupun beliau tidak memiliki kesempatan untuk mengenyam pendidikan hingga bangku perkuliahan. Ayah tetap mampu memberikan yang terbaik dalam setiap keadaan. Do'a yang tidak pernah putus, perhatian, serta dukungan menjadi kekuatan besar bagi penulis hingga akhirnya dapat menyelesaikan studi dan meraih gelar sarjana.
3. Putri Mitha , ya! diri saya sendiri. Apresiasi besar karena telah bertahan, berjuang, meskipun tidak jarang mengeluh, nyatanya berhasil menyelesaikan apa yang telah dimulai. Saya tahu banyak wanita hebat diluar sana, tapi saya bangga atas pencapaian ini.
4. Terima kasih kepada adik saya yang turut membantu melalui doa dan dukungan yang selalu diberikan.

5. Dosen pembimbing saya Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep. MB terima kasih telah memberikan motivasi, semangat, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan terima kasih telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepala RSUD dr.Abdoer Rahem Situbondo beserta jajarannya yang telah membantu dan mengizinkan saya untuk mengumpulkan data penelitian.
8. Pemilik NIM 214103030030, Sahabat saya sejak SMA sampai saat ini yang selalu menjadi tempat cerita dan memberikan support tanpa henti. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini.
9. Pemilik NIM 2111011086, Sahabat seperjuangan yang *full effort* selalu menemani penulis dalam segala situasi dan menjadi pendengar cerita random dari penulis. Terima kasih atas segala dukungan, dan semangat yang diberikan selama ini. *You are my best friend!*.
10. Dan teman-teman seperjuangan di Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember terima kasih atas doa dan dukungannya.

MOTTO

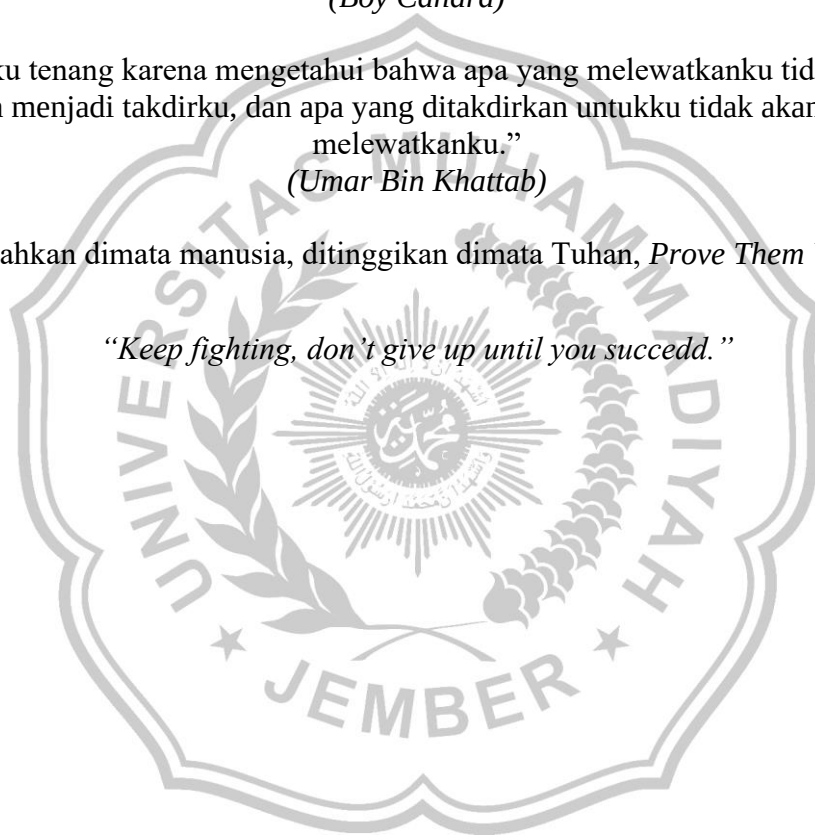
“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”
(Q.S Al-Baqarah 2:286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu, lebarkan lagi rasa sabarnya. Semua yang kamu invertasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang diimpikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tetapi, gelombang-gelombang itulah yang nanti bisa kamu ceritakan.”
(Boy Candra)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu.”
(Umar Bin Khattab)

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong!*.”

