

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, juni 2025

Inka Nur Viana

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes
Melitus Tipe 2 di Desa Sruni Kabupaten Jember

Xvii+ 76 hal +13 tabel + 14 lampiran

Kepatuhan diet adalah suatu perilaku pasien dalam proses melaksanakan pemenuhan asupan makanan yang telah ditentukan oleh penyedia pelayanan kesehatan. pengaturan diet tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Desa Sruni Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan melibatkan pasien diabetes melitus tipe 2 di Desa Sruni Kabupaten Jember dengan populasi 132 pasien diabetes melitus tipe 2. Pasien diabetes melitus tipe 2 dipilih menggunakan Teknik *random sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mendapatkan kategori sedang dan kepatuhan diet juga mendapatkan kategori sedang. Analisis bivariate menunjukkan secara signifikan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet ($p\text{-value} = 0,000$; $\alpha = 0,05$; $r = 0,859$). Arah hubungan positif dengan kekuatan hubungan baik. dukungan keluarga berdampak pada kepatuhan diet pada pasien. Oleh karena itu perlu kebijakan untuk melakukan upaya edukasi terkait kesehatannya dan edukasi terkait dukungan keluarga.

Kata Kunci: kepatuhan diet, dukungan keluarga, diabetes melitus

Daftar Pustaka: 52 (2017-2022)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

BACHELOR'S STUDY PROGRAM – NURSING SCIENCE

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, June 2025

Inka Nur Viana

The Relationship Between Family Support and Diet Compliance in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Sruni Village, Jember Regency

Xvii+ 76 things +13 table + 14 appendices

Dietary compliance is a patient's behavior in the process of fulfilling food intake that has been determined by the health service provider. the diet arrangement. This study aims to determine the relationship between family support and dietary compliance in type 2 diabetes mellitus patients in Sruni Village, Jember Regency. This study uses a correlation design with a cross-sectional approach involving type 2 diabetes mellitus patients in Sruni Village, Jember Regency with a population of 132 type 2 diabetes mellitus patients. Type 2 diabetes mellitus patients were selected using random sampling techniques. Data were taken using a questionnaire. Data were analyzed using the Spearman Rho test. The results showed that most of them got the moderate category and dietary compliance also got the moderate category. Bivariate analysis showed that there was a significant relationship between family support and dietary compliance ($p\text{-value} = 0.000$; $\alpha = 0.05$; $r = 859$). The direction of the positive relationship with the strength of the relationship is moderate. Family support has an impact on dietary compliance in patients. Therefore, a policy is needed to make educational efforts related to health and education related to family support to reduce the incidence of dietary compliance in the village.

Keywords: diet compliance, family support, diabetes mellitus

Bibliography: 52 (2017-2022)