

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini (2022) 'Pengaruh Senam Tai Chi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia', *PHYSIO JOURNAL* <https://jurnal.aiska-university.ac.id/index.php/PHYSIO/index>, 2(2), pp. 75–79.
- Anggraini, D.A., Widayati, R.S. and Widarti, R. (2022) 'Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia', *Physio Journal*, 2(2), pp. 75–79. Available at: <https://doi.org/10.30787/phyjou.v2i2.1018>.
- Ariyanti, R., Sigit, N. and Marbun, R. (2023) 'Pengelolaan Data Screening Risiko Jatuh Pada Lansia', *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(1), p. 118. Available at: <https://doi.org/10.31764/jpmb.v7i1.13019>.
- Emilyani (2023) 'Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Tekanan Darah', *Journal of Excellent Nursing Students (JENIUS)*, 1(2), pp. 11–20.
- Kemenkes (2023) 'Sosialisasi Edukasi Pengetahuan Deteksi Dini Risiko Jatuh Pada Lansia', *JCES (Journal of Character Education Society)* <http://journal.ummat.ac.id/index.php/JCES> Vol. 6, No. 1, Januari 2023, hal. 124–132 E-ISSN 2614-3666 | P-ISSN 2715-3665 <https://doi.org/10.31764/jces.v3i1.12652>, 6(1), pp. 124–132.
- Kurniasari (2023) *Konsep Dasar Keperawatan*.
- Raudhoh (2021) 'Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif', *MEDIC*, 4(1), pp. 126–130.
- Rini (2022) 'Education, Fall Risk Screening, and Balance Training for the Elderly in Takalar Regency', *Jurnal Panrita Abdi* <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>, 6(4), pp. 835–842.
- Salsabilah, F. (2024) 'HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN KESEIMBANGAN TUBUH LANSIA DI UPT PELAYANAN TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER The Relationship of Joint Pain with Balance Functional in The Elderly at UPT Services Tresna Werdha (PSTW) Jember PENDAHULUAN lansia , salah satunya ada', *Jurnal ASSYIFA*, Vol 2 No 2, Vol 2 No 2.
- Sudharmono (2024) 'Edukasi dan Pemberdayaan Lansia Dalam Menjaga Kesehatan di Kelurahan Kacapiring, Kecamatan Batununggal Bandung', *[JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)]*, P-ISSN: 2615-0921 E-ISSN: 2622-6030, 7(3), pp. 1221–1235.
- Sudiartawan (2017) 'Analisis Faktor Risiko Penyebab Jatuh Pada Lanjut Usia', *Jurnal Ners Widya Husada* p-ISSN 2356-3060, 4(3), pp. 95–102.
- Swandari (2021) 'Taichi Exercise Effects to Increase Dynamic Balance in Elderly', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(2), pp. 1–6.
- Tiara (2022) 'Efektifitas Senam Tai Chi Terhadap Keseimbangan Tubuh dan Penurunan Risiko Jatuh Pada Lansia', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), pp. 198–204.
- Tiara, N. and Sunarno, R.D. (2022) 'Efektifitas Senam Tai Chi Terhadap Keseimbangan Tubuh Dan Penurunan Risiko Jatuh Pada Lansia', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), pp. 198–204. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1310>.
- Vivi Nur Anisa, N.D.L. (2023) 'Implementasi Senam Tai Chi pada Asuhan Keperawatan Lansia dengan Risiko Jatuh Profesi Ners , Universitas Muhammadiyah Yogyakarta , Indonesia 2 Profesi Ners , Universitas Muhammadiyah Yogyakarta , Indonesia Pendahuluan Sindrom geriatri muncul akibat proses', 12(2), pp. 32–39.
- Widagdo (2024) 'Long-Term Effects of Exercise on Balance and Fear of Falling in Community-Dwelling Elderly', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*

<http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas>, 19(3), pp. 361–367.