“Keep fighting, don’t give up until you succedd.”



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan *Psychological Well Being* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Dialisis RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji yang dengan tulus dan Ikhlas telah membimbing, memberikan masukan, motivasi, dan inspirasi kepada peneliti.
5. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi kepada peneliti.

6. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep. MB selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi kepada peneliti.
7. Kedua orang tua saya atas do'a yang tidak pernah berhenti melangit, semua pengorbanan, memberikan motivasi, nasihat dan dukungan kepada penulis.
8. Kepala RSUD dr.Abdoer Rahem Situbondo yang telah memberikan kepercayaan, informasi, dan pengalaman berharga bagi peneliti.
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua khususnya bagi perkembangan ilmu keperawatan di masa yang akan datang.

Jember, Juni 2025

Putri Mitha Dwi Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
KEABSAHAN	v
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	9
B. Konsep Stres.....	19
C. Konsep <i>Psychological Well Being</i>	27
D. Kerangka Teori Penelitian.....	34
E. Penelitian Terkait	35
BAB III KERANGKA KONSEP	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	43

C. Variabel Dalam Penelitian	46
D. Definisi Operasional.....	47
E. Tempat dan Waktu Penelitian	50
F. Alat Pengumpulan Data	50
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
H. Prosedur Pengumpulan Data	53
I. Pengolahan Data.....	54
J. Analisis Data	58
K. Etika Penelitian	60
BAB V HASIL PENELITIAN	62
A. Hasil Data Umum.....	62
B. Hasil Data Khusus.....	65
BAB VI PEMBAHASAN.....	68
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	68
B. Keterbatasan Penelitian.....	76
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	77
BAB VII PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik atas Dasar Derajat Penyakit	10
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	35
Tabel 4.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.6 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis	59
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Responden Di Ruang Dialisis RSUD Dr Abdoer Rahem Situbondo.	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Responden Di Ruang Dialisis RSUD dr Abdoer Rahem Situbondo.	62
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Agama Pada Responden Di Ruang Dialisis RSUD dr Abdoer Rahem Situbondo.	63
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Ketaatan Ibadah Selama Sakit Pada Responden Di Ruang Dialisis RSUD dr Abdoer Rahem Situbondo.	63
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pada Responden Di Ruang Dialisis RSUD dr Abdoer Rahem Situbondo.	63
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Status Pernikahan Pada Responden Di Ruang Dialisis RSUD dr Abdoer Rahem Situbondo.	64
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pada Responden Di Ruang Dialisis RSUD dr Abdoer Rahem Situbondo.	64
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Pada Responden Pendapatan Di Ruang Dialisis RSUD dr Abdoer Rahem Situbondo.	64
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Lama Hemodialisa Pada Responden Di Ruang Dialisis RSUD dr Abdoer Rahem Situbondo.	65
Tabel 5.10 Tingkat Stres Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Dialisis RSUD dr Abdoer Rahem Situbondo.	65
Tabel 5.11 <i>Psychological Well Being</i> Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Dialisis RSUD dr Abdoer Rahem Situbondo.	65
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Tingkat Stres Dengan <i>Psychological Well Being</i> Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Dialisis RSUD dr Abdoer Rahem Situbondo.	66

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	35
Bagan 3.1 Bagan Kerangka Konsep Penelitian.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed consent.....	86
Lampiran 2 Kisi-Kisi Kuesiover	87
Lampiran 3 Data Demografi	88
Lampiran 4 <i>Perceived Stress Scale (PSS-10)</i>	89
Lampiran 5 <i>Psychological Well Being Scale (PWBS)</i>	91
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	94
Lampiran 8 Surat Survei Pendahuluan.....	96
Lampiran 9 Surat Uji Etik	97
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian	98
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol.....	99
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian RS	100
Lampiran 13 Surat Bukti Penelitian	101
Lampiran 14 Surat Keabsahan Karya Ilmiah	102
Lampiran 15 Surat Bebas Plagiasi	103
Lampiran 16 Lembar Konsultasi.....	104
Lampiran 17 Biodata Peneliti.....	106
Lampiran 18 Dokumentasi	107

