



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA SRUNI KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Inka Nur Viana
NIM : 21.1101.1022

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA SRUNI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu untuk Melaksanakan Penelitian dan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Inka Nur Viana

NIM: 21.1101.1022

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA SRUNI
KABUPATEN JEMBER**

Inka Nur Viana

NIM: 21.1101.1022

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
mengajukan penelitian pada Program Studi Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 juni 2025

Pembimbing 1

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NPK. 196712161 0704448

Pembimbing II

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NPK.197907011 0112289

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA SRUNI KABUPATEN JEMBER

Inka Nur Viana

NIM: 21.1101.1022

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 juni 2025

Penguji

1. Ketua : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep (.....)
NPK. 1970071519 305382
2. Penguji 1: Dr. Wahyudi Widada, S.Kp, M.Ked (.....)
NPK.196712161 0704448
3. Penguji II: Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK.197907011 0112289

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah jember


NS. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 juni 2025

Penguji I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep

NPK. 1970071519 305382

Penguji II



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NPK.196712161 0704448

Penguji III



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NPK.197907011 0112289



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur
Indonesia Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax
337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inka Nur Viana
NIM : 2111011022
Tempat, tanggal lahir : Jember, 05 mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sruri Darungan, jenggawah - Jember
Jurusan/Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Sruri Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 02 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Inka Nur Viana)
NIM.2111011022

MOTTO

“Allah SWT tidak membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(Q.S Al Insyirah: 5-6)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.”

(Boy Candra)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya Bapak Tohari dan Ibu Tutik Hariyati yang selalu menjadi penyemangat saya, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih untuk semua do'a serta dukungan Bapak dan Ibu saya bisa berada dititik ini.
3. Kakak saya Evin yulawati, Kakak saya Firda dwi lutfi dan Kakak ipar saya jamil yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta dengan ikhlas turut menyumbang jerih payahnya demi kelancaran finansial studi penulis.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
5. Teman-teman seperjuangan Angkatan 21 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes melitus didesa Sruni Kabupaten Jember”.

Penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep. Selaku Kaprodi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Dosen pembimbing saya bapak Dr. Wahyudi Widada, S. Kp., M.Ked. yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Dosen pembimbing saya Ibu Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Jember, 08 Desember 2024

Penulis



DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Melitus.....	7
B. Konsep Dukungan Keluarga	13
C. Konsep Kepatuhan Diet	16
D. Peneliti terkait	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Metode Penelitian.....	27
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	27
C. Definisi operasional	30
D. Tempat dan Waktu penelitian	32

E. Alat Pengumpulan Data	32
F. Prosedur Pengumpulan Data	33
G. Analisa data	35
H. Etika penelitian	39
BAB V HASIL PENELITIAN	42
A. Data Umum	42
B. Data Khusus	43
BAB VI PEMBAHASAN	46
A. Interpretasi dan Hasil	46
B. Keterbatasan Penelitian	50
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	22
Tabel 2.2 Gambar dalam konsep	25
Tabel 2.3 Gambar dalam pendahuluan.....	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.2 Blueprint Skala Dukungan Keluarga.....	35
Tabel 4.3 Blueprint Skala Kepatuhan Diet	35
Tabel 4.4 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Sruni Kabupaten Jember tahun 2025 (n=100).....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Desa Sruni Kabupaten Jember tahun 2025 (n = 100).....	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan di Desa Sruni Kabupaten Jember tahun 2025 (n = 100).....	44
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Desa Sruni Kabupaten Jember tahun 2025	44
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kepatuhan Diet di Desa Sruni Kabupaten Jember tahun 2025.....	45
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet di Desa Sruni Kabupaten Jember tahun 2025	45

DAFTAR BAGAN

2.1 kerangka teori adaptasi roy	20
3.1 kerangka konsep peneliti	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar Permohonan	60
Lampiran 2 lembar Persetujuan Menjadi Responden Peneliti	61
Lampiran 3 Data Umum.....	62
Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Keluarga.....	63
Lampiran 5 Kuesioner Kepatuhan Diet.....	65
Lampiran 6 Surat Pengesahan Judul	66
Lampiran 7 Surat Survey Pendahuluan.....	67
Lampiran 8 Surat BakesBangpol.....	68
Lampiran 9 Uji etik	69
Lampiran 10 Surat Pengantar Izin Penelitian	70
Lampiran 11 Surat Bangkesbangpol Izin Penelitian	71
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	72
Lampiran 13 Lembar Konsul	74
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup	76